

Клещевой энцефалит

В России ежегодно регистрируется до 90 тыс. случаев заболевания клещевым энцефалитом (к.э.) и более 100 смертельных случаев.

Заболевание клещевым энцефалитом, возникает после укуса человека клещом, зараженным вирусом клещевого энцефалита, переносчиком которого и является клещ. Клещевой энцефалит -- актуальная проблема для 64 эндемичных регионов России, в т.ч. вся территория Красноярского края. Регистрируется заболеваемость К.Э. и в 13 странах Европы.

Вирус К.Э., попадая в кровь человека через укус клеща, вызывает тяжелое поражение центральной нервной системы, ведущее к параличам и смерти больного. Начало заболевания острое: повышается температура до 39 – 40 градусов, мышечные и головные боли, рвота, судороги.

Профилактика – своевременный курс вакцинации против клещевого энцефалита:

1. Плановая схема вакцинации

Вакцинация			
1 прививка	2 прививка	3 прививка	Ревакцинация
Выбранный день	Через 5 – 7 месяцев	Через 12 месяцев после второй прививки	Однократно каждые 3 года

2. Экстренная (ускоренная) схема вакцинации (в период эпидсезона в весенней - летние месяцы)

Вакцинация			
1 прививка	2 прививка	Ревакцинация	Отдаленные ревакцинации
Выбранный день	Через 1 – 2 месяца Через 14 дней	Через 12 месяцев после второй прививки	Однократно каждые 3 года

Вакцинация должна быть закончена за 2 недели до выхода в лесополосу.

Еще раз о клеще!

Собираясь в лес, надевайте светлую однотонную одежду – на ней легче заметить клеща. Заправляйте рубашку в брюки, брюки – в носки или плотные сапоги. Рубашку и брюки лучше выбирать с застежками на молнии. На голову- капюшон или плотную косынку.

Осматривайте себя каждые 10 – 15 минут. Клещ похож на коричнево-красного клопа, голодный – размер всего 2 – 3 мм., наевшийся – до 10 – 15 мм. Клещ присасывается не сразу, зацепившись за одежду, он всегда ползет вверх в поисках места для «трапезы».

Для стоянки или ночевки в лесу выбирайте участки, где нет высокой травы, с песчаными почвами и сосняком. Клещи вопреки ещё одному расхожему убеждению, никогда с дерева на голову не падают и на высоту выше метра не поднимаются.

Пользуйтесь аэрозолями и карандашами, убивающими и отпугивающими клещей. Рекомендуется наносить круговые полосы вокруг щиколоток, коленей, бедер, талии, на манжеты и обязательно вокруг воротника.

Не пейте сырое козье молоко. У укушенной энцефалитным клещом козы, оно инфицируется. При кипячении вирус погибает.

Не заносите сразу в дом букет полевых цветов, оставьте его на некоторое время на солнце – клещи не любят прямых солнечных лучей.

Там не менее абсолютно невинных клещей не бывает. Слюна, которую клещ (даже неинфицированный) накачивает в ранку, чтобы кровь не свертывалась и не было болевых ощущений, может вызвать тяжелые аллергии, вплоть до бронхиальной астмы.

Необходимо самонаблюдение: контроль температуры, осмотр кожных покровов в течении 7 - 10 дней. При появлении признаков заболевания: высокая температура, озноб, тошнота, рвота, судороги и пр., необходимо обратиться за медицинской помощью.