



ТОЧКА

Только Объективно Честно Крайне Актуально

Студенческая газета факультета Педагогики и психологии

Выпуск 4

Апрель, 2013

СМЕХ - СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ НА ВОЛНАХ ЖИЗНИ!!!

Дорогие студенты и преподаватели! :)))

Если смутно почему-то,
Если не сложился день,
В гости не пришёл к кому-то,
Иль поспать ты не успел —
Всё забудь, ведь всё простится,
Улыбнись и не грусти.

С нами первого апреля! :))))
Без смущения шути!



*Давайте жить без
горя и печали,
Улыбкой озаряя
всех друзей!
Всем сердцем
только нежность
излучая,
Давайте жить
и радовать людей!*



В этом выпуске:

История праздника	2
Смех продлевает жизнь	3
Высказывания преподавателей	3
Смешные истории из студенческой жизни	4
Что тут смешного?	5
Великие о смехе и юморе	5

История праздника—День смеха!:)

Откуда именно родом этот праздник — День дурака (April Fools' Day или All Fool's Day) — из Франции, Англии, Мексики или Швеции — тайна, которая, к сожалению, покрыта мраком.

Одну из влиятельных версий о возникновении праздника смеха связывают с тем, что изначально 1 апреля праздновалось во многих странах как день весеннего равенства и время Пасхи. Празднества по случаю весеннего нового года всегда сопровождались шутками, шалостями и веселыми проделками. Традиция праздника живет и теперь: причиной стала сама природа, потому что весенние капризы погоды люди старались задобрить шутками и розыгрышами.

Другая, также распространенная, версия возникновения Дня смеха связана с переходом на Григорианский календарь, введенный Папой Римским Григорием в 1582 году. Дело в том, что Новый год в средние века отмечался не 1 января, а в конце марта, до того, как в 1563—1564 годах король Карл Девятый (King Charles IX) ре-



формировал во Франции календарь, поэтому Новогодняя неделя начиналась 25 марта и заканчивалась 1 апреля.

В те далекие времена также было принято веселиться в новогодние праздники. Но, несмотря на изменения в календаре, некоторые консервативно настроенные (а, возможно, просто неосведомленные) люди продолжали праздновать новогоднюю неде-

лю по старому стилю. Другие смеялись и подшучивали над ними, преподносили «дурацкие» подарки и называли апрельскими дураками (April's Fools). Так и возник так называемый «День смеха».

В 18 веке этот веселый праздник стал широко известен и популярен. Англичане, шотландцы и французы распространили его в своих американских колониях. В День смеха принято было подшучивать друг над другом, а также давать друг другу бессмысленные поручения, например, найти и принести сладкий уксус.



Статью подготовила
Елене Исаева (1курс)

СМЕХ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ

В канун 1 апреля такое название статьи не случайно, ведь все мы живем в мире, в котором каждый день происходит множество ситуаций от грустных, порой плачевных, до радостных и незабываемых.

Как доказано учеными, естественный смех успокаивает нервы, расслабляет мышцы, улучшает самочувствие, происходят биохимические и физиологические изменения. Также научно доказано, что организм насыщается кислородом, выделяются «гормоны счастья» — эндорфины. От смеха уменьшается количество гормонов стресса и ук-



репляется иммунитет.

Улыбку поддерживают 17 мышц лица, а смех — 80. Исследования показали, что при смехе от мышц лица идут особые импульсы, которые благотворно влияют на нервную систему и работу мозга, снимая напряжение. Даже когда вам

невесело, и вы выдавливаете из себя фальшивую улыбку, механизм срабатывает и на душе становится намного легче. По мнению учёных, смех — это выработанный людьми «социальный рефлекс», поскольку, видя смеющегося или улыбающегося человека, другие люди тоже приходят в хорошее настроение.

Поэтому, дорогие студенты и уважаемые преподаватели, улыбайтесь, шутите и наслаждайтесь жизнью, ведь, как говорится, «смех продлевает жизнь».

Статью подготовила
Ирина Ершова (3 курс)

Высказывания преподавателей:

-Вы мне врете, товарищ студент, но я вам верю.

-Вы что, первый раз с Луны свалились?

-Здесь и так душно, а еще вы орете!

-Я жалею студентов, но на экзамене я сам себя не узнаю, я неменяем!

-Студентам из Африки просьба сдать хвосты.

-Студент, вы что, действительно такой умный? -Кто, я? -Ну не я же!

-После Павла I на российском престоле женщин больше не было.

-Посмотрите на меня - перед вами молекула водорода...

-Ну, всё, орлы, пожалуйста, замолчите. Расчирикались.



Смешные истории из студенческой жизни :)))

Случай на первом курсе на физике. Преподаватель строгий, не любил, когда шумят, и ругался. Идет пара, преподаватель объясняет какую-то задачу, все пишут. Вдруг с адским грохотом у одно-

го парня из сумки выпадает железный термос, десять секунд тишины, препод зыркает на всех.

Робкий голос с задних рядов:

- Извините, ручка упала...

Студент сдает экзамен по истории КПСС. Его спрашивают:

- Кто такой был Карл Маркс?
- Карл Маркс умер! Почтим его память минутой молчания.

Комиссия встала. Почтили.

- А кто такой был Ленин?
- Ленин умер, но дело его живет. Почтим память великого вождя минутой молчания!

Встали. Почтили. Профессор шепчет членам комиссии:

- Ставьте ему тройку, а то сейчас заставит петь интернационал, а я только первый куплет знаю



Сидит комиссия, принимает вступительный экзамен у парня.

Все нормально, на все вопросы он ответил и в конце один преподаватель спрашивает:

- Молодой человек, а почему вы выбрали именно наше учебное заведение?

- Папа, не задавай глупых вопросов...



Студент сдает экзамен по алгебре. Как и подобает студенту, из шпаргалки все передрал от корки до корки, а вот разобраться с этими всеми формулами никакой логики не хватает... Ну, естественно, заваливает экзамен... Экзаменатор дает последний шанс: ну и что мы будем делать с вами, молодой человек? Студент не растерялся: а давайте сдадим экзамен по морским законам... - А как это? - Вы мне ставите удовлетворительно, я никому ни слова, и концы в воду... Преподаватель задумался: - Сорок лет уже принимаю экзамены, но так еще никто не сдавал экзамен... Хорошо, давайте зачетку, но учтите, если и в следующую сессию у вас будут такие же познания, то вы обязательно пойдете в морфлот...

Что тут смешного?

Что тут смешного?

В разных странах и поводы для смеха различны - это зависит от общего уровня культуры. Например, когда человеку в лицо кидают торт, то это кажется забавным далеко не всем россиянам. Зато над этим хохочут все граждане Германии. А во Франции любя кинокомедия прошлого десятилетия обязательно содержала "сладкий" эпизод.

Смеются над тем, о чем не принято говорить или шутить в приличном обществе: над естественными отправлениями организма (первое место делят опять-таки немцы и французы), а также на религи-

озные темы (лидируют испанцы и итальянцы). Это можно объяснить с психологической точки зрения: смех освобождает от запретов, раскрепощает и помогает сделать "своим" нечто, что прежде было недоступным.

Смех как средство от страха

Почему люди часто потешаются над маленькими неприятностями других? Например, идет человек по обледенелой дороге, внезапно подскользывается, из последних сил пытается удержать равновесие, отчаянно размахивает руками и наконец валится на землю. Потом смущенно поднимается и

начинает торопливо отряхиваться. Наверняка многие из невольных очевидцев улыбнутся или попросту расхохочутся.

Психологи утверждают, что в данном случае смех - это реакция на то, что ничего серьезного не произошло. Каждый из смеющихся сначала отождествил себя с упавшим человеком, внутренне напрягся, но потом, когда понял, что опасаться нечего, облегченно рассмеялся.

Веселясь, люди преодолевают страх.

С вами поделилась
Зуля Сабитова (5 курс)

Цитаты великих о смехе и юморе

Смех — это солнце: оно прогоняет зиму с человеческого лица.

[Гюго В.](#)

Смех — великое дело: он не отнимает ни жизни, ни имения, но перед ним виновный,— как связанный заяц.

[Гоголь Н. В.](#)

Смех — это сила, которой вынуждены покоряться великие мира сего.

[Золя Э.](#)

Смех — одно из самых сильных орудий против всего, что отжило и еще держится бог знает на чем важной развалиной, мешая расти свежей жизни и пугая слабых.

[Герцен А.](#)

Хорошо смеется человек — значит хороший человек.

[Достоевский Ф. М.](#)

Засмеяться добрым, светлым смехом может только глубокая добрая душа.

[Гоголь Н. В.](#)

Смех — это человеколюбие.

[Толстой Л. Н.](#)

Веселье — это небо, под которым цветет все, кроме злобы.

[Жан Поль](#)

Хороший смех — верный признак духовного здоровья.

[Горький М.](#)

Веселый тот, у кого радостное настоящее и радостное будущее.

[Толстой Л. Н.](#)

Юмор переносит душу через пропасть и учит ее играть со своим горем.

[Фейербах Л.](#)

А как у вас с чувством юмора? (тест)

Наверняка немногие признают, что у них нет чувства.

Наверняка немногие признают, что у них нет чувства юмора!

Но так ли это на самом деле? Давайте проверим. На каждый вопрос отвечайте «да» или «нет».

1. Любите ли вы смеяться?
2. Умеете ли вы с юмором выходить из неприятных ситуаций?
3. Согласны ли вы с мнением, что брак — самая смешная вещь в мире?
4. Смеетесь ли вы наедине с самим собой, когда читаете или смотрите по телевизору что-нибудь смешное?
5. Если вы заметили, что вас обманывают, можете ли вы не показать вида?

6. Рассказывают ли ваши родные, друзья анекдоты, веселые истории?

7. Если вы находитесь в компании, то хотите выглядеть самым остроумным, быть в центре внимания?

8. Когда вы в плохом настроении, не раздражает ли вас смех окружающих?

9. Из всех жанров не предпочитаете ли вы комедию?

10. Считаете ли вы себя человеком с чувством юмора?

Результаты: Если вы ответили «да» на 6 и более вопросов, то у вас с чувством юмора все в порядке. И это помогает вам даже в самые трудные периоды жизни.

Если же у вас 5 и менее ответов «да», то с чувством юмора у вас плохо.

Помните, что улыбка, смех — это показатель здоровья, стабильности, успеха в жизни. С ними легче преодолевать неприятности. Попробуйте изменить себя и посмотреть на жизнь со смешной стороны, не принимайте все слишком всерьез, к чему-то относитесь полегче — далеко не все в жизни стоит серьезных переживаний.

:))

Тест предложила
Лика Горбунова (3 курс)

Идет экзамен. Из аудитории выходит замученный студент. У него спрашивают:

- Сдал?
 - Сдал...
 - Как там?
 - Как в церкви.
 - ???
- Он задает вопрос - я крещусь. Я отвечаю - он шепчет: "О, боже!"



Студенческие первоапрельские розыгрыши

Самая веселая пора нашей жизни - это студенчество. А особенно, если вы живете в общежитии. Там почти каждый день, как первое апреля. Стандартным розыгрышем давно уже стал перевод будильника и часов вперед или назад. Если разыгрывается один человек, то остальные могут вместе с ним собраться и уйти, а потом вернуться и спокойно спать дальше.

Если не жалко банки сгущенки, можно намазать ей все перила и оконные рамы. Можно заполнить водой трехлитровые банки, накрыть листом бумаги, перевернуть и расставить их в тех местах, где они очень мешают. Поверхность должна быть идеально ровной. Далее листок бумаги вытягивается, а вода в банке остается. Пусть жертвы думают, как их убрать.

Если дверь в комнату открывается наружу, можно заклеить

проем скотчем. Открыть ее будет нелегко. Даже, если дверь открывается внутрь, все равно будет смешно.

Можно попробовать изготовить мыльное печенье. Для этого нужно разрезать хозяйственное мыло и овсяное печенье на кусочки, залить его клубничным



вареньем и угостить соседней по комнате. Не забудьте, предлагая угощение, смачно уплетать овсяное печенье из тарелки.

Ночью аккуратно заполните тюбики с зубной пастой майонезом. Если вы чистите зубы все вместе, не подавайте вида, что это майонез.

Если вы уже сидите на занятии и на задней парте, пишите записку со словами: "На потолке висят носки! Передай записку дальше!" и передавайте ее сидящему впереди вас. Самое смешное начинается, когда преподаватель отнимает записку.

Надевайте утром темный свитер или рубашку, берите белую нитку, при помощи иголки вытяните кончик нитки на плечо, а саму катушку положите в карман. Идите на занятия. По дороге будет много желающих снять нитку с вашего плеча.

На доску объявлений крепко приклеивается лист бумаги с текстом: "В связи с аварией системы водоснабжения занятий 01.04.2013 года не будет. Студентам 1 курса явиться к 10.00 в рабочей одежде с ведрами и тряпками. Администрация."

**Розыгрышами поделилась
Лиля Горбунова (3 курс)**





ЛПИ-
филиал СФУ
Факультет
педагогика
и
психологии



ТОЧКА

Уважаемые читатели!

По всем интересующим вас вопросам можете
обращаться в редакцию газеты:

Рагулин Сергей (2 курс)
Ершова Ира (3 курс)
Фомина Аня (4 курс)
Таховеева Юлия (5 курс)
Бибилова Таня (5 курс)
Горбунова Лика (3 курс)
Исаева Елена (1 курс)

Сабитова Зуля (5 курс)
главный редактор
Булгакова Надежда Евгеньевна
выпускающий редактор.

Страничка главного редактора

Выпуск газеты предусматривает следующие цели:

- раскрыть и оценить творческие и организаторские способности студентов;
- освещать перспективы развития факультета;
- информировать о текущих и предстоящих событиях, мероприятиях, происходящих на факультете и в институте;
- изучать и анализировать общественное мнение относительно какого-либо события, факта и пр.;
- знакомить студентов с жизнью преподавателей и студентов своего и других факультетов.

Осуществление этих целей зависит от каждого студента и преподавателя, т.к. именно благодаря каждому из вас будет выходить

газета. Каждый желающий может принять участие в выпуске газеты, публиковать свои статьи, знакомить всех со своим творчеством или поделиться своими успехами и мыслями. Будем рады любой инициативе и надеемся на ваши отзывы и предложения, уважаемые читатели!

Если вы хотите опубликовать свои материалы, кого-нибудь поздравить, поделиться интересной и полезной информацией, то можете обращаться в редакцию газеты.

Студенческая газета факультета педагогика
и психологии

**ДО СЛЕДУЮЩЕГО ВЫПУСКА,
ДРУЗЬЯ! :)))**