****

**Содержание**

1. Общие положения
2. Нормативные ссылки
3. Цель, задачи Фестиваля
4. Место и сроки проведения Фестиваля
5. Организаторы Фестиваля
6. Требования к участникам и условия их допуска
7. Программа Фестиваля

8 Награждение

9 Обеспечение безопасности участников и зрителей

10 Заключительные положения

Настоящее Положение о Фестивале физкультурно-оздоровительного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций г. Лесосибирска (далее – Положение) определяет порядок организации и проведения Фестиваля физкультурно-оздоровительного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций г. Лесосибирска (далее –Фестиваль) в Лесосибирском педагогическом институте – филиале федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Сибирский федеральный университет» (далее – ЛПИ – филиал СФУ, институт).

**1** **Общие положения**

1.1 Фестиваль физкультурно-оздоровительного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций г. Лесосибирска проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)", утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р.

1.2 Участниками Фестиваля являются студенты ЛПИ – филиала СФУ, а также обучающиеся образовательных организаций г. Лесосибирска.

1.3 Программа Фестиваля состоит из спортивной, конкурсной и образовательной программ.

1.4 Время и место проведения определяется приказом директора института.

1.5 По итогам Фестиваля осуществляется награждение участников Фестиваля.

1.6. Заявки на участие в Фестивале подаются на кафедру физического воспитания ЛПИ – филиала СФУ по адресу: г. Лесосибирск, ул. Победы, 42 или по электронной почте: physedu.lpi@gmail.com. Образец заявки: Приложение 1.

**2**  **Нормативные ссылки**

2.1 Нормативной базой, определяющей порядок организации и проведения Фестиваля являются:

– Федеральный закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ;

– Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 "О Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)";

– Постановление Правительства Российской Федерации от 14 июня 2014 г.

№ 540 "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивного комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)";

– Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г.

№ 1165-р об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)";

– Устав СФУ;

– Положение о ЛПИ – филиале СФУ;

– Правила внутреннего распорядка СФУ;

– Документы СМК ЛПИ – филиала СФУ;

– настоящее Положение.

**3 Цель, задачи Фестиваля**

**3.1 Цель Фестиваля:**

вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

**3.2 Задачи Фестиваля:**

– популяризация комплекса ГТО и пропаганда здорового образа жизни;

– повышение уровня физической подготовленности обучающихся;

– поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

**4 Место и сроки проведения Фестиваля**

4.1 Фестиваль проводится ежегодно на базе ЛПИ – филиала СФУ

(г. Лесосибирск, ул. Победы, 42, physedu.lpi@gmail.com).

**5 Организаторы Фестиваля**

5.1 Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет кафедра физического воспитания ЛПИ – филиала СФУ.

5.2 Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Оргкомитет по проведению Фестиваля (далее – Оргкомитет), судейскую коллегию (далее – СК), конкурсную комиссию, утвержденные приказом директора института.

5.3 Состав СК формируется из судей по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

**6 Требования к участникам и условия их допуска**

6.1К участию в Фестивале допускаются обучающиеся общеобразовательных школ 10-11класс, а также обучающиеся высших и средних специальных учреждений.

6.2 К участию в Фестивале допускаются сборные команды общеобразовательных школ, высших и средних учебных учреждений в составе 10 человек и более, в том числе: 5 юношей, 5 девушек. В зачет идут 10 лучших результатов (5 юношей, 5 девушек).

6.3 К участию в Фестивале не допускаются:

– обучающиеся, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с организаторами).

– участники, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

**7 Программа Фестиваля**

**7.1 Спортивная программа Фестиваля**

7.1.1 Основу спортивной программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты) V и VI ступеней комплекса ГТО.

7.1.2 Участие в спортивной программе обязательно для всех членов сборных команд участников Фестиваля.

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид испытания (тест)** |
| 1. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см) |
| 2. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши) |
| 3. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) (девушки) |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) (юноши и девушки) |
| 5. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) (юноши и девушки) |

7.1.3 Условия проведения соревнований

– соревнования лично-командные;

– соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)";

– уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ГТО (приказ Минспорта России от 8 июня 2014 г. № 575).

**7.2 Конкурсная программа Фестиваля**

**7.2.1**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование конкурса** |
| 1. | Творческий конкурс на спортивную тему |
| 2. | Конкурс эссе "Что я думаю о сдаче норм ГТО" |

**7.2.2 Условия проведения конкурсной программы Фестиваля**

Оргкомитет определяет состав конкурсной комиссии для каждого конкурса отдельно.

**7.2.3 Творческий конкурс на спортивную тему**

– критерии оценки:

исполнительское мастерство и техника исполнения – до 10 баллов,

артистизм – до 10 баллов,

художественная трактовка произведения (использование реквизита, костюма) – до 10 баллов.

**7.2.4 Конкурс эссе "Что я думаю о сдаче норм ГТО"**

– конкурс может проводится заочно и очно;

– критерии оценки:

соответствие темы и содержания – до 10 баллов,

качество и художественный уровень – до 10 баллов,

– доступность, грамотность изложения - до 10 баллов.

**7.3 Образовательная программа Фестиваля**

Образовательная программа предполагает сдачу зачета в форме тестирования, включающего оценку уровня знаний в области физической культуры и спорта:

– влияние занятий физической культурой на состояние здоровья;

– гигиена занятий физической культурой;

– основы истории развития физической культуры и спорта;

– содержание комплекса ГТО, его цели, задачи, история возникновения.

**8 Награждение**

8.1 Участники, занявшие 1 – 3 места в личном первенстве в спортивной программе, награждаются дипломами I, II и III степеней директора ЛПИ – филиала СФУ.

8.2 Участники, занявшие 1 – 3 места в творческом конкурсе награждаются дипломами I, II и III степеней директора ЛПИ – филиала СФУ.

8.3 Участники, занявшие 1 – 3 места в образовательной программе награждаются дипломами I, II и III степеней директора ЛПИ – филиала СФУ.

8.4 Команды, занявшие 1 – 3 места по сумме баллов в спортивной программе, награждаются дипломами I, II и III степеней директора ЛПИ – филиала СФУ.

8.5 Все участники и руководители команд получают сертификат участника Фестиваля.

8.6 Победители и призеры в личном первенстве получают дополнительные баллы при поступлении в Лесосибирский педагогический институт – филиал сибирского федерального университета в соответствии с Правилами приема в СФУ.

**9 Обеспечение безопасности участников Фестиваля**

9.1 Обеспечение безопасности участников Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 г. № 353.

9.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 9 августа 2010 г. № 613Н "Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий".

**10 Подача заявок на участие**

10.1 Для участия в Фестивале необходимо направить в адрес организаторов (physedu.lpi@gmail.com) заявку по установленной форме, заверенную руководителем образовательной организации.

10.2 Срок предоставления заявки не менее чем за три дня до начала Фестиваля.

**11 Заключительные положения**

11.1 С целью дальнейшего совершенствования организации и проведения Фестиваля в настоящее Положение могут вноситься дополнения и изменения.

Приложение 1.

Заявка

на участие в Фестивалефизкультурно-оздоровительного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди обучающихся образовательных учреждений

г. Лесосибирска

(*Наименование образовательного учреждения)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Фамилия, имя, отчество**  **(полностью)** | **Дата рождения**  **(дд.мм.гг.)** | **Ступень**  **ГТО** | **УИН номер на сайте gto.ru** | **Виза врача**  **Допущен**  **(подпись врача, дата, печать напротив каждого участника)** |
| 1. |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |  |
| 9. |  |  |  |  |  |
| 10. |  |  |  |  |  |
| 11. |  |  |  |  |  |
| 12. |  |  |  |  |  |
| 13. |  |  |  |  |  |
| 14. |  |  |  |  |  |
| 15. |  |  |  |  |  |

Допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек

(прописью)

Подпись врача\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

подпись расшифровка подписи

Подпись руководителя организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

подпись расшифровка подписи