



ТОЧКА

Только **О**бъективно **Ч**естно **К**райне **А**ктуально
Студенческая газета факультета Педагогики и психологии

В этом номере вы найдёте все
самые свежие и интересные
новости нашего института!!!



В этом выпуске:

1. Весёлые старты
2. Благотворительный концерт
3. День Матери
4. Стихи наших студентов
5. Знаете ли вы?
6. Два билета в вечное лето
7. Это интересно!

Весёлые старты

16 ноября в нашем институте прошли «Весёлые старты» на факультете ПИТ между командами: преподавателей, младших курсов, старшекурсников.



Были проведены конкурсы, в которых каждый участник соревнований смог поддержать боевой дух и сплоченность в своей команде; каждая команда смогла доказать что она достойна победы и успеха!

В зале царили смех, шум и веселье. Все были счастливы! А счастливые от восторга глаза участников – лучшая награда всем организаторам мероприятия.

Для команд же наградой стали сладкие призы, которые они выиграли в одном из конкурсов, и почётные грамоты.

Первое место заняла команда старшекурсников.

Второе место заняла команда преподавателей.

Третье место заняла команда младших курсов.

Так же была вручена награда самому активному болельщику за ответы на вопросы викторины.

В одном из конкурсов перед командами была поставлена задача создать «пирамиду». Все хорошо постарались, но с самой оригинальной идеей выступила команда преподавателей.



Между выступлениями команд была проведена минутка отдыха, на которой выступила студентка четвёртого курса Лиля Гакова.

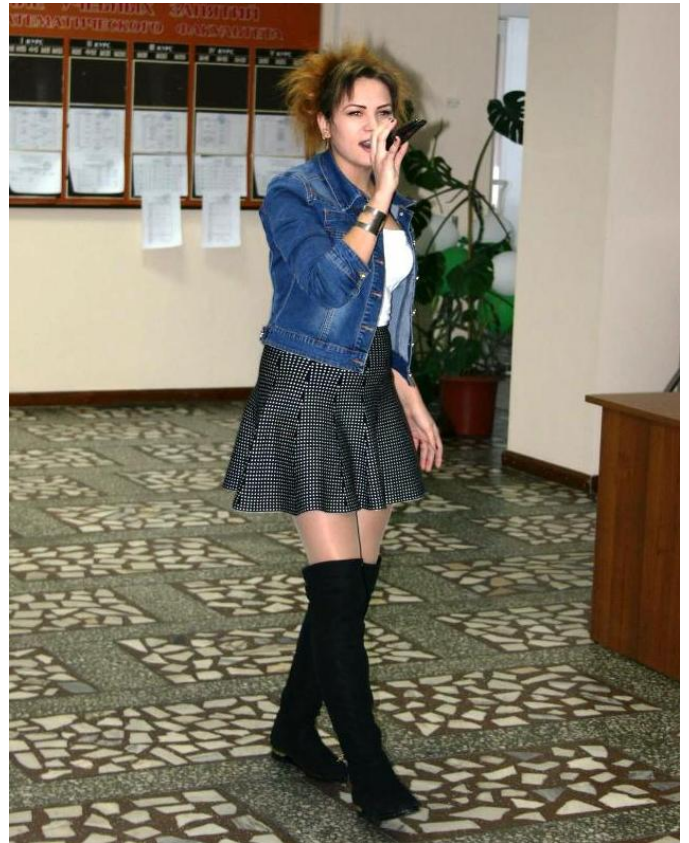


Мы поздравляем наших команд с прекрасным результатом и желаем дальнейших успехов в спорте! Мы надеемся, что встречи на спортивной площадке института будут традиционными!



Благотворительный концерт

17 ноября в нашем институте прошёл благотворительный концерт, организованный в помощь маленькой девочке Халековой Карине. На концерте выступали равнодушные и талантливые студенты со своими творческими номерами. Благодаря равнодушию студентов и преподавателей на мероприятии было собрано около 7 000 рублей.



Мама девочки, Альфица Халекова, выразила всем свою благодарность: "Огромное спасибо всем за организацию, проведение и участия в данном мероприятии! Спасибо, что не остались равнодушными и поддерживаете в столь тяжелое время для нашей семьи!".

Мы надеемся, что благодаря нашему концерту, количество людей, готовых протянуть руку помощи, увеличилось. Спасибо всем, кто не остался равнодушным!

День матери

Всемирный День Матери – 26 ноября

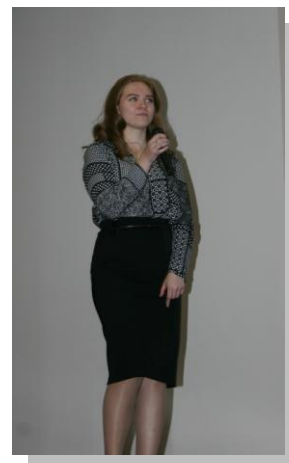


Мамочка наша родная,
Эти нежные строки – тебе.
Самой милой и самой красивой,
Самой доброй на этой земле.
Пусть печали в твой дом не заходят,
Пусть болезни пройдут стороной.
Мы весь мир поместили б в ладони,
И тебе подарили одной.
Но и этого было бы мало,
Чтоб воздать за твою доброту,
Мы всю жизнь, наша милая мама,
Пред тобой в неоплатном долгу.
Спасибо, родная, за то, что растила,
За то, что взамен ничего не просила.
Что горе и радость доля пополам,
Во всем лучшей доли желала ты нам.
Красива, заботлива, нежно нежна,
Ты нам ежедневно и вечно нужна!

27 ноября в нашем институте прошёл концерт, посвящённый Дню Матери.



Студенты исполнили самые тёплые и нежные песни, посвящённые самому дорогому в нашей жизни человеку - Маме. Ведь именно она дарит нам ласку и любовь, согревает нас своими объятиями и всегда помогает в трудных ситуациях, успокаивает и даёт понять, что в жизни всё возможно преодолеть, главное только верить в это!



Мы поздравляем всех мам с этим замечательным праздником!!!

Стихи наших студентов

"Заколдованная Леди"

На секунду заметить искринку в глазах,
И в волосах почувствовать шёлк.
Я бы узнал твоё имя в бесконечных речах,
И внезапное пламя разжёл!
Твой шаг смиряет даже льва,
Улыбка требует победы!
В твоих движениях - превыше волшебства,
А взгляд блестящ, в нём тайны все и все твои секреты.
Коснись груди моей своей ладонью,
Ты чувствуешь моё сердцебиение?
И всё равно, что во всём оркестре я со своей гармонью,
Ведь сегодня я нашёл тебя!
Спасибо за вознаграждение!
В прозрачном хрустале скользит силуэт,
О, как превосходен Ваш реверанс!
Милая дама - живой раритет,
Та, что вводит каждого в транс.
Восхищает в Вас всё, и я ликую!
И пусть гордыня Ваша велика,
Знайте, люблю я Вас люблю!
Даже видя Вас издалека.
Поворот головы, мужчина во фраке:
"Позвольте пригласить Вас на вальс?"
Нет, не говорите, что Вы не ожидали атаки,
Я слова подбирал целый час.
Но взяв себя в руки, я повёл её в центр - готов!
Я вёл себя строго, всё, как должно было быть.
Я слышал зависть вокруг, тысячи голосов! Я покорила тебя танцем!
И позволил внимание твоё на себя, наконец, обратить.



1 курс ПИТ НОУДО, Рудова Оксана

Стихи наших студентов

"Вы когда-нибудь видели принца?"

Вы когда-нибудь видели принца?
Молодого парнишку русого.
Понимаю, звучит как бессмыслица,
Он похож на простого прохожего!

Он шагал по длинной аллее,
Он смотрел на прохожих задумчиво,
А потом подошел неожиданно,
Выбрав, на его взгляд, лучшего.

"Вы не слышали голоса Моря?"
Вопрошал он очень взволнованно.
Но старик лишь мотнул головой,
Уходя не заинтересованно.

"Вы не знали Печали и Горя?!"
Подбежал парнишка к мужчине по выше,
Но тот, улыбаясь, не стал даже спорить,
Уж слишком он рад был, дружеской встрече.

Но мальчик не думал на этом отстать,
Он задал вопросов подряд штук пять.
Мужчина ответить очень хотел,
Но, вдруг, его телефон зазвенел.
И он вынужден был уйти,
Теперь им стало не по пути.



"Вы встречали орла, что парит выше гор?!"
Воскликнул он, вновь, выражая задор,
Эхом раздался голос его,
Вокруг уже не было никого.

"Вы видали акул, что плывут по течению
всегда?"
Спросил он, голову подняв, и смотря на
плывущие облака.
Да, они не ответили,
Но спросить же ему больше некого.

"А вы видели льва?..
Может тигра?..
Ну, хотя бы кота?!..
Принц совсем погрузнел, понимая,
Что ответа они не дадут никогда.

"А бывали ли счастливы вы?
Или же это лишь так, иногда?..
Он склонился, готовый уйти навсегда,
А за ним заплакали и облака.

Вы когда-нибудь видели принца?
Молодого парнишку русого.
Понимаю, звучит как бессмыслица,
Он похож на простого прохожего...

1 курс ПИТ НОУДО, Домрачева Светлана



Знаете ли Вы?

«Вредная, но всеми нами любимая пицца»

Мы за здоровое и правильное питание!!!

Знаете ли вы, что:

- ✓ Самый вредный в мире гамбургер - «Quadruple Bypass Burger» содержит ошеломляющие 9 982 калории;
- ✓ Самый первый гамбургер появился в 1900 году.



Знаете ли вы, что:

- ✓ Самая большая шаурма весит 98 килограммов;
- ✓ Диетологи из британского графства Гэмпшир определили, что шаурма на одну четверть состоит из жира. Употребление кебабов два раза в неделю существенно повышает риск развития сердечных заболеваний через десять лет.



Знаете ли вы, что:

- ✓ Калифорнийский ролл или «ролл наизнанку» был первым суши американского происхождения;
- ✓ Существует вид суши, который делается из насекомых;
- ✓ В Японии принято считать, что суши могут готовить только мужчины. Связано это с температурой тела женщин, которая выше, чем у мужчины. Такой параметр как температура может повлиять на вкус блюда;
- ✓ Принято считать, что суши помогает бороться с депрессией (благодаря внешнему виду и свойствам);
- ✓ Самые дорогие суши в мире - это «Танцующий окунь».



Знаете ли Вы?

Знаете ли вы, что:

- ✓ Самая популярная на сегодняшний день одежда - футболка;
- ✓ Вышивка в виде крокодила фирмы «Lacoste» считается первым в мире фирменным логотипом;
- ✓ Самое дорогое платье, которое только существует, стоит 12 миллионов долларов. Такая огромная сумма объясняется тем, что при создании этого шедевра было использовано 150 карат бриллиантов.



Знаете ли вы, что:

- ✓ Самым успешным телефоном в мире является NOKIA 1101;
- ✓ Метание мобильных телефонов является популярным видом спорта в Финляндии, Бельгии и некоторых других странах. На проводившемся в 2014 году очередном чемпионате мира по этой дисциплине был установлен новый мировой рекорд — 110,42 метра.

- ✓ Самыми дорогими элементами смартфона считаются экран и память;
- ✓ Примерно 110 раз ежедневно среднестатистический человек смотрит в свой смартфон;
- ✓ Около 1140 звонков за год совершается со смартфона;
- ✓ Около 64% молодых людей выбирают себе смартфон по принципу «такой же, как и у моего друга»;
- ✓ Примерно 83% молодых людей использует смартфон именно в качестве фотоаппарата;
- ✓ Дословно «смартфон» переводится как «умный телефон»;
- ✓ В Южной Корее была придумана «болезнь» от смартфона - цифровое слабоумие. Было доказано, что если увлекаться использованием смартфона, то у человека теряется способность сосредоточиться.



Два билета в вечное лето

Торонто

Торонто – город, полный сюрпризов!



Вы когда-нибудь бывали в Торонто? Нет? Тогда нам следует немедленно отложить все дела на потом и погрузиться в удивительный мир этого замечательного красочного города, полного ночных огней и невероятной атмосферы праздников и фестивалей!

Помимо того, что это безумно красивый город, он так же является самым большим городом Канады.

Торонто – город, в котором не курят!

С того момента, как в городе завершилась третья стадия программы по отказу от употребления табака, все бары, рестораны, офисные помещения, боулинги, залы для игры в лото, кафе-театры, ипподромы и бильярдные должны быть исключительно некурящими. Курение запрещено во всех закрытых общественных местах.



«Торонто» в переводе с индейского языка означает «место встречи».

Торонто – двуязычный город!

Английский и французский языки признаны в качестве официальных языков.



Больше половины населения Торонто обладает дипломами из коллежа или университета!

Торонто является самым важным финансовым центром в Канаде и 4-ым по важности финансовым центром Северной Америки!

Если вы предпочитаете зеленые пространства, то этот город придется вам по вкусу!

В Торонто расположено 10033 различных улочек и 7000 км тротуаров. 8 000 гектар лощин, долин, лесистой местности, раскинувшейся перед морем, парков и сельскохозяйственных угодий. У вас будет реальный повод для размышления при выборе зеленого уголка для отдыха.



Кроме достаточно большого количества полицейских с хорошей репутацией, в Торонто настроена программа наблюдения за городом, которая позволяет государственным служащим и людям иных профессий быть более внимательными и оповещенными о том, что происходит вокруг них в режиме реального времени в их рабочие часы.

550 м в высоту, башня CN – самое высокое свободно стоящее сооружение в мире вплоть до 2007 года и расположена она в центре Торонто. Вы можете воспользоваться лифтом, пол которого сделан из стекла, чтобы подняться на смотровую площадку, расположенную на высоте 340 метров, с которой открывается восхитительный вид на город.



Торонто – город фестивалей!

Именно так можно точнее всего охарактеризовать особенность его жизненного уклада. Количество проходящих здесь фестивалей и национальных праздников исчисляется десятками, а их тематическая направленность поражает многообразием. У путешественников особой популярностью пользуется «Уличный фестиваль».

Самым ярким и феерическим событием в культурной жизни города считается фестиваль «Карибана», который обычно стартует в конце июля и длится более двух недель. Веселый и шумный праздник с обилием костюмированных шествий и торжественных парадов каждый год привлекает в Торонто тысячи гостей.

Национальное блюдо Торонто «Бобровые хвосты»

Многие канадцы делают их дома: жареное тесто раскатывают и придают форму, схожую с хвостом бобра, а сверху покрывают «Нутеллой», карамелью, бананами, конфетами «эм-энд-эмс» (M&M's), печеньем «Орео».



Самые распространенные подарки в Торонто, если вас пригласили на ужин — это букет цветов, качественное вино и шоколадные конфеты.

Самая распространенная форма приветствия в Торонто — рукопожатие.

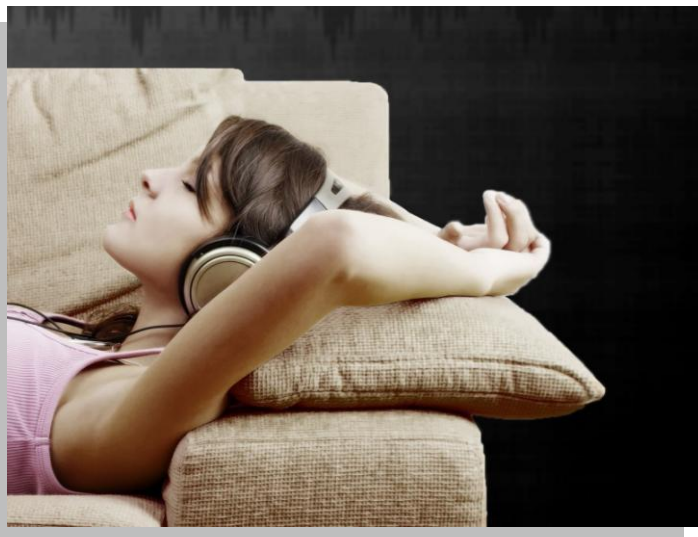
Это интересно!

Влияние музыки на организм человека

Музыка отражается на настроении человека и его эмоциях. Она способна вызывать различные ассоциации и «рождать» фантазию.

Музыка имеет расслабляющий и обезболивающий эффект!

В санаторном лечении положительный эффект музыки часто используется для избавления от нарушений сна, вызванных стрессами или депрессиями. Специально подобранная мелодия позволяет восстановить здоровый сон у 45% пациентов после нескольких сеансов терапии, а к концу 10-дневного курса сон восстанавливается у 80%.



Как правило, аудиозаписи звуков природы, мантры, колыбельные и народные песни создают ощущение защищенности и полного спокойствия. Они оказывают положительное влияние не только на психику человека, но и нормализуют кровообращение, работу органов дыхательной и пищеварительной системы.

Влияние рока, хеви-метал, шансона, хип-хопа

Популярная музыка в перечисленных стилях, как правило, приводит к перенапряжению нервной системы человека. Она быстро утомляет, вызывает чувство раздражения и негативные мысли. Не рекомендуется слушать такие аудиозаписи слишком продолжительное время. Да, она может вам нравится, но от регулярного ее прослушивания, особенно в наушниках, необходимо отказаться на благо здоровью своей нервной системы.

Музыкотерапия: лечение классической музыкой

Самой полезной для человеческого организма медики признают «правильную музыку» Вольфганга Моцарта. Она не быстрая и не медленная, не тихая и не громкая, плавная и не монотонная. Музыка Моцарта является уникальным средством от стресса и депрессий. Более того, она очень эффективно воздействует на кору головного мозга, что способствует лучшему запоминанию текстов и изучению иностранных языков. К примеру, «Соната для фортепиано №11 ля мажор» повышает тонус, улучшает настроение и избавляет от мигрени.



Слушайте «правильную музыку»!



ЛПИ -
филиал СФУ
факультет
Педагогики
и
психологии



ТОЧКА

Уважаемые читатели!

По всем, интересующим вас вопросам можете
обращаться в редакцию газеты:

Домрачева Светлана

Выпускающий редактор -

О.А. Рудова

Объявления:

Рубрика - «Стихи наших студентов» будет регулярной, если вы сами пишете, или же знаете неизвестных поэтов нашего института, приходите в редакцию газеты и ваше творчество не останется без внимания. А так же мы приглашаем желающих вести свои новые, интересные рубрики!