

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА АДАПТИВНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ



Цель программы – совершенствование профессиональных компетенций обучающихся в сфере преподавания физической культуры для лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья, а также для лиц с ограниченными физическими возможностями.

Содержание программы

Раздел 1. Теоретические аспекты организации занятий по физической культуре с лицами с ограниченными возможностями.

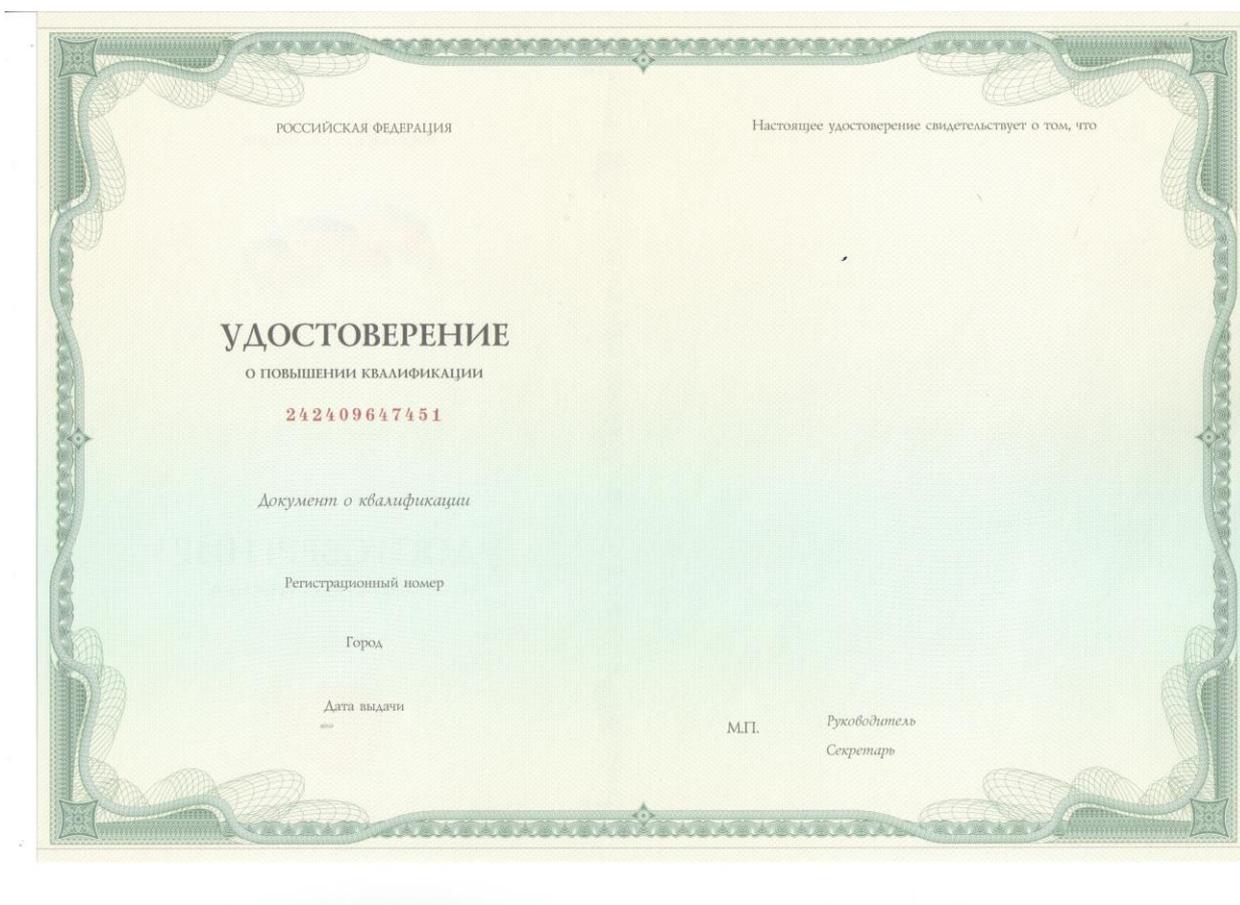
Медико-психологические основы построения занятий по адаптивной физической культуре. Педагогические принципы работы с детьми, имеющими нарушения в развитии, и взрослыми лицами с ограниченными возможностями здоровья. Особенности регулирования психофизической нагрузки.

Раздел 2. Методические аспекты организации деятельности в сфере адаптивной физической культуры. Методика проведения гимнастики для лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Методика организации коррекционно-развивающих игр в адаптивной физической культуре. Методика использования тренажерных технологий в адаптивной физкультуре.

Форма обучения: заочная, с применением дистанционных образовательных технологий.

Объем программы: 72 часа.

По окончании обучения слушатели получают удостоверение о повышении квалификации установленного образца



[Запись на программу](#)

г. Лесосибирск, ул. Победы, 42.

8(39145) 6-13-06 – специалист по учебной работе

Горюнова Людмила Валентиновна

lpifdo@mail.ru