

## Кафедра психологии развития личности ЛПИ – филиала СФУ

**Тема исследований:** Психологические закономерности формирования эмоциональной устойчивости, способности к саморегуляции с целью совершенствования личностного потенциала

**Научный руководитель** – Артюхова Т.Ю., к.психол.н., доцент

**Научно-творческий коллектив** – Левшунова Ж.А., Шелкунова Т.В.

### **Актуальность**

Во все времена в обществе остро стоит вопрос о необходимости поиска путей создания благоприятных условий для наилучшего развития личности, ее успешности и эффективности. Вопрос построения жизни, ее управляемости или зависимости от обстоятельств, особенно важен с возрастанием роли индивидуальности. В рамках данного направления исследуются такие психологические феномены, как «потенциал личности»/«личностный потенциал», «эмоциональная устойчивость», «способность к саморегуляции». Человек с высоким личностным потенциалом – личностно богатый человек, способный системно и конструктивно мыслить, жить внутренне богаче и эффективно взаимодействовать с окружением, быть продуктивным, эффективно влиять, успешно расти и развиваться.

### **Результат работы за последние 5 лет**

1. Проведено эмпирическое исследование эмоциональной устойчивости, способности к саморегуляции, составляющих личностного потенциала на разновозрастной выборке.
2. Опубликовано 2 главы в монографиях, статьи в журналах, рекомендованных ВАК РФ.
3. Результаты исследования представлены на 6 международных конференциях.
4. Подано 3 заявки для соискания грантовой поддержки.

### **Примерный план работы на 2015-2017 годы**

1. Апробация сформулированных рекомендации по развитию способности к саморегуляции с целью совершенствования личностного потенциала старшеклассников.
2. Публикация статей (не менее 4), в том числе в журналах, рекомендованных ВАК РФ, Scopus.
3. Участие в научных семинарах и конференциях, в том числе международного уровня.
4. Участие в грантах ККФН и других фондах (оформление не менее двух заявок в год).
5. Представление к защите диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических наук, спец. 19.00.07 – Педагогическая психология (Левшунова Ж.А.) к защите.