

*Министерство образования и науки РФ*  
**СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**

# **ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Учебное пособие**

Лесосибирск, 2011

УДК 351.862.  
ББК 68.903 я 73  
P69

Рецензенты:

доктор биологических наук, профессор *Р.А. Степень*  
кандидат педагогических наук, доцент *С.А. Осяк*

Романцова Н.Ф.

P69 Основы безопасности жизнедеятельности: учеб.-метод. пособие/  
Н.Ф.Романцова, Л.Н. Храмова. – Красноярск: Сибирский федеральный  
ун-т, 2011. – 155 с.

Пособие предназначено для подготовки студентов гуманитарных специальностей к лекционным и семинарским занятиям по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности», а также может быть полезно учителям и всем интересующимся проблемами безопасности жизнедеятельности в современных условиях.

© Н.Ф. Романцова, 2011  
© Л.Н. Храмова, 2011  
© Лесосибирский  
федеральный институт,  
2011

## **Введение**

В настоящее время в связи с ускорением научно-технического прогресса резко возросло антропогенное давление на окружающую среду. Все увеличивающиеся масштабы загрязнения биосферы приводят к нарушению режима тепло- и массообмена между атмосферой и океаном, изменению циркуляции воды и воздуха на планете. За первое десятилетие XXI в. произошло несколько крупных катастрофических наводнений и засух, техногенных аварий, локальных военных конфликтов, которые привели к загрязнению значительных территорий и гибели людей во многих регионах земного шара. Такое развитие событий указывает, что для становления и развития системы безопасности жизнедеятельности (от локального до глобального уровня) необходимо привлечение сил всего мирового сообщества.

Изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» позволит студентам получить необходимый объем знаний, навыков, умений и представлений о действиях в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и защите населения от их последствий, об экономической, энергетической, информационной и продовольственной безопасности, а также о действии педагогического персонала и учащихся в ЧС, о снижении риска и смягчении последствий террористических актов. Кроме того, что очень важно для выпускников педагогического института, в данной дисциплине рассматриваются вопросы по организации гражданской обороны в образовательных учреждениях.

## **Пояснительная записка**

Настоящее учебно-методическое пособие по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» (БЖД) разработано в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования и имеет три раздела: темы и краткое содержание лекций, темы практических занятий и задания для самостоятельной работы, контрольно-измерительные материалы.

Решение проблемы безопасности жизнедеятельности состоит в обеспечении нормальных условий деятельности людей, в защите человека и окружающей его среды (производственной, природной, городской, жилой) от воздействия различных вредных факторов, как антропогенных, так и природных. Поддержание оптимальных и комфортных условий деятельности и отдыха человека создает предпосылки для высокой работоспособности и продуктивности. Обеспечение безопасности труда и отдыха способствует сохранению жизни и здоровья людей за счет снижения травматизма и заболеваемости. Поэтому объектом изучения безопасности жизнедеятельности служит комплекс отрицательно воздействующих явлений и процессов в системе «человек – среда обитания».

Предмет изучения дисциплины – вопросы обеспечения безопасного взаимодействия человека со средой его обитания и защиты населения от опасностей в чрезвычайных ситуациях.

Студенты в результате изучения данной дисциплины должны

### ***иметь представление:***

- о современных теориях и практике обеспечения безопасности жизнедеятельности в условиях чрезвычайных ситуаций (ЧС) природного, техногенного, социального происхождения;
- о теории риска и факторах, обуславливающих возникновение ЧС природного, техногенного и социального происхождения;

- о прогнозировании ЧС и их последствий, об основных способах, средствах и методах индивидуальной и коллективной защиты в ЧС;

***знать:***

- государственную политику в области подготовки и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- права и обязанности граждан по обеспечению безопасности жизнедеятельности;
- российскую систему предупреждения и действий в ЧС, ее структуру и задачи;
- правила безопасного поведения и защиты в различных условиях и чрезвычайных ситуациях;
- формы и методы работы по патриотическому воспитанию молодежи;

***уметь:***

- оценивать возможный риск появления локальных опасных и чрезвычайных ситуаций, применять своевременные меры по ликвидации их последствий;
- владеть методикой формирования у учащихся психологической устойчивости поведения в опасных ситуациях;
- грамотно применять практические навыки обеспечения безопасности в опасных ситуациях, возникающих в учебном процессе и повседневной жизни;
- организовывать спасательные работы в условиях ЧС различного характера;
- пользоваться приборами радиационного, химического и дозиметрического контроля.

## РАЗДЕЛ I

### ТЕМЫ И КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ ЛЕКЦИЙ

#### ТЕМА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ КАК НАУКА

---

**Основные вопросы.** Объект изучения Безопасности Жизнедеятельности. Цели и задачи курса. Понятие опасности, потенциальная опасность деятельности, классы опасности. Понятие риска. Системный подход к безопасности. Психология безопасности жизнедеятельности. Групповая психология, толпа.

#### **Безопасность жизнедеятельности как научная дисциплина**

*Безопасность жизнедеятельности (БЖД)* – наука о комфортном и безопасном взаимодействии человека и окружающей среды.

*Объект изучения дисциплины БЖД* – комплекс явлений и процессов в системе “Человек - Среда обитания” негативно действующих на человека и среду обитания.

*Цель изучения* – получение знаний о методах и средствах обеспечения безопасности и комфортных условий деятельности человека на всех стадиях жизненного цикла.

*Опасность* – явления, процессы, объекты, свойства объектов, которые в определенных условиях способны наносить вред жизнедеятельности человека. Сама опасность обусловлена неоднородностью системы “Человек - Окружающая среда” и возникает, когда их характеристики не совпадают.

#### ***Признаки опасности:***

1. Угроза для жизни.
2. Возможность нанесения ущерба здоровью.

3. Возможность нарушения нормального функционирования экологических систем.

***Источники формирования опасности:***

1. Сам человек, его труд, деятельность, средства труда.
2. Окружающая среда.
3. Явления и процессы, возникающие в результате взаимодействия человека с окружающей средой.

***Принципы БЖД:***

1. Ориентирующий (общее направление поиска).
2. Организующий (организация рабочего дня).
3. Управленческий (контроль за соблюдением норм, ответственность).
4. Технический (направлен на реализацию защитных средств технических устройств).

***Средства обеспечения БЖД:***

1. Средства коллективной защиты (СКЗ).
2. Средства индивидуальной защиты (СИЗ).

***Аксиомы БЖД:***

1. Всякая деятельность (бездеятельность) потенциально опасна.
2. Для каждого вида деятельности существуют комфортные условия, способствующие её максимальной эффективности.
3. Все естественные процессы, антропогенная деятельность и объекты деятельности обладают склонностью к спонтанной потере устойчивости или к длительному негативному воздействию на человека и среду его обитания, т.е. обладают остаточным риском.
4. Остаточный риск является первопричиной потенциальных негативных воздействий на человека и биосферу.
5. Безопасность реальна, если негативные воздействия на человека не превышают предельно допустимых значений с учетом их комплексного воздействия.

6. Экологичность реальна, если негативные воздействия на биосферу не превышают предельно допустимых значений с учетом их комплексного воздействия.
7. Допустимые значения техногенных негативных воздействий обеспечиваются соблюдением требований экологичности и безопасности к техническим системам, технологиям, а также к применениям систем экобиозащиты (экобиозащитной техники).
8. Системы экобиозащиты на технических объектах и в технологических процессах обладают приоритетом ввода в эксплуатацию и средствами контроля режима работы.
9. Безопасная и экологическая эксплуатация технических средств и производств реализуется при соответствии квалификации и психофизических характеристик оператора требованиям разработчика технической системы и при соблюдении оператором норм и требований безопасности и экологичности.

### **Понятие “риск”. Определение риска**

Аналитический риск выражает частоту реализации опасностей по отношению к их возможному числу:

$$R = \frac{N(t)}{Q(t)}.$$

*Фактор риска* – фактор, не являющийся причиной реализации опасности, но увеличивающий вероятность её возникновения.

*Объект риска* – то, что подвергается риску.

Различают следующие виды рисков:

- 1) индивидуальный;
- 2) технический;
- 3) экологический;
- 4) социальный;
- 5) экономический.

*Толпа* — бесструктурное скопление людей, лишенных ясно осознаваемой общности целей, но взаимно связанных сходством эмоционального состояния и общим объектом внимания.

Термин «толпа» вошел в социальную психологию в период мощного революционного подъема масс в конце XIX - начале XX в. Под толпой психологи в то время понимали главным образом слабо организованные выступления трудящихся против эксплуататоров.

*Толпа -*

- контактная, внешне неорганизованная общность, действующая крайне эмоционально и единодушно;
- совокупность индивидов, составляющих многочисленную аморфную группу и не имеющих в своем большинстве прямых контактов между собой, но связанных каким-либо общим более или менее постоянным интересом. Таковыми оказываются массовые увлечения, массовая истерия, массовые миграции, массовый патриотический угар.

Участники толпы — субъекты, примкнувшие к ней вследствие идентификации своих ценностных ориентаций с направлением действий толпы. Они не зачинщики, но оказываются в сфере влияния толпы и активно участвуют в ее действиях.

*Классификация толпы*

1. Стихийная толпа. Формируется и проявляется без какого-либо организующего начала со стороны конкретного физического лица.
2. Ведомая толпа. Формируется и проявляется под воздействием, влиянием с самого начала или впоследствии конкретного физического лица, являющегося в данной толпе ее лидером.

3. Организованная толпа. Эту разновидность вводит Г. Лебон, рассматривая в качестве толпы и собрание индивидов, вступивших на путь организации, и организованную толпу.

2. Окаzionale толпа. Образуется на основе любопытства к неожиданно возникшему происшествию (дорожная авария, пожар, драка).

3. Конвенциональная толпа. Образуется на основе интереса к какому-либо заранее объявленному массовому развлечению, зрелищу или по иному социально значимому конкретному поводу.

4. Экспрессивная толпа. Формируется как и конвенциональная толпа. В ней совместно выражается общее отношение к какому-либо событию (радость, энтузиазм, возмущение, протест).

5. Экстатическая толпа. Представляет собой крайнюю форму экспрессивной толпы. Характеризуется состоянием общего экстаза на основе взаимного ритмически нарастающего заражения (массовые религиозные ритуалы, карнавалы).

6. Действующая толпа. Осуществляет действия относительно конкретного объекта.

### *Психологические свойства толпы*

Социальные психологи отмечают ряд психологических особенностей толпы. Они свойственны всей психологической структуре этого образования и проявляются в различных сферах:

- когнитивной;
- эмоционально-волевой;
- моральной.

Важными психологическими характеристиками толпы являются ее бессознательность, инстинктивность и импульсивность. Если даже один человек довольно слабо поддается посылам разума, а потому большую часть

поступков в жизни делает благодаря эмоциональным, порою совершенно слепым, импульсам, то людская толпа живет исключительно чувством, логика противна ей. Вступает в действие неуправляемый стадный инстинкт, особенно когда ситуация экстремальная, когда нет лидера и никто не выкрикивает сдерживающие слова команд. Общие качества характера, управляемые бессознательным, соединяются вместе в толпе. Изолированный индивид обладает способностью подавлять бессознательные рефлексы, в то время как толпа этой способности не имеет.

Толпа мыслит образами, и вызванный в ее воображении образ, в свою очередь, вызывает другие, не имеющие никакой логической связи с первым. Толпа не отделяет субъективное от объективного. Она считает реальными образы, вызванные в ее уме и зачастую имеющие лишь очень отдаленную связь с наблюдаемым ею фактом. Толпа, способная мыслить только образами, восприимчива только к образам.

Толпа не рассуждает и не обдумывает. Она принимает или отбрасывает идеи целиком. Она не переносит ни споров, ни противоречий. Рассуждения толпы основываются на ассоциациях, но они связаны между собою лишь кажущейся аналогией и последовательностью. Толпа способна воспринимать лишь те идеи, которые упрощены до предела. Суждения толпы всегда навязаны ей и никогда не бывают результатом всестороннего обсуждения.

#### *Психологические особенности индивида в толпе*

В толпе индивид приобретает ряд специфических психологических особенностей, которые могут быть ему совершенно не свойственны, если он пребывает в изолированном состоянии. Эти особенности оказывают самое непосредственное влияние на его поведение в толпе.

*Человека в толпе характеризуют следующие черты:*

1. Анонимность. Немаловажная особенность самовосприятия индивида в толпе — это ощущение собственной анонимности. Затерявшись в «безликой

массе», поступая «как все», человек перестает отвечать за собственные поступки. Отсюда и та жестокость, которая обычно сопровождает действия агрессивной толпы. Участник толпы оказывается в ней как бы безымянным. Это создает ложное ощущение независимости от организационных связей, которыми человек, где бы он ни находился, включен в трудовой коллектив, семью и другие социальные общности.

2. Инстинктивность. В толпе индивид отдает себя во власть таким инстинктам, которым никогда, будучи в иных ситуациях, не дает волю. Этому способствует анонимность и безответственность индивида в толпе. У него уменьшается способность к рациональной переработке воспринимаемой информации. Способность к наблюдению и критике, существующая у изолированных индивидов, полностью исчезает в толпе.

3. Бессознательность. В толпе исчезает, растворяется сознательная личность. Преобладание личности бессознательной, одинаковое направление чувств и идей, определяемое внушением, и стремление превратить немедленно в действие внушенные идеи характерны для индивида в толпе.

4. Состояние единения (ассоциации). В толпе индивид чувствует силу человеческой ассоциации, которая влияет на него своим присутствием. Воздействие этой силы выражается либо в поддержке и усилении, либо в сдерживании и подавлении индивидуального поведения человека.

5. Г. Лебон отмечает самый поразительный факт, наблюдающийся в толпе: каковы бы ни были индивиды, составляющие ее, их образ жизни, занятия, характеры, ум, одного их превращения в толпу достаточно для того, чтобы у них образовался род коллективной души, заставляющей их чувствовать, думать и действовать совершенно иначе, чем чувствовал, думал и действовал каждый из них в отдельности. Существуют такие идеи и чувства, которые возникают и превращаются в действия лишь у индивидов, образующих толпу. Одухотворенная толпа представляет временный организм, слившийся из разнородных элементов, на одно мгновение соединившихся вместе.

6. Состояние гипнотического транса. Индивид, пробыв некоторое время среди действующей толпы, впадает в такое состояние, которое напоминает состояние загипнотизированного субъекта. Он уже не осознает своих поступков. У него, как у загипнотизированного, одни способности исчезают, другие же доходят до крайней степени напряжения. Под влиянием внушения, приобретаемого в толпе, индивид совершает действия с неудержимой стремительностью, которая к тому же возрастает, поскольку влияние внушения, одинакового для всех, увеличивается силой взаимности.

7. Ощущение неодолимой силы. Индивид в толпе приобретает сознание неодолимой силы благодаря одной только численности. Это сознание позволяет ему поддаться скрытым инстинктам: в толпе он не склонен обуздывать эти инстинкты именно потому, что толпа анонимна и ни за что не отвечает. Чувство ответственности, сдерживающее обычно отдельных индивидов, совершенно исчезает в толпе — здесь понятия о невозможности не существует.

8. Заражаемость. В толпе всякое действие заразительно до такой степени, что индивид очень легко приносит в жертву свои личные интересы интересу толпы. Подобное поведение противоречит самой человеческой природе, и потому человек оказывается способен на него лишь тогда, когда он составляет частицу толпы.

9. Аморфность. В толпе полностью стираются индивидуальные черты людей, исчезает их оригинальность и личностная неповторимость.

10. Утрачивается психическая надстройка каждой личности и вскрывается и выходит на поверхность аморфная однородность. Поведение индивида в толпе обуславливается одинаковыми установками, побуждениями и взаимной стимуляцией. Не замечая оттенков, индивид в толпе воспринимает все впечатления в целом и не знает никаких переходов.

11. Безответственность. В толпе у человека полностью утрачивается чувство ответственности, практически всегда являющееся сдерживающим началом для индивида.

12. Социальная деградация. Становясь частицей толпы, человек как бы опускается на несколько ступеней ниже в своем развитии. В обычной жизни он, скорее всего, был культурным человеком, в толпе же — это варвар, то есть существо инстинктивное. В толпе у индивида обнаруживается склонность к произволу, буйству, свирепости. Человек в толпе претерпевает и снижение интеллектуальной деятельности. Для человека толпы также характерна повышенная эмоциональность восприятия всего, что он видит и слышит вокруг себя.

## **ТЕМА 2. ЕДИНАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ, ДЕЙСТВИЙ И ЛИКВИДАЦИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ**

---

**Основные вопросы.** Российская система предупреждения и действий в ЧС. Федеральные законы и постановления РФ о защите населения. Система профилактики ЧС и действий при их возникновении. Принципы построения, состав сил и средств, порядок решения задач, взаимодействие основных элементов. Обязанности и права граждан. Подготовка населения.

### **2.1. Российская система предупреждений и действий в чрезвычайных ситуациях**

Российская система предупреждений и действий в чрезвычайных ситуациях (РСЧС) призвана решать большой круг задач, охватывающий все сферы деятельности экономики страны. РСЧС занимается проблемами экологии, оказания гуманитарной помощи пострадавшим в результате стихийных бедствий, аварий, катастроф, вооруженных конфликтов в России и за ее пределами, информационным обеспечением в зонах ЧС, созданием сил быстрого развертывания на все ЧС, где бы они ни происходили.

#### *Структура РСЧС*

Руководство гражданской обороны в республиках, краях, областях, автономных образованиях, районах и городах, министерствах и ведомствах, в учреждениях, в организациях и на предприятиях, независимо от форм собственности, возлагается на соответствующих руководителей органов исполнительной власти, министерств, ведомств, учреждений, организаций, предприятий.

В соответствии с нормативно-правовыми документами указанные руководители являются по должности начальниками гражданской обороны. Они несут персональную ответственность за организацию и осуществление мероприятий гражданской обороны, создание и обеспечение сохранности

накопленных фондов индивидуальных и коллективных средств защиты и имущества, а также за подготовку сил и средств ликвидации ЧС, обучение населения и персонала предприятий к действиям в чрезвычайных ситуациях на подведомственных территориях и объектах.

Территориальные подсистемы подразделяются на звенья, соответствующие принятому в РФ административно-территориальному делению. Их руководящие органы на местах – комиссии по чрезвычайным ситуациям (КЧС) или органы, выполняющие родственные функции. Они планируют, разрабатывают и осуществляют мероприятия по предотвращению ЧС, создают, оснащают и готовят силы для ликвидации последствий возможных чрезвычайных ситуаций. Кроме того, занимаются вопросами финансового и материально-технического обеспечения. Как правило, они действуют самостоятельно, если масштабы аварий, катастроф и стихийных бедствий не выходят за пределы подведомственных территорий. Рабочими органами КЧС всех уровней являются управления по делам ГО и ЧС.

Функциональные подсистемы состоят из органов управления, сил и средств министерств и ведомств РФ, непосредственно решающих задачи по наблюдению и контролю за состоянием природной среды и потенциально опасных объектов, созданию чрезвычайных резервных фондов, защите населения, а также по локализации и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Следует обратить внимание на то, что в состав отдельных функциональных подсистем могут входить органы управления, силы и средства нескольких министерств и ведомств России, перед которыми поставлены схожие задачи или задачи, дополняющие друг друга.

Ведомственные подсистемы создаются в министерствах и ведомствах в целях предупреждения и ликвидации ЧС на подведомственных им объектах.

РСЧС имеет три уровня управления: федеральный, региональный и местный (территориальный). Региональный появился в результате деления

России на девять крупных регионов. Этот уровень необходим для управления войсками гражданской обороны, организации и координации взаимодействия территориальных органов исполнительной власти и управления сопредельными республиками, краями, областями в случае возникновения не только местных, но и региональных или глобальных ЧС.

Для организации и проведения специальных мероприятий ГО и ЧС, подготовки сил и средств, управления ими при проведении спасательных и других неотложных работ создаются службы:

- связи и оповещения;
- охраны общественного порядка;
- противопожарная;
- аварийно-техническая;
- убежищ и укрытий;
- медицинская;
- противорадиационной и противохимической защиты;
- автотранспортная;
- материально-технического снабжения.

Количество служб определяется начальником гражданской обороны объекта в зависимости от специфики предприятий и наличия структурных подразделений для их организации.

*Основными задачами РСЧС являются:*

- организация оповещения и информирование населения;
- проведение мероприятий по защите населения и территорий;
- ликвидация чрезвычайных ситуаций;

- оказание гуманитарной помощи;
- подготовка руководящего состава, специалистов и обучение населения;
- пропаганда среди населения роли РСЧС в общей системе безопасности страны.

Федеральные органы исполнительной власти располагают специально подготовленными и аттестованными силами и средствами, предназначенными для предупреждения и ликвидации ЧС. Используя их в рамках единой государственной системы, можно до минимума свести людские и материальные потери.

*Силы и средства РСЧС подразделяются:*

- на силы и средства наблюдения и контроля;
- силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций.

*Силы и средства наблюдения и контроля включают:*

- подразделения органов надзора (за состоянием котлов, мостов, АЭС, газовыми и электрическими сетями);
- контрольно-инспекционную службу;
- службы и учреждения ведомств, осуществляющих наблюдение за состоянием природной среды, за потенциально опасными объектами;
- ветеринарную службу;
- сеть наблюдения и лабораторного контроля гражданской обороны;
- лабораторный контроль за качеством продуктов питания и пищевого сырья;
- службу предупреждения о стихийных бедствиях.

В силы и средства ликвидации ЧС входят в первую очередь соединения, части и подразделения МЧС, МО, МВД, невоенизированные формирования ГО, а также силы и средства, принадлежащие другим министерствам и ведомствам, государственным и иным органам, расположенным на территории России.

Основу этих сил составляют войска ГО, подразделения поисково-спасательной службы и формирования постоянной готовности МЧС. В настоящее время намечен ряд мероприятий, направленных на их укрепление. Так, в составе спасательных бригад создаются воздушно-десантные отряды. Они более мобильны и эффективны в работе, поскольку их можно быстро перебрасывать в любой регион страны. Появилась необходимость сформировать в войсках ГО подразделения переправочно-десантных средств и спасательных взводов.

#### *Оповещение о чрезвычайных ситуациях*

Программа создания и развития российской системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях предусматривает поднять на новый качественный уровень вопросы оповещения, готовности населения и командно-начальствующего состава к действиям в ЧС.

В результате чрезмерной концентрации промышленности в отдельных регионах (например, Уральский регион), усложнения технологических процессов, использования значительного числа взрыво-, пожаро-, радиационно- и химически опасных веществ, износа оборудования наблюдается рост количества аварий и катастроф, увеличивается число человеческих жертв, возрастает материальный ущерб от чрезвычайных ситуаций техногенного и экологического характера. Значительны социально-экономические последствия от стихийных бедствий, аварий, катастроф, а также при применении оружия массового поражения (ядерное, химическое и бактериологическое) в условиях военного времени.

Все это вынуждает повысить оперативность и надежность управления процессами как предупреждения, так и ликвидации последствий.

Для оперативного оповещения населения о чрезвычайных ситуациях как мирного, так и военного времени структуры ГО и ЧС должны быть обеспечены самыми современными средствами связи. Это позволит заранее предупреждать население, органы власти, предприятия, организации, учреждения и учебные заведения о возникновении чрезвычайных ситуаций и, следовательно, адекватно реагировать на складывающиеся условия. В конечном итоге это даст возможность в максимальной степени сократить потери в людях и материальных ценностях.

#### *Основа системы оповещения*

Оповестить население – предупредить его о надвигающемся наводнении, лесном пожаре, землетрясении или о другом стихийном бедствии, передать информацию о случившейся аварии или катастрофе или же сообщить о возможных поражающих факторах при применении оружия массового уничтожения в условиях военного времени. Для этого используются все средства проводной, радио- и телевизионной связи.

Время здесь главный фактор. В экстремальных ситуациях терять его никак нельзя. Часто это решает судьбу людей.

В России очень широко распространена радиотрансляционная сеть. Нет ни одного города, крупного населенного пункта, где бы отсутствовал радиотрансляционный узел. Кроме того, подавляющее большинство предприятий, учебных заведений имеют свои местные теле- и радиоузлы. Дополняются они не менее мощной системой республиканских, краевых и областных телевизионных центров и ретрансляторов, широкоэмитательных и местных радиостанций.

Почти с полной уверенностью можно сказать, что нет ни одного дома, ни одной квартиры, где бы не было радиоприемника, телевизора или

радиоточки. Вся эта система дополняется в городах развитой сетью электрических сирен, расположенных на крышах зданий и в шумных цехах на производстве. Такая разветвленная сеть, насыщенная средствами связи, создает благоприятные условия для своевременного оповещения населения о возникновении чрезвычайных ситуаций и дает возможность быстро проинформировать о случившемся и о правилах поведения в конкретно сложившихся условиях экстремального характера.

### *Речевая информация*

На каждый случай чрезвычайных ситуаций местные органы власти со штабами ГО и ЧС заготавливают варианты текстовых сообщений, приближенные к своим специфическим условиям. Они заранее прогнозируют (моделируют) как вероятные стихийные бедствия, так и возможные аварии и катастрофы. Только после этого может быть составлен текст, более или менее отвечающий реальным условиям.

К примеру, произошла авария на химически опасном объекте. Какую информацию должно получить население?

Возможен такой вариант: "Внимание! Говорит штаб по делам ГО и ЧС города (области). Граждане! Произошла авария на целлюлозно-бумажном комбинате с выбросом хлора – сильнодействующего ядовитого вещества. Облако зараженного воздуха распространяется в (таком-то) направлении. В зону химического заражения попадают: (идет перечисление улиц, кварталов, районов). Населению, проживающему на улицах (таких-то), из помещений не выходить. Закрывать окна и двери, произвести герметизацию квартир. В подвалах, нижних этажах не укрываться, так как хлор тяжелее воздуха в 2,5 раза (стелется по земле) и заходит во все низинные места, в том числе и в подвалы. Населению, проживающему на улицах (каких-то), немедленно покинуть жилые дома, учреждения, предприятия и выходить в районы: (перечисляются). Прежде чем выходить, наденьте ватно-марлевые повязки, предварительно смочив их водой или 2 %-ным раствором питьевой соды.

Сообщите об этой информации соседям. В дальнейшем действуйте в соответствии с нашими указаниями".

Такая информация с учетом того, что будет повторена несколько раз, рассчитана примерно на 5 мин.

Могут быть и другие варианты речевой информации на случай землетрясений, снежных заносов, ураганов и тайфунов, селей и оползней, лесных пожаров и схода снежных лавин и других.

Еще очень важно, чтобы информация, данная населению, была правильно понята и из нее сделаны разумные выводы.

Пример оповещения в военное время. При возникновении воздушной, химической или радиационной опасности также сначала звучат сирены, то есть сигнал "Внимание всем!", затем следует информация. К примеру: "Внимание! Говорит штаб по делам ГО и ЧС. Граждане! Воздушная тревога!". И далее очень коротко диктор напоминает, что нужно сделать дома, что взять с собой, где укрыться. Может идти и другая, более обстоятельная информация.

Таким образом, принятая и ныне действующая система оповещения имеет существенные преимущества и ряд достоинств. Во-первых, звучание сирен дает возможность сразу привлечь внимание всего населения города, района. Во-вторых, ее можно применять как в мирное время при стихийных бедствиях и авариях, так и в военное время. И последнее, теперь каждый может получить точную информацию о происшедшем событии, о сложившейся чрезвычайной ситуации, услышать напоминание о правилах поведения в конкретных условиях.

Решается это с помощью создаваемых систем централизованного оповещения, базирующихся на сетях связи, проводного вещания (радиотрансляционной сети), специальной аппаратуры и электросирен.

## *Локальные системы оповещения*

Чтобы оперативно оповещать население об авариях на АЭС, химически опасных предприятиях, гидроузлах и других объектах, где особенно велика опасность катастроф, в настоящее время создаются так называемые локальные системы оповещения. С их помощью можно своевременно оповещать не только рабочих и служащих этих объектов, но и руководителей предприятий, учреждений, организаций, учебных заведений, находящихся вблизи них, а также все население, попадающее в зоны возможного заражения, разрушения, катастрофического затопления. Границы таких зон, естественно, определяются заранее. Все предприятия, учреждения и населенные пункты объединяются в самостоятельную систему оповещения. Вместе с тем локальные системы хотя и самостоятельны, но в то же время являются частью территориальной (республиканской, краевой, областной) системы централизованного оповещения.

Главное преимущество локальных систем – их оперативность, которая в условиях аварий и катастроф так необходима. В критической ситуации дежурный диспетчер сам принимает решение и немедленно подает сигнал. Первоначально он включает сирены объекта и близлежащего жилого массива, звук которых означает сигнал "Внимание всем!". Затем следует речевая информация, поясняющая порядок действий в создавшейся обстановке.

Локальная система должна включаться очень быстро, чтобы информация об угрозе заражения или затопления дошла до граждан раньше зараженного воздуха или волны прорыва и чтобы осталось время для выполнения мер защиты.

Кроме технической стороны дела здесь есть и другая – человеческая. Очень многое зависит от компетентности и ответственности дежурного персонала потенциально опасных объектов. Быстро, почти мгновенно

оценить обстановку и немедленно включить систему оповещения – вот главное требование к тем, кто несет дежурство на диспетчерском пункте.

Ответственность за организацию связи и оповещения несут начальники штабов по делам ГО и ЧС всех рангов, а непосредственное обеспечение и поддержание связи в исправном состоянии осуществляют начальники служб связи и оповещения областей, городов, районов и объектов экономики, то есть начальники областных, городских и районных узлов связи. Они отвечают за техническое состояние аппаратуры связи, кабельных и воздушных линий, организуют аварийно-восстановительные и ремонтные работы на сооружениях и коммуникациях. Для выполнения этих задач в их распоряжении находятся специализированные формирования.

## **2.2. Права, обязанности, ответственность граждан России**

Законом Российской Федерации "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера" определены права, обязанности и ответственность граждан за участие в мероприятиях по защите людей, материальных ценностей и участие в работах по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Граждане России имеют право:

- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения ЧС в любом регионе, в любом населенном пункте;
- при необходимости использовать средства коллективной и индивидуальной защиты, другое имущество органов исполнительной власти республик, краев, областей, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты людей в чрезвычайных ситуациях;

- получать информацию о надвигающейся опасности, о риске, которому может подвергнуться население на той или иной территории, о правилах поведения и мерах безопасности с учетом складывающейся обстановки;
- обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от ЧС;
- участвовать (в установленном порядке) в работах по предупреждению и ликвидации ЧС;
- на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие аварий, катастроф, пожаров и стихийных бедствий;
- на медицинское обслуживание, компенсации и льготы за проживание и работу в зонах чрезвычайных ситуаций;
- на государственное социальное страхование, на получение компенсации и льгот за ущерб, причиненный их здоровью при выполнении обязанностей в ходе работ по ликвидации ЧС;
- на пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученными при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от ЧС, в порядке, установленном для работников, инвалидность которых наступила вследствие трудового увечья;
- на пенсионное обеспечение в случае потери кормильца, погибшего или умершего от увечья или заболевания, полученных при выполнении обязанностей по защите населения и территорий.

Полезно напомнить, что после аварии на Чернобыльской АЭС было принято около десяти различных государственных постановлений о льготах и пенсиях участникам ликвидации ее последствий. Позже утверждены и разосланы в местные органы власти и райсобесы разъяснения, в которых

освещены вопросы оплаты труда, исчисления льготного стажа и назначения пенсий.

*Каждый россиянин обязан:*

- активно содействовать выполнению всех мероприятий, проводимых МЧС РФ;
- соблюдать законы и иные нормативные и правовые акты в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- выполнять меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к экстремальным ситуациям;
- изучать основные способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, приемы оказания первой медицинской помощи пострадавшим, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно наращивать и совершенствовать свои знания и практические навыки для действий в любых складывающихся условиях;
- знать сигналы оповещения и порядок действия по ним;
- четко выполнять правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций;
- при первой возможности оказывать содействие в проведении спасательных и других неотложных работ.

Кроме общих обязанностей и требований на каждом объекте, исходя из специфики производства, особенностей размещения и учета других факторов, должны быть разработаны свои правила поведения и порядок действий как всего персонала, так и каждого сотрудника на своем рабочем

месте на случай чрезвычайных ситуаций. Это могут быть правила по безаварийной остановке печей, агрегатов и технологических систем; меры безопасности при проведении аварийных, спасательных и других неотложных работ на коммунально-энергетических сетях и сооружениях; особенности действий в зонах заражения вредными, ядовитыми и радиоактивными веществами; специфика выполнения задач по ликвидации ЧС в ночное время и в непогоду.

### *Ответственность граждан*

В соответствии с ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера" руководители предприятий, учреждений и организаций, независимо от их организационно-правовой формы должны принимать активное участие в решении проблем обеспечения защиты населения и территорий в период ЧС. В настоящее время надо по-другому взглянуть на весь комплекс защитных мероприятий и самому населению. Если раньше многие считали, что изучение вопросов защиты в чрезвычайных ситуациях – дело общественное или даже личное и зависит от сознательности и пожеланий каждого, то теперь это не так. Требование Закона – это не пожелания, не призыв и не лозунг, а то, что каждому россиянину надлежит принять к обязательному исполнению.

Должностные лица и граждане, виновные в невыполнении или недобросовестном выполнении законодательства РФ в области защиты населения и территории, несут дисциплинарную, административную, гражданско-правовую и уголовную ответственность. В свою очередь, организации (предприятия, учреждения, учебные заведения) несут административную и гражданско-правовую ответственность в соответствии с законодательством РФ и законодательством субъектов Российской Федерации.

### **ТЕМА 3. ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ТЕХНОГЕННОГО И ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА И ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ ОТ ИХ ПОСЛЕДСТВИЙ**

---

**Основные вопросы.** ЧС техногенного характера. Основные понятия и краткая характеристика. Меры по снижению ущерба от последствий ЧС. ЧС природного характера. Основные понятия и краткая характеристика. Меры по снижению ущерба от последствий ЧС. Правила поведения и защита населения.

#### **3.1. Чрезвычайные ситуации техногенного характера**

Аварии и катастрофы, в появлении которых играет главную роль человеческий фактор, весьма частые явления в любом современном государстве. Каждому такому происшествию присущи свои особенности, характер поражений, объем и масштабы разрушений, величина бедствий и человеческих потерь. Знание причин возникновения ЧС техногенного характера позволяет при заблаговременном принятии мер защиты и разумном поведении населения в значительной мере снизить все виды потерь. Все население должно быть готово к действиям в экстремальных ситуациях, уметь владеть способами оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

*Техногенная чрезвычайная ситуация* – состояние, при котором в результате возникновения источника техногенной ЧС на объекте, определённой территории или акватории нарушаются нормальные условия жизни и деятельности людей, возникает непосредственная угроза их жизни и здоровью, наносится ущерб имуществу населения, народному хозяйству и окружающей природной среде.

Источник техногенной ЧС – опасное техногенное происшествие, в результате которого на объекте, определённой территории или акватории произошла техногенная ЧС.

К опасным техногенным происшествиям относят аварии на промышленных объектах или на транспорте, пожары, взрывы или высвобождение различных видов энергии.

Производственные аварии (катастрофы) - внезапная остановка или нарушение процесса производства, приводящее к возникновению пожаров, взрывов, загрязнению атмосферы, уничтожению материальных ценностей, сопровождаемые поражением или гибелью людей.

*Основные причины техногенных ЧС:*

- Современное производство всё более усложняется. В его процессе часто применяются ядовитые и агрессивные компоненты. На малых площадях концентрируется большое количество энергетических мощностей.
- Падение производственной дисциплины. Невнимательность, грубейшие нарушения правил эксплуатации техники, транспорта, приборов и оборудования.
- Отсутствие на должном уровне содержания зданий и сооружений, оборудования, не приобретаются новые станки и механизмы взамен устаревших.
- Стихийные бедствия, в результате которых выходят из строя предприятия, имеющие в своем производстве опасные для общества вредные вещества.

*К основным видам ЧС техногенного характера относятся:*

- аварии с выбросом радиоактивных веществ;
- аварии с выбросом химически опасных веществ;
- пожары и взрывы;
- транспортные аварии;
- аварии на энергетических и коммунальных системах;
- обрушение зданий и сооружений.

## ***Аварии с выбросом радиоактивных веществ и их последствия.***

*Радиационная авария* – потеря управления источником ионизирующего излучения, вызванная неисправностью оборудования, неправильными действиями работников (персонала), стихийными бедствиями или иными причинами, которые могли привести или привели к облучению людей выше установленных норм или к радиоактивному загрязнению окружающей среды.

Радиационные аварии происходят на радиационно-опасных объектах (РОО) или на транспорте, занимающихся транспортировкой грузов, содержащих в себе источники ионизирующего излучения.

*Радиационно-опасный объект* – это предприятие, в производстве которого используются источники ионизирующего излучения и на котором при авариях могут произойти массовые радиационные поражения.

В наше время практически в любой отрасли хозяйства и науки во всё более возрастающих масштабах используются радиоактивные вещества и источники ионизирующих излучений. Особенно высокими темпами развивается ядерная энергетика. Атомная наука и техника таят в себе огромные возможности, но вместе с тем и большую опасность для людей и окружающей среды, о чём свидетельствуют аварии на АЭС, атомных ледоколах, самолётах-носителях ядерного оружия, космических летательных аппаратах.

Ядерные материалы приходится возить, хранить, перерабатывать. Все эти операции создают дополнительный риск радиоактивного загрязнения местности, поражения людей, растительного и животного мира.

### ***Как действовать при оповещении о радиационной аварии***

Находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком (шарфом) и поспешите укрыться в помещении. Оказавшись в укрытии, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ. Закройте окна и двери. Включите телевизор и радиоприемник для получения

дополнительной информации об аварии и указаний местных властей. Загерметизируйте вентиляционные отверстия, щели на окнах (дверях) и не подходите к ним без необходимости. Сделайте запас воды в герметичных емкостях. Открытые продукты заверните в полиэтиленовую пленку и поместите в холодильник (шкаф).

Для защиты органов дыхания используйте респиратор, ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные водой для повышения их фильтрующих свойств.

Для предупреждения или ослабления воздействия на организм радиоактивных веществ:

- выходите из помещения только в случае необходимости и на короткое время, используя при этом респиратор, плащ, резиновые сапоги и перчатки;
- на открытой местности не раздевайтесь, не садитесь на землю и не курите, исключите купание в открытых водоемах и сбор лесных ягод, грибов;
- территорию возле дома периодически увлажняйте, а в помещении ежедневно проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств;
- перед входом в помещение вымойте обувь, вытряхните и почистите влажной щеткой верхнюю одежду;
- воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания – приобретенные в магазинах;
- тщательно мойте перед едой руки и полощите рот 0,5 %-м раствором питьевой соды.

#### ***Аварии с выбросом химически опасных веществ.***

*Химическая авария* – это нарушение технологических процессов на производстве, повреждение трубопроводов, емкостей, хранилищ, транспортных средств, приводящее к выбросу аварийных химически опасных веществ (АХОВ) в атмосферу в количествах, представляющих опасность для жизни и здоровья людей, функционирования биосферы.

Химически опасный объект (ХОО) – предприятие, в производстве которого применяются аварийно-химически опасные вещества (АХОВ) и при аварии или разрушении которого могут произойти массовые поражения людей, животных и растений химически опасными веществами.

Аварийные выбросы АХОВ могут произойти при повреждениях и разрушениях емкостей при хранении, транспортировке или переработке. Кроме того, некоторые нетоксичные вещества в определенных условиях (взрыв, пожар) в результате химической аварии могут образовать АХОВ. В случае аварии происходит не только заражение приземного слоя атмосферы, но и заражение водных источников, продуктов питания, почвы.

Крупными запасами АХОВ, главным образом хлора, аммиака, фосгена, синильной кислоты, сернистого ангидрида и других веществ, располагают химические, целлюлозно-бумажные и перерабатывающие комбинаты, заводы минеральных удобрений, черной и цветной металлургии, а также хладокомбинаты, пивзаводы, кондитерские фабрики, овощебазы и водопроводные станции.

#### *Как действовать при химической аварии*

При сигнале "Внимание - ВСЕМ!" включите радиоприемник и телевизор для получения достоверной информации об аварии и рекомендуемых действиях.

Закройте окна, отключите электробытовые приборы и газ. Наденьте резиновые сапоги, плащ, возьмите документы, необходимые теплые вещи, 3-суточный запас непортящихся продуктов, оповестите соседей и быстро, но без паники выходите из зоны возможного заражения перпендикулярно направлению ветра, на расстояние не менее 1,5 км от предыдущего места пребывания. Для защиты органов дыхания используйте противогаз, а при его отсутствии – ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани,

смоченные в воде, 2-5 %-ном растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2 %-ном растворе лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака).

При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем. Не укрывайтесь на первых этажах зданий, в подвалах и полуподвалах.

При авариях на железнодорожных и автомобильных магистралях, связанных с транспортировкой АХОВ, опасная зона устанавливается в радиусе 200 м от места аварии. Приближаться к этой зоне и входить в нее категорически запрещено.

#### *Как действовать после химической аварии*

При подозрении на поражение АХОВ исключите любые физические нагрузки, примите обильное питье (молоко, чай) и немедленно обратитесь к врачу. Вход в здания разрешается только после контрольной проверки содержания в них АХОВ. Если Вы попали под непосредственное воздействие АХОВ, то при первой возможности примите душ. Зараженную одежду постирайте, а при невозможности стирки – выбросите. Проведите тщательную влажную уборку помещения. Воздержитесь от употребления водопроводной (колодезной) воды, фруктов и овощей из огорода, мяса скота и птицы, забитых после аварии, до официального заключения об их безопасности.

#### ***Пожары и взрывы.***

Наиболее распространенными источниками возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера являются пожары и взрывы, которые происходят:

- на промышленных объектах;
- на объектах добычи, хранения и переработки легковоспламеняющихся, горючих и взрывчатых веществ;

- на транспорте;
- в шахтах, горных выработках, метрополитенах;
- в зданиях и сооружениях жилого, социально-бытового и культурного назначения.

*Пожар* – это вышедший из-под контроля процесс горения, уничтожающий материальные ценности и создающий угрозу жизни и здоровью людей.

*Пожаро- и взрывоопасные объекты (ПВОО)* – предприятия, на которых производятся, хранятся, транспортируются взрывоопасные продукты или продукты, приобретающие при определённых условиях способность к возгоранию или взрыву. К ним относят производства, где используются взрывчатые и имеющие высокую степень возгораемости вещества, а также железнодорожный и трубопроводный транспорт, как несущий основную нагрузку при доставке жидких, газообразных пожаро- и взрывоопасных грузов.

*Основными причинами пожара являются:*

- неисправности в электрических сетях;
- нарушение технологического режима и мер пожарной безопасности (курение, разведение открытого огня, применение неисправного оборудования).

Основными опасными факторами пожара выступают тепловое излучение, высокая температура, отравляющее действие дыма (продуктов сгорания: окиси углерода и др.) и снижение видимости при задымлении. Критическими значениями параметров для человека, при длительном воздействии указанных значений опасных факторов пожара, являются:

- температура – плюс 70 градусов;
- плотность теплового излучения – 1,26 кВт/кв. м;
- концентрация окиси углерода – 0,1 % объема;
- видимость в зоне задымления – 6-12 м.

*Взрыв* – это горение, сопровождающееся освобождением большого количества энергии в ограниченном объеме за короткий промежуток времени.

Взрыв приводит к образованию и распространению со сверхзвуковой скоростью взрывной ударной волны (с избыточным давлением более 5 кПа), оказывающей ударное механическое воздействие на окружающие предметы.

Основными поражающими факторами взрыва являются воздушная ударная волна и осколочные поля, образуемые летящими обломками различного рода объектов, технологического оборудования, взрывных устройств.

### *Как действовать при пожаре и взрыве*

При обнаружении возгорания реагируйте на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители). Если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, вызовите пожарную охрану предприятия (при ее наличии) или города (по телефону 01).

При эвакуации горящие помещения и задымленные места проходите быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью. В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись – в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше.

Отыскивая пострадавших, окликните их. Если на человеке загорелась одежда, помогите сбросить ее либо набросьте на горящего любое покрывало и плотно прижмите. Если доступ воздуха ограничен, горение быстро прекратится. Не давайте человеку с горячей одеждой бежать.

Не подходите к взрывоопасным предметам и не трогайте их. При угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц. Если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим.

При повреждении здания пожаром или взрывом входите в него осторожно, убедившись в отсутствии значительных повреждений перекрытий, стен, линий электро-, газо- и водоснабжения, утечек газа, очагов пожара.

Если Вы проживаете вблизи взрывоопасного объекта, будьте внимательны. Сирены и прерывистые гудки предприятий (транспортных средств) означают сигнал "Внимание - ВСЕМ!". Услышав его, немедленно включите громкоговоритель, радиоприемник или телевизор. Прослушайте информационное сообщение о чрезвычайной ситуации и действуйте согласно указаниям территориального ГО и ЧС.

*Гидродинамическая авария* – это чрезвычайное событие, связанное с выходом из строя (разрушением) гидротехнического сооружения или его части и неуправляемым перемещением больших масс воды, несущих разрушения и затопления обширных территорий.

*Гидродинамический объект (ГО)* – это техническое сооружение или естественное образование, создающее разницу уровней воды до и после него.

Последствиями гидродинамических аварий являются:

- повреждение и разрушение гидроузлов и кратковременное или долговременное прекращение выполнения ими своих функций;
- поражение людей и разрушение сооружений волной прорыва, образующейся в результате разрушения гидротехнического сооружения, имеющей высоту от 2 до 12 м и скорость движения от 3 до 25 км/ч (для горных районов – до 100 км/ч);
- катастрофическое затопление обширных территорий слоем воды от 0,5 до 10 м и более.

#### *Как действовать при угрозе гидродинамической аварии*

При получении информации об угрозе затопления и об эвакуации безотлагательно в установленном порядке выходите (выезжайте) из опасной

зоны в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности. Возьмите с собой документы, ценности, предметы первой необходимости и запас продуктов питания на 2-3 суток. Часть имущества, которое требуется сохранить от затопления, но нельзя взять с собой, перенесите на чердак, верхние этажи здания, деревья. Перед уходом из дома выключите электричество и газ, плотно закройте окна, двери, вентиляционные и другие отверстия.

### Как действовать в условиях наводнения при гидродинамических авариях

При внезапном затоплении для спасения от удара волны прорыва срочно займите ближайшее возвышенное место, заберитесь на крупное дерево или верхний этаж устойчивого здания. В случае нахождения в воде, при приближении волны прорыва нырните в глубину у основания волны. Оказавшись в воде, вплавь или с помощью подручных средств выбирайтесь на сухое место, лучше всего на дорогу или дамбу, по которым можно добраться до незатопленной территории.

При подтоплении Вашего дома отключите его электроснабжение, подайте сигнал о нахождении в доме (квартире) людей путем вывешивания из окна днем флага из яркой ткани, а ночью – фонаря. Для получения информации используйте радиоприемник с автономным питанием. Наиболее ценное имущество переместите на верхние этажи и чердаки. Организуйте учет продуктов питания и питьевой воды, их защиту от воздействия прибывающей воды и экономное расходование.

Готовясь к возможной эвакуации по воде, возьмите документы, предметы первой необходимости, одежду и обувь с водоотталкивающими свойствами, подручные спасательные средства (надувные матрасы, подушки).

Не пытайтесь эвакуироваться самостоятельно. Это возможно только при видимости незатопленной территории, угрозе ухудшения обстановки,

необходимости получения медицинской помощи, израсходовании продуктов питания и отсутствии перспектив в получении помощи со стороны.

### *Как действовать после гидродинамической аварии*

Перед тем, как войти в здание, убедитесь в отсутствии значительных повреждений перекрытий и стен. Проветрите здание для удаления накопившихся газов. Не используйте источники открытого огня до полного проветривания помещения и проверки исправности системы газоснабжения. Проверьте исправность электропроводки, труб газоснабжения, водопровода и канализации. Пользоваться ими разрешается только после заключения специалистов об исправности и пригодности к работе. Просушите помещение, открыв все двери и окна. Уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвалов. Не употребляйте пищевые продукты, которые находились в контакте с водой.

### ***Транспортные аварии***

В настоящее время любой вид транспорта представляет потенциальную угрозу здоровью и жизни человека. Технический прогресс одновременно с комфортом и скоростью передвижения принес и значительную степень угрозы. В зависимости от вида транспортной аварии возможно получение множественных травм и ожогов, в том числе опасных для жизни человека.

#### *Аварии на железнодорожном транспорте*

Основными причинами аварий и катастроф являются неисправности путей, подвижного состава, средств сигнализации, централизации и блокировки, ошибки диспетчеров, невнимательность и халатность машинистов. Чаще всего происходят сходы подвижного состава с рельсов, столкновения, наезды на препятствия на переездах, пожары и взрывы непосредственно в вагонах.

К сожалению, количество аварий на железнодорожном транспорте не сокращается. Ежегодно погибает до 3 тысяч человек, уничтожается имущество. Государство несет огромные убытки.

### Основные профилактические правила

Знайте, что с точки зрения безопасности самые лучшие места в поезде – центральные вагоны, купе с аварийным выходом-окном или расположенное ближе к выходу из вагона, нижние полки.

Как только Вы оказались в вагоне, узнайте, где расположены аварийные выходы и огнетушители. Соблюдайте следующие правила:

- при движении поезда не открывайте наружные двери, не стойте на подножках и не высовывайтесь из окон;
- тщательно укладывайте багаж на верхних багажных полках;
- не срывайте без крайней необходимости стоп-кран;
- запомните, что даже при пожаре нельзя останавливать поезд на мосту, в тоннеле и в других местах, где осложнится эвакуация;
- курите только в установленных местах;
- не возите с собой горючие, химически и взрывоопасные вещества;
- не включайте в электросеть вагона бытовые приборы;
- при запахе горелой резины или появлении дыма немедленно обращайтесь к проводнику.

### Как действовать при железнодорожной аварии

При крушении или экстренном торможении закрепитесь, чтобы не упасть. Для этого схватитесь за поручни и упритесь в стену или сиденье ногами. Безопаснее всего опуститься на пол вагона. После первого удара не

расслабляйтесь и держите все мышцы напряженными до тех пор, пока не станет окончательно ясно, что движения больше не будет.

### Как действовать после железнодорожной аварии

Сразу после аварии быстро выбирайтесь из вагона через дверь или окна – аварийные выходы (в зависимости от обстановки), так как высока вероятность пожара. При необходимости разбивайте окно купе только тяжелыми подручными предметами. При покидании вагона через аварийный выход выбирайтесь только на полевую сторону железнодорожного пути, взяв с собой документы, деньги, одежду или одеяла. При пожаре в вагоне закройте окна, чтобы ветер не раздувал пламя, и уходите от пожара в передние вагоны. Если невозможно, идите в конец поезда, плотно закрывая за собой все двери. Прежде чем выйти в коридор, подготовьте защиту для дыхания: шапки, шарфы, куски ткани, смоченные водой. Помните о том, что при пожаре материал, которым облицованы стены вагонов – малминит, – выделяет токсичный газ, опасный для жизни.

Оказавшись снаружи, немедленно включайтесь в спасательные работы: при необходимости помогите пассажирам других купе разбить окна, вытаскивайте пострадавших.

Если при аварии разлилось топливо, отойдите от поезда на безопасное расстояние, так как возможен пожар и взрыв.

### *Аварии на автомобильном транспорте*

Одной из основных проблем современности стало обеспечение безопасности дорожного движения. Наиболее опасными видами нарушений по-прежнему остаются превышение скорости, выезд на встречную полосу движения, управление автомобилем в нетрезвом состоянии. Немало погибает на дорогах детей и подростков.

Особенность ДТП состоит в том, что 80 % раненых погибают в первые три часа из-за обильных кровопотерь. Кроме того, подготовка инспекторов

ГИБДД (ГАИ), населения и водителей в оказании первой медицинской помощи очень слабая. Это является одной из главных причин высокой смертности от ДТП в России, которая в 10-15 раз выше, чем во всём мире.

Около 75 % всех аварий на автомобильном транспорте происходит из-за нарушения водителями правил дорожного движения. Наиболее опасными видами нарушений по-прежнему остаются превышение скорости, игнорирование дорожных знаков, выезд на полосу встречного движения и управление автомобилем в нетрезвом состоянии. Очень часто приводит к авариям состояние дороги (главным образом гололед), неисправность машин (на первом месте – тормозная система, на втором – рулевое управление, на третьем – колеса и шины).

#### Как действовать при неизбежности столкновения

Сохраняйте самообладание – это позволит управлять машиной до последней возможности. До предела напрягите все мышцы, не расслабляйтесь до полной остановки. Сделайте все, чтобы уйти от встречного удара: кювет, забор, кустарник, даже дерево лучше идущего на Вас автомобиля. Помните о том, что при столкновении с неподвижным предметом удар левым или правым крылом хуже, чем всем бампером. При неизбежности удара защитите голову. Если автомашина идет на малой скорости, вдавитесь в сиденье спиной и, напрягая все мышцы, упритесь руками в рулевое колесо. Если же скорость превышает 60 км/ч и Вы не пристегнуты ремнем безопасности, прижмитесь грудью к рулевой колонке.

Если Вы едете на переднем месте пассажира, закройте голову руками и завалитесь на бок, расплоставшись на сидении. Сидя на заднем сидении, постарайтесь упасть на пол. Если рядом с Вами ребенок, накройте его собой.

#### Как действовать после автоаварии

Определитесь, в каком месте автомобиля и в каком положении Вы находитесь, не горит ли автомобиль и не подтекает ли бензин (особенно при опрокидывании). Если двери заклинены, покиньте салон автомобиля через окна, открыв их или разбив тяжелыми подручными предметами. Выбравшись из машины, отойдите от нее как можно дальше – возможен взрыв.

#### Как действовать при падении автомобиля в воду

При падении в воду машина может держаться на плаву некоторое время, достаточное для того, чтобы покинуть ее. Выбирайтесь через открытое окно, т.к. при открывании двери машина резко начнет тонуть.

При погружении на дно с закрытыми окнами и дверьми воздух в салоне автомобиля держится несколько минут. Включите фары (чтобы машину было легче искать), активно провентилируйте легкие (глубокие вдохи и выдохи позволяют наполнить кровь кислородом "впрок"), избавьтесь от лишней одежды, захватите документы и деньги. Выбирайтесь из машины через дверь или окно при заполнении машины водой наполовину, иначе Вам мешает поток воды, идущей в салон. При необходимости разбейте лобовое стекло тяжелыми подручными предметами. Протиснитесь наружу, взявшись руками за крышу машины, а затем резко плывите вверх.

#### Как обеспечить личную безопасность при движении в общественном транспорте

Находясь в общественном транспорте при отсутствии свободных сидячих мест постарайтесь встать в центре салона, держась за поручень для большей устойчивости. Обратите внимание на расположение аварийных и запасных выходов.

Электрическое питание трамваев и троллейбусов создает дополнительную угрозу поражения человека электричеством (особенно в дождливую погоду), поэтому наиболее безопасными являются сидячие места. Если обнаружилось, что салон находится под напряжением, покиньте его.

При аварии у выходов возможна паника и давка. В этом случае воспользуйтесь аварийным выходом, выдернув специальный шнур и выдавив стекло.

В случае пожара в салоне сообщите об этом водителю, откройте двери (с помощью аварийного открывания), аварийные выходы или разбейте окно. При наличии в салоне огнетушителя примите меры к ликвидации очага пожара. Защитите органы дыхания от дыма платком, шарфом или другими элементами одежды. Выбирайтесь из салона наружу, пригнувшись и не касаясь металлических частей, так как в трамвае и троллейбусе возможно поражение электричеством.

При падении автобуса в воду дождитесь заполнения салона водой наполовину, задержите дыхание и выныривайте через дверь, аварийный выход или разбитое окно.

#### *Аварии на воздушном транспорте*

Авиационные аварии и катастрофы возможны по многим причинам. К тяжелым последствиям приводят разрушения отдельных конструкций самолета, отказ двигателей, нарушение работы систем управления, электропитания, связи, пилотирования, недостаток топлива, перебои в жизнеобеспечении экипажа и пассажиров.

#### *Как действовать при декомпрессии*

*Декомпрессия* – это разряжение воздуха в салоне самолета при нарушении его герметичности.

Быстрая декомпрессия обычно начинается с оглушительного рева (уходит воздух). Салон наполняется пылью и туманом. Резко снижается видимость. Из легких человека быстро выходит воздух, и его нельзя задержать. Одновременно могут возникнуть звон в ушах и боли в кишечнике. В этом случае, не дожидаясь команды, немедленно наденьте кислородную маску. Не пытайтесь оказать кому-либо помощь до того, как сами наденете

маску, даже если это Ваш ребенок: если Вы не успеете помочь себе и потеряете сознание, вы оба окажетесь без кислорода. Сразу же после надевания маски пристегните ремни безопасности и подготовьтесь к резкому снижению.

### Как действовать при пожаре на самолете

Помните, что в случае пожара на борту самолета наибольшую опасность представляет дым, а не огонь. Дышите только через хлопчатобумажные или шерстяные элементы одежды, по возможности смоченные водой. Пробираясь к выходу, двигайтесь пригнувшись или на четвереньках, так как внизу салона задымленность меньше. Защитите открытые участки тела от прямого воздействия огня, используя имеющуюся одежду, пледы и т.д. После приземления и остановки самолета немедленно направляйтесь к ближайшему выходу, так как высока вероятность взрыва. Если проход завален, пробирайтесь через кресла, опуская их спинки. При эвакуации избавьтесь от ручной клади и избегайте выхода через люки, вблизи которых имеется открытый огонь или сильная задымленность.

После выхода из самолета удалитесь от него как можно дальше и лягьте на землю, прижав голову руками, – возможен взрыв.

В любой ситуации действуйте без паники и решительно, это способствует Вашему спасению.

### Как действовать при "жесткой" посадке и после нее

Перед каждым взлетом и посадкой тщательно подгоняйте ремень безопасности. Он должен быть плотно закреплен как можно ниже у Ваших бедер. Проверьте, нет ли у Вас над головой тяжелых чемоданов.

Аварии на взлете и посадке внезапны, поэтому обращайтесь внимание на дым, резкое снижение, остановку двигателей и т.д. Освободите карманы от острых предметов, согнитесь и плотно сцепите руки под коленями (или схватитесь за лодыжки). Голову уложите на колени или наклоните ее как

можно ниже. Ноги уприте в пол, выдвинув их как можно дальше, но не под переднее кресло. В момент удара максимально напрягитесь и подготовьтесь к значительной перегрузке. Ни при каких обстоятельствах не покидайте своего места до полной остановки самолета, не поднимайте панику.

### *Аварии на водном транспорте*

Большинство крупных аварий и катастроф на судах происходит под воздействием ураганов, штормов, туманов, льдов, а также по вине людей – капитанов, лоцманов и членов экипажа. Зачастую аварии случаются из-за промахов и ошибок при проектировании и строительстве судов.

Среди предварительных мер защиты пассажиру можно посоветовать запомнить дорогу из своей каюты к спасательным шлюпкам на верхнюю палубу, так как во время катастрофы ориентироваться очень трудно, особенно при задымлении и крене судна.

### *Как действовать при высадке с судна*

Помните, что решение об оставлении судна принимает только капитан. При высадке с судна выполняйте указания членов экипажа и соблюдайте следующие правила:

- в первую очередь в шлюпках предоставляются места женщинам, детям, раненым и старикам;
- перед посадкой в шлюпку или на спасательный плот наденьте на себя больше одежды, а сверху – спасательный жилет. Если есть возможность, погрузите в шлюпку одеяла, дополнительную одежду, аварийное радио, питьевую воду и еду;
- если Вы вынуждены прыгать с борта корабля в воду, то желательно с высоты не более пяти метров, закрыв рот и нос одной рукой, второй крепко держась за жилет;

- так как в воде с каждым движением увеличиваются потери тепла, плывите только к спасательному средству;
- после погрузки на спасательное средство необходимо отплыть на безопасное расстояние от тонущего судна (не менее 100 м).

### Как действовать при отсутствии спасательных средств

Находясь в воде, подавайте сигналы свистком или поднятием руки.

Двигайтесь как можно меньше, чтобы сохранить тепло. Потеря тепла в воде происходит в несколько раз быстрее, чем на воздухе, поэтому движения даже в теплой воде должны быть сведены к тому, чтобы только держаться на плаву. В спасательном жилете для сохранения тепла сгруппируйтесь, обхватите руками с боков грудную клетку и поднимите бедра повыше, чтобы вода меньше омывала область паха. Этот способ увеличит расчетный срок выживания в холодной воде почти на 50 %. Если на Вас нет спасательного жилета, поищите глазами какой-нибудь плавающий предмет и ухватитесь за него, чтобы было легче держаться на плаву до прибытия спасателей. Отдыхайте, лежа на спине.

### Как действовать при нахождении на спасательном плавательном средстве

Примите таблетки от морской болезни. Чтобы сберечь тепло, на шлюпке держитесь ближе к другим пострадавшим, делайте физические упражнения. Давайте пить только больным и раненым. В открытом море, если нет обоснованной надежды достичь берега или выйти на судовые пути, старайтесь держаться вместе с другими шлюпками вблизи места гибели судна.

Держите ноги по возможности сухими. Регулярно поднимайте ноги и двигайте ими для снятия отечности. Никогда не пейте морскую воду. Сохраняйте жидкость в организме, сокращая бесполезные движения. Для сокращения потоотделения днем увлажняйте одежду, а для снижения

температуры внутри плота смачивайте водой его наружную оболочку. Употребляйте в день не более 500-600 мл воды, разделив их на многочисленные малые дозы с самой большой дозой вечером. Питайтесь только аварийным запасом пищи. Сохраняйте дымовые шашки до момента, когда появится реальная возможность того, что их заметят. Не применяйте шашки все вместе в надежде обнаружить себя, поручите их применение одному человеку.

Не паникуйте! Помните, что без питья средний взрослый человек может оставаться в живых от 3 до 10 дней. При рационе 500-600 мл воды в сутки разумно действующий взрослый человек способен продержаться даже в тропиках не меньше 10 дней без серьезных изменений в организме. Без пищи можно прожить месяц и более.

### ***Аварии на энергетических и коммунальных системах***

Аварии на энергетических и коммунальных системах жизнеобеспечения населения – электроэнергетических, канализационных системах, водопроводных и тепловых сетях - редко сопровождаются гибелью людей, однако они создают существенные трудности жизнедеятельности, особенно в холодное время года.

Аварии на электроэнергетических системах могут привести к долговременным перерывам электроснабжения потребителей, обширных территорий, нарушению графиков движения общественного электротранспорта, поражению людей электрическим током.

Аварии на канализационных системах способствуют массовому выбросу загрязняющих веществ и ухудшению санитарно-эпидемиологической обстановки.

Аварии в системах водоснабжения нарушают обеспечение населения водой или делают воду непригодной для питья.

Аварии на тепловых сетях в зимнее время года приводят к невозможности проживания населения в неотапливаемых помещениях и его вынужденной эвакуации.

Как подготовиться к авариям на коммунальных системах?

Аварии на коммунальных системах, как правило, ликвидируются в кратчайшие сроки, однако не исключено длительное нарушение подачи воды, электричества, отопления помещений. Для уменьшения последствий таких ситуаций создайте у себя в доме неприкосновенный запас спичек, хозяйственных свечей, сухого спирта, керосина (при наличии керосиновой лампы или примуса), элементов питания для электрических фонарей и радиоприемника.

#### Как действовать при авариях на коммунальных системах

Сообщите об аварии диспетчеру Ремонтно-эксплуатационного управления (РЭУ) или Жилищно-эксплуатационной конторы (ЖЭКа), попросите вызвать аварийную службу.

При скачках напряжения в электрической сети квартиры или его отключении немедленно обесточьте все электробытовые приборы, выдерните вилки из розеток, чтобы во время Вашего отсутствия при внезапном включении электричества не произошел пожар. Для приготовления пищи в помещении используйте только устройства заводского изготовления: примус, керогаз, керосинку, "Шмель". При их отсутствии воспользуйтесь разведенным на улице костром. При освещении квартиры хозяйственными свечами и сухим спиртом, соблюдайте предельную осторожность.

При нахождении на улице не приближайтесь ближе 5-8 м к оборванным или провисшим проводам и не касайтесь их. Организуйте охрану места повреждения, предупредите окружающих об опасности и немедленно сообщите в территориальное Управление по делам ГОЧС. Если провод, оборвавшись, упал вблизи от Вас, выходите из зоны поражения

током мелкими шажками или прыжками (держа ступни ног вместе), чтобы избежать поражения шаговым напряжением.

При исчезновении в водопроводной системе воды закройте все открытые до этого краны. Для приготовления пищи используйте имеющуюся в продаже питьевую воду, воздержитесь от употребления воды из родников и других открытых водоемов до получения заключения о ее безопасности. Помните, что кипячение воды разрушает большинство вредных биологических примесей. Для очистки воды используйте бытовые фильтры, отстаивайте ее в течение суток в открытой емкости, положив на дно серебряную ложку или монету. Эффективен и способ очистки воды "вымораживанием". Для вымораживания поставьте емкость с водой в морозильную камеру холодильника. При начале замерзания снимите верхнюю корочку льда, после замерзания воды наполовину слейте остатки жидкости, а воду, образовавшуюся при таянии полученного льда, используйте в пищу.

При отключении центрального парового отопления для обогрева помещения используйте электрообогреватели не самодельного, а только заводского изготовления. В противном случае высока вероятность пожара или выхода из строя системы электроснабжения. Помните, что отопление квартиры с помощью газовой или электрической плиты может привести к трагедии. Для сохранения в помещении тепла заделайте щели в окнах и балконных дверях, завесьте их одеялами или коврами. Разместите всех членов семьи в одной комнате, временно закрыв остальные. Оденьтесь теплее и примите профилактические лекарственные препараты от ОРЗ и гриппа.

#### *Аварии с утечкой газа*

Многие природные газы служат источниками опасности для человека. Однако наиболее опасными являются метан (городской магистральный газ) и сжиженный нефтяной газ (в баллонах), используемые в быту. При утечке они

вызывают удушье, отравление и способны привести к взрыву, поэтому необходимо знать и неукоснительно соблюдать правила пользования газовыми приборами, колонками, печами и ухода за ними.

### Как действовать при утечке магистрального газа

Почувствовав в помещении запах газа, немедленно перекройте его подачу к плите. При этом не курите, не зажигайте спичек, не включайте свет и электроприборы (лучше всего обесточить всю квартиру, отключив электропитание на распределительном щитке), чтобы искра не смогла воспламенить накопившийся в квартире газ и вызвать взрыв.

Основательно проветрите всю квартиру, а не только загазованную комнату, открыв все двери и окна. Покиньте помещение и не заходите в него до исчезновения запаха газа.

При появлении у окружающих признаков отравления газом вынесите их на свежий воздух и положите так, чтобы голова находилась выше ног. Вызовите скорую медицинскую помощь.

Если запах газа не исчезает, срочно вызовите аварийную газовую службу (04), работающую круглосуточно.

### *Правила обращения с газовыми баллонами*

Вне дома газовый баллон храните в проветриваемом помещении, в вертикальном положении, не закапывайте его и не ставьте в подвал.

Примите меры по защите баллона и газовой трубки от воздействия тепла и прямых солнечных лучей.

Воздержитесь от замены газового баллона при наличии рядом огня, горячих углей, включенных электроприборов. Перед заменой убедитесь, что краны нового и отработанного баллонов закрыты. После замены проверьте герметичность соединений с помощью мыльного раствора.

Для соединения баллона с газовой плитой используйте специальный гибкий резиновый шланг с маркировкой длиной не более метра, зафиксированный с помощью зажимов безопасности. Не допускайте его растяжения или пережатия.

Доверяйте проверку и ремонт газового оборудования только квалифицированному специалисту.

Неиспользуемые баллоны, как заправленные, так и пустые, храните вне помещения.

В ходе приготовления пищи следите за тем, чтобы кипящие жидкости не залили огонь и не стали причиной утечки газа. По окончании работ кран баллона закройте.

Регулярно чистите горелки, так как их засоренность может стать причиной беды.

### ***Внезапное обрушение зданий и сооружений.***

Полное или частичное внезапное обрушение здания – это чрезвычайная ситуация, возникающая по причине ошибок, допущенных при проектировании здания, отступлении от проекта при ведении строительных работ, нарушении правил монтажа, при вводе в эксплуатацию здания или отдельных его частей с крупными недоделками, при нарушении правил эксплуатации здания, а также вследствие природной или техногенной чрезвычайной ситуации.

Обрушению часто может способствовать взрыв, являющийся следствием террористического акта, неправильной эксплуатации бытовых газопроводов, неосторожного обращения с огнем, хранения в зданиях легковоспламеняющихся и взрывоопасных веществ.

Внезапное обрушение приводит к длительному выходу здания из строя, возникновению пожаров, разрушению коммунально-энергетических сетей, образованию завалов, травмированию и гибели людей.

### Как действовать при внезапном обрушении здания

Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, постарайтесь как можно быстрее покинуть его, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте, так как он в любой момент может выйти из строя. Пресекайте панику, давку в дверях при эвакуации, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон из этажей выше первого, а также через застекленные окна. Оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство. Если Вы находитесь в здании и при этом отсутствует возможность покинуть его, то займите самое безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, под балками каркаса. Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит Вас от падающих предметов и обломков. Если с Вами дети, укройте их собой. Откройте дверь из квартиры, чтобы обеспечить себе выход в случае необходимости. Не поддавайтесь панике и сохраняйте спокойствие, ободряйте присутствующих. Держитесь подальше от окон, электроприборов, немедленно отключите воду, электричество и газ. Если возник пожар, сразу же попытайтесь потушить его. Используйте телефон только для вызова представителей органов правопорядка, пожарных, врачей, спасателей. Не выходите на балкон. Не пользуйтесь спичками, потому что может существовать опасность утечки газа.

### Как действовать в завале

Дышите глубоко, не поддавайтесь панике и не падайте духом, сосредоточьтесь на самом важном, пытайтесь выжить любой ценой, верьте, что помощь придет обязательно. По возможности окажите себе первую медицинскую помощь. Попытайтесь приспособиться к обстановке и

осмотреться, поискать возможный выход. Постарайтесь определить, где Вы находитесь, нет ли рядом других людей: прислушайтесь, подайте голос. Помните, что человек способен выдержать жажду и особенно голод в течение длительного времени, если не будет бесполезно расходовать энергию. Поищите в карманах или поблизости предметы, которые могли бы помочь подать световые или звуковые сигналы (например, фонарик, зеркальце, а также металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене и тем самым привлечь внимание). Если единственным путем выхода является узкий лаз, протиснитесь через него. Для этого необходимо расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.

### **3.2. Виды террористических акций. Действия работников организаций при угрозе и совершении террористических акций**

В современных условиях реальную угрозу национальной безопасности России, ее территориальной целостности, конституционным правам и свободам граждан представляет усиление терроризма в различных его формах.

Провоцируя войны, недоверие и ненависть между социальными и национальными группами, терроризм, приобретающий все более разнообразные формы и угрожающие масштабы, относится к числу самых опасных и труднопрогнозируемых явлений современности.

В толковом словаре В.И. Даля подчеркивается основной смысл, нацеленность терроризма – устрашать смертью, казнью, запугивать, держать в повиновении угрозами насилия, творить расправу жесткими карательными мерами, истязаниями, расстрелами и так далее.

В связи с многообразием толкования некоторые исследователи предлагают различать понятие "терроризм" в узком и в широком смыслах слова.

В самом широком смысле оно обозначает все многообразие методов борьбы, связанных с использованием и выдвиганием на первый план различных форм насилия или угрозы его применения: это и нелегальная подрывная деятельность, и государственный террор, геноцид и репрессии, а также открытая насильственная форма диктатуры и практика разовых политических покушений, осуществляемых в целях нарушения общественной безопасности, устрашения населения или оказания воздействия на органы власти. При этом учитывается весь комплекс его составляющих – террористических групп и организаций, идеологий и доктрин.

Терроризм как многогранный феномен обладает чрезвычайно сложной структурой, его различные формы часто переплетаются.

В литературе указываются следующие формы:

- насилие или угрозы его применения в отношении физических или юридических лиц;
- уничтожение (повреждение) или угроза уничтожения (повреждения) имущества и других материальных объектов, создающая опасность гибели людей;
- причинение значительного имущественного ущерба либо наступление иных общественно опасных последствий;
- посягательство на жизнь государственного или общественного деятеля, совершенное для прекращения его государственной или иной политической деятельности либо из мести за такую деятельность;
- нападение на представителя иностранного государства или сотрудника международной организации, пользующегося международной защитой, а равно на служебные помещения либо транспортные средства лиц, пользующихся международной защитой;

- иные деяния, подпадающие под понятие террористических действий в соответствии с национальным законодательством сторон, а также иными общепризнанными международно-правовыми актами, направленными на борьбу с терроризмом.

Понятие террористической деятельности складывается из перечисления предусмотренных различными статьями УК РФ функций, классифицированных по пяти видам:

- 1) действия, связанные с террористической акцией (организация, планирование, подготовка и реализация);
- 2) подстрекательство к любым проявлениям терроризма;
- 3) организация и участие в каких-либо преступных формированиях для совершения террористических акций;
- 4) пособнические действия, выражающиеся в вербовке, вооружении, обучении и использовании террористов;
- 5) финансирование и иное содействие терроризму.

***При обнаружении взрывных устройств и подозрительных предметов необходимо:***

1. Незамедлительно сообщить о случившемся в правоохранительные органы, службу спасения по телефону 01 или в управление по делам ГО и ЧС университета.
2. Не трогать, не вскрывать и не перемещать находку. Запомнить время её обнаружения. Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.д. Не предпринимать самостоятельно никаких действий с предметами, похожими на взрывное устройство, это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!

3. Не подходить к взрывным устройствам и подозрительным предметам (должностным лицам организовать их оцепление) ближе указанного расстояния.
4. Обеспечить возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения взрывных устройств автомашин правоохранительных органов, скорой помощи, органов управления по делам ГОЧС, служб эксплуатации.
5. Обеспечить присутствие на работе лиц, обнаруживших находку, до прибытия оперативно-следственной группы и фиксацию их данных.

***При получении угрозы применения взрывных устройств по телефону необходимо:***

1. Не оставлять без внимания ни одного подобного звонка.
2. Передать полученную информацию в правоохранительные органы.
3. Постараться дословно запомнить разговор, а лучше записать его на бумаге.
4. Запомнить пол, возраст звонившего и особенности его речи.
5. Обязательно постараться отметить звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле-, радиоаппаратуры, голоса).
6. Отметить характер звонка – городской или междугородный.
7. Зафиксировать точное время начала разговора и его продолжительность.
8. В ходе разговора постараться получить ответ на следующие вопросы:
  - куда, кому, по какому телефону звонит этот человек;
  - какие конкретные требования выдвигает;

- выдвигает требования лично, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц;
  - на каких условиях он (она, они) согласны отказаться от задуманного;
  - как и когда с ним можно связаться;
  - кому вы можете или должны сообщить об этом звонке.
9. Постараться добиться от звонящего максимального промежутка времени доведения его требований до должностных лиц или для принятия руководством решения.
  10. Еще в процессе разговора постараться сообщить о звонке руководству. Если этого не удалось сделать, то сообщить немедленно по окончании разговора.
  11. Не распространять сведения о факте разговора и его содержании.
  12. При наличии в телефоне АОН записать определившийся номер, что позволит избежать его случайную утрату.
  13. При использовании звукозаписывающей аппаратуры сразу после разговора извлечь кассету с записью разговора и принять меры к ее сохранности. Обязательно установить на ее место другую кассету.

***При получении угрозы применения взрывных устройств письменной форме необходимо:***

: принять меры к сохранности и быстрой передаче письма (записки, дискеты) в правоохранительные органы;

: по возможности письмо (записку, дискету) положить в чистый полиэтиленовый пакет;

: постараться не оставлять на документе отпечатки своих пальцев;

: если документ в конверте, то его вскрытие производится только с левой или правой стороны путем отрезки кромки ножницами;

: сохранить все: сам документ, конверт, упаковку, любые вложения. Ничего не выбрасывать;

: не позволять знакомиться с содержанием письма (записки) другим лицам;

: запомнить обстоятельства получения или обнаружения письма (записки);

: на анонимных материалах не делать надписи, подчеркивать, обводить отдельные места в тексте, писать резолюции и указания. Запрещается их сгибать, мять, сшивать, склеивать;

: анонимные материалы направить в правоохранительные органы с сопроводительным письмом, в котором указать конкретные признаки анонимных материалов (вид, количество, каким способом и на чем исполнены, с каких слов начинается и какими заканчивается текст, наличие подписи), а также обстоятельства, связанные с их обнаружением или получением.

***Если в силу сложившихся обстоятельств сотрудник или студент стал заложником, то необходимо:***

1. Выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей. Не противоречить преступникам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной.
2. Не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.
3. Если имеется возможность, без ущерба жизни и здоровью заложников передать информацию о количестве преступников, их вооружении и экипировке, особенностях поведения и манеры ведения разговора и т.д. в правоохранительные органы.

4. Если будет проводиться операция по освобождению заложников силовым методом, то необходимо создать своим поведением максимум условий правоохранительным органам для успешного ее проведения (лечь на пол, лицом вниз или сесть у стены).

В заключение необходимо напомнить еще раз о том, что эффективная борьба с терроризмом, преступностью на государственном, межгосударственном уровне возможна только в том случае, если к ней присоединится гражданское общество, все слои населения.

### **3.3. Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от их последствий**

Понятие чрезвычайной ситуации (ЧС) природного происхождения в соответствии с текстом Федерального закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» можно сформулировать как неблагоприятную обстановку на определенной территории, сложившуюся в результате опасного природного явления, стихийного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей, окружающей среде, значительные материальные потери и нарушения жизнедеятельности людей. Таким образом, ЧС природного характера складывается под воздействием опасных природных явлений (стихийных бедствий).

Природная чрезвычайная ситуация (ЧС) – это обстановка на определённой территории или акватории, сложившаяся в результате возникновения источника природной ЧС, которая может повлечь или повлекла за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

По источникам природные ЧС классифицируются следующим образом:

- геологические опасные явления;

- геофизические опасные явления;
- метеорологические и агрометеорологические опасные явления;
- морские гидрологические опасные явления;
- гидрологические опасные явления;
- природные пожары.

Рассмотрим некоторые из этих опасных природных явлений.

### ***Геологические опасные явления***

К геологическим опасным явлениям можно отнести землетрясение, оползни.

*Землетрясение* – это подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней мантии и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.

Точку в земной коре, из которой расходятся сейсмические волны, называют гипоцентром землетрясения. Место на земной поверхности над гипоцентром землетрясения по кратчайшему расстоянию называют эпицентром.

Интенсивность землетрясения оценивается по двенадцатибалльной сейсмической шкале, для энергетической классификации землетрясений пользуются магнитудой. Условно землетрясения подразделяются на: слабые (1-4 балла), сильные (5-7 баллов) и разрушительные (8 и более баллов).

При землетрясениях лопаются и вылетают стекла, с полок падают лежащие на них предметы, шатаются книжные шкафы, качаются люстры, с потолка осыпается побелка, а в стенах и потолках появляются трещины. Все это сопровождается оглушительным шумом. После 10-20 секунд тряски подземные толчки усиливаются, в результате чего происходят разрушения

зданий и сооружений. Всего десятков сильных сотрясений разрушают все здание. В среднем землетрясение длится 5-20 секунд. Чем дольше длится сотрясения, тем тяжелее повреждения.

### Как подготовиться к землетрясению

Заранее продумайте план действий во время землетрясения при нахождении дома, на работе, в кино, театре, на транспорте и на улице. Разъясните членам своей семьи, что они должны делать во время землетрясения, и обучите их правилам оказания первой медицинской помощи.

- держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и запасные батарейки;
- имейте дома запас питьевой воды и консервов в расчете на несколько дней;
- уберите кровати от окон и наружных стен. Закрепите шкафы, полки и стеллажи в квартирах, а с верхних полок и антресолей снимите тяжелые предметы;
- опасные вещества (ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости) храните в надежном, хорошо изолированном месте;
- все жильцы должны знать, где находится рубильник, магистральные газовые и водопроводные краны, чтобы в случае необходимости отключить электричество, газ и воду.

### Как действовать во время землетрясения

Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда Вы почувствовали первые толчки, до опасных для здания колебаний у Вас есть 15 – 20 секунд). Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте. Оказавшись на улице,

оставайтесь там, но не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство.

Если Вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры. Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит вас от падающих предметов и обломков. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с Вами дети, укройте их собой. Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками – при утечке газа возможен пожар. Держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов. Если Вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся. Будьте готовы к оказанию помощи при спасении других людей.

Как действовать после землетрясения. Окажите первую медицинскую помощь нуждающимся

Будьте осторожны! Обеспечьте безопасность детей, больных, стариков. Успокойте их. Без крайней нужды не занимайте телефон. Включите радиотрансляцию. Подчиняйтесь указаниям местных властей, штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия.

Проверьте, нет ли повреждений электропроводки. Устраните неисправность или отключите электричество в квартире. Помните, что при сильном землетрясении электричество в городе отключается автоматически.

Проверьте, нет ли повреждений газопроводных и водопроводных сетей. Устраните неисправность или отключите сети. Не пользуйтесь открытым огнем. Спускаясь по лестнице, будьте осторожны, убедитесь в ее прочности.

Не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них. Будьте готовы к сильным повторным толчкам, так как наиболее опасны первые 2 – 3 часа после землетрясения. Не входите в здания без крайней нужды. Не

выдумывайте и не передавайте никаких слухов о возможных повторных толчках. Пользуйтесь официальными сведениями. Если Вы оказались в завале, спокойно оцените обстановку, по возможности окажите себе медицинскую помощь. Постарайтесь установить связь с людьми, находящимися вне завала (голосом, стуком). Помните, что зажигать огонь нельзя, воду из бачка унитаза можно пить, а трубы и батареи можно использовать для подачи сигнала. Экономьте силы. Человек может обходиться без пищи более полумесяца.

*Оползень* – скользящее смещение (сползание) масс грунтов и горных пород вниз по склонам гор и оврагов, крутых берегов морей, озер и рек под влиянием силы тяжести.

Причинами оползня чаще всего являются подмыв склона, его переувлажнение обильными осадками, землетрясения или деятельность человека (взрывные и другие работы). Объем грунта при оползне может достигать десятков и сотен тысяч кубических метров, а в отдельных случаях и более. Скорость смещения оползня колеблется от нескольких метров в год до нескольких метров в секунду. Наибольшая скорость смещения оползня отмечается при землетрясении. Сползание масс грунта может вызвать разрушения и завалы жилых и производственных зданий, инженерных и дорожных сооружений, магистральных трубопроводов и линий электропередачи, а также поражение и гибель людей.

*Карст* – геологическое явление (процесс), связанное с повышенной растворимостью горных пород в условиях активной циркуляции подземных вод. В результате образуются подземные полости, поверхностные воронки, провалы, просадки (деформации).

### Предупредительные мероприятия

Изучите информацию о возможных местах и примерных границах оползней, запомните сигналы оповещения об угрозе возникновения оползня,

а также порядок действия при подаче этого сигнала. Признаками надвигающегося оползня являются заклинивание дверей и окон зданий, просачивание воды на оползнеопасных склонах. При появлении признаков приближающегося оползня сообщите об этом в ближайший пост оползневой станции, ждите оттуда информации, а сами действуйте в зависимости от обстановки.

### Как действовать при оползне

При получении сигналов об угрозе возникновения оползня отключите электроприборы, газовые приборы и водопроводную сеть, приготовьтесь к немедленной эвакуации по заранее разработанным планам. В зависимости от выявленной оползневой станцией скорости смещения оползня действуйте, сообразуясь с угрозой. При слабой скорости смещения (метры в месяц) поступайте в зависимости от своих возможностей (переносите строения на заранее намеченное место, вывозите мебель, вещи). При скорости смещения оползня более 0,5-1,0 м в сутки эвакуируйтесь в соответствии с заранее отработанным планом. При эвакуации берите с собой документы, ценности, а в зависимости от обстановки и указаний администрации - теплые вещи и продукты. Срочно эвакуируйтесь в безопасное место и при необходимости помогите спасателям в откопке, извлечении из обвала пострадавших и оказании им помощи.

### Действия после смещения оползня

После смещения оползня в уцелевших строениях и сооружениях проверяется состояние стен, перекрытий, выявляются повреждения линий электро-, газо- и водоснабжения. Если Вы не пострадали, то вместе со спасателями извлекайте из завала пострадавших и оказывайте им помощь.

### **Метеорологические опасные явления**

К метеорологическим опасным явлениям относятся ураганы, бури, смерчи, молнии, снежные заносы, гололед и другие.

*Ураган* – это атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч, а в приземном слое – до 200 км/ч.

*Буря* – длительный, очень сильный ветер со скоростью более 20 м/с, наблюдается обычно при прохождении циклона и сопровождается сильным волнением на море и разрушениями на суше.

*Смерч* – атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и распространяющийся вниз, часто до самой поверхности Земли в виде темного облачного рукава или хобота диаметром в десятки и сотни метров. Существует недолго, перемещаясь вместе с облаком.

Опасность для людей при таких природных явлениях заключается в разрушении дорожных и мостовых покрытий, сооружений, воздушных линий электропередачи и связи, наземных трубопроводов, а также поражении людей обломками разрушенных сооружений, осколками стекол, летящими с большой скоростью. Кроме того, люди могут погибнуть и получить травмы в случае полного разрушения зданий. При снежных и пыльных бурях опасны снежные заносы и скопления пыли ("черные бури") на полях, дорогах и населенных пунктах, а также загрязнение воды.

Основными признаками возникновения ураганов, бурь и смерчей являются: усиление скорости ветра и резкое падение атмосферного давления; ливневые дожди и штормовой нагон воды; бурное выпадение снега и грунтовой пыли.

#### *Как действовать во время урагана, бури, смерча*

Если ураган (буря, смерч) застал Вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ванных комнатах, туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами. Погасите огонь в печах, отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях.

В темное время суток используйте фонари, лампы, свечи; включите радиоприемник для получения информации управления ГО и ЧС и комиссии по чрезвычайным ситуациям; по возможности находитесь в заглубленном укрытии, в убежищах, погребах и т.п. Если ураган, буря или смерч застали Вас на улицах населенного пункта, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов. Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства. Старайтесь быстрее укрыться в подвалах, погребах и противорадиационных укрытиях, имеющихся в населенных пунктах. Не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

При снежной буре укрывайтесь в зданиях. Если Вы оказались в поле или на проселочной дороге, выходите на магистральные дороги, которые периодически расчищаются и где большая вероятность оказания Вам помощи.

При пыльной буре закройте лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза очками. При поступлении сигнала о приближении смерча необходимо немедленно спуститься в укрытие, подвал дома или погреб либо укрыться под кроватью и другой прочной мебелью. Если смерч застает Вас на открытой местности, укрывайтесь на дне дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев. Не оставайтесь в автомобиле, выходите из него и укрывайтесь, как указано выше.

*Молния* – это искровой разряд электростатического заряда кучевого облака, сопровождающийся ослепительной вспышкой и резким звуком (громом).

Молниевой разряд характеризуется большими токами, а его температура доходит до 300 000 градусов. Дерево при ударе молнии

расщепляется и даже может загореться. Расщепление дерева происходит вследствие внутреннего взрыва из-за мгновенного испарения внутренней влаги древесины. Прямое попадание молнии для человека обычно заканчивается смертельным исходом. Ежегодно в мире от молнии погибает около 3000 человек.

*Занос снежный* – это гидрометеорологическое бедствие, связанное с обильным выпадением снега, при скорости ветра свыше 15 м/с и продолжительности снегопада более 12 часов.

*Метель* – перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, наряду с перераспределением, происходит выпадение снега из облаков.

#### *Как подготовиться к метелям и заносам*

Если Вы получили предупреждение о сильной метели, плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия. Стекла окон оклейте бумажными лентами, закройте ставнями или щитами. Подготовьте двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную плитку, радиоприемник на батарейках. Уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком.

Включите радиоприемники и телевизоры – по ним может поступить новая важная информация. Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии. Перейдите из легких построек в более прочные здания. Подготовьте инструмент для уборки снега.

#### *Как действовать во время сильной метели*

Лишь в исключительных случаях выходите из зданий. Запрещается выходить в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете и когда вернетесь. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам

и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом. Если Вы потеряли ориентацию, передвигаясь пешком вне населенного пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место Вашего нахождения и по возможности дождитесь окончания метели. Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем. Будьте внимательны и осторожны при контактах с незнакомыми Вам людьми, так как во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений.

#### Как действовать после сильной метели

Если в условиях сильных заносов Вы оказались заблокированным в помещении, осторожно, без паники, выясните, нет ли возможности выбраться из-под заносов самостоятельно (используя имеющийся инструмент и подручные средства). Сообщите в управление по делам ГО и ЧС или в администрацию населенного пункта о характере заносов и возможности их самостоятельной разборки. Если самостоятельно разобрать снежный занос не удастся, попытайтесь установить связь со спасательными подразделениями. Включите радиотрансляционный приемник (телевизор) и выполняйте указания местных властей. Примите меры к сохранению тепла и экономному расходованию продовольственных запасов.

#### Первая помощь при обморожении

В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев сухой мягкой тканью, затем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40-45 градусов. Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте носки (перчатки) и по возможности обратитесь к хирургу.

*Гололед* – это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах) при замерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана).

Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0 °С до минус 3 °С. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

*Гололедица* – это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

#### *Как действовать во время гололеда (гололедицы)*

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте малоскользкую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться и, перекатившись, смягчить удар о землю.

Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта. Если Вы увидели оборванные провода, сообщите администрации населенного пункта о месте обрыва.

#### *Как действовать при получении травмы*

Обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи. Оформите бюллетень или справку о травме, которые могут быть использованы Вами при обращении в суд по месту жительства или по месту получения травмы с иском о возмещении ущерба.

### ***Гидрологические опасные явления***

К гидрологическим опасным явлениям относятся цунами, наводнения и другие.

*Цунами* – это опасное природное явление, представляющее собой морские волны, возникающие главным образом в результате сдвига вверх или вниз протяженных участков морского дна при подводных и прибрежных землетрясениях.

Естественным сигналом предупреждения о возможности цунами является землетрясение. Перед началом цунами, как правило, вода отступает далеко от берега, обнажая морское дно на сотни метров и даже несколько километров. Этот отлив может длиться от нескольких минут до получаса. Движение волн может сопровождаться громopodobными звуками, которые слышны до подхода волн цунами. Иногда перед волной цунами происходит подтопление побережья водяным "ковром". Возможно появление трещин в ледяном покрове у берегов. Признаком приближающегося стихийного бедствия может быть изменение обычного поведения животных, которые заранее чувствуют опасности и стремятся переместиться на возвышенные места.

### **Предупредительные мероприятия**

Следите за сообщениями по прогнозу цунами, помня об их предвестниках. Запомните и разъясните членам своей семьи сигналы оповещения об опасности цунами, установленные для данного региона. Заранее продумайте план действий во время цунами. Добейтесь, чтобы все

члены Вашей семьи, сослуживцы и знакомые знали, что нужно делать во время цунами. Оцените, не находится ли Ваше жилище или место работы в районе возможного действия цунами. Помните, что наиболее опасные места – устья рек, сужающиеся бухты, проливы. Знайте границы наиболее опасных зон и кратчайшие пути выхода в безопасные места. Составьте перечень документов, имущества и медикаментов, вывозимых при эвакуации. Имущество и медикаменты целесообразно уложить в специальный чемодан или рюкзак. Продумайте заранее порядок эвакуации. Решите, где члены Вашей семьи встретятся, если поступит сигнал об опасности цунами. В ходе повседневной деятельности дома и на работе не загромождайте коридоры и выходы большими вещами, шкафами, велосипедами, колясками. Следите, чтобы все проходы были свободны для быстрой эвакуации. Изучите правила поведения в случае опасности возникновения цунами.

Продумайте последовательность Ваших действий, если Вы окажетесь во время цунами в помещении, на открытой местности, в воде. Заранее подготовьте место в Вашей квартире, в которое на случай быстрой эвакуации положите необходимые документы, одежду, личные вещи, двухсуточный запас непортящихся продуктов питания.

Поддерживайте общественные программы подготовки к цунами, активно участвуйте в посадке лесозащитных полос на побережье.

Поддерживайте усилия местных властей по укреплению бухт волноломами и береговыми дамбами.

### Что делать во время цунами

Когда поступит сигнал об опасности цунами, реагируйте немедленно. Каждую минуту используйте для обеспечения личной безопасности и защиты окружающих людей. Вы можете располагать временем от нескольких минут до получаса и более, поэтому, если будете действовать

спокойно и продуманно, сможете увеличить Ваши шансы уберечься от воздействия цунами.

Если находитесь в помещении, немедленно покиньте его, предварительно выключив свет и газ, и переместитесь в безопасное место. Кратчайшим путем переберитесь на возвышенное место высотой 30-40 м над уровнем моря или быстро переместитесь на 2-3 км от берега. Если Вы едете на автомобиле, следуйте в безопасном направлении, забрав по пути бегущих людей. При невозможности укрыться в безопасном месте, когда времени на перемещение не осталось, поднимитесь как можно выше на верхние этажи здания, закройте окна и двери. Если есть возможность, переберитесь в наиболее надежное здание.

Если Вы будете укрываться в помещении, помните, что наиболее безопасными зонами считаются места у капитальных внутренних стен, у колонн, в углах, образованных капитальными стенами. Уберите от себя рядом стоящие предметы, которые могут упасть, особенно стеклянные. Если Вы все-таки оказались вне помещения, постарайтесь забраться на дерево или укрыться в месте, которое менее подвержено удару. В крайнем случае необходимо зацепиться за ствол дерева или прочную преграду.

Оказавшись в воде, освободитесь от обуви и намокшей одежды, попробуйте зацепиться за плавающие на воде предметы. Будьте внимательны, так как волна может нести с собой крупные предметы и их обломки. После прихода первой волны подготовьтесь к встрече со второй и последующими волнами, а если есть возможность, покиньте опасный район. При необходимости окажите первую медицинскую помощь пострадавшим.

#### Что делать после цунами

Ждите сигнал отбоя тревоги. На прежнее место возвращайтесь после того, как убедитесь, что на море в течение двух-трех часов не было высоких волн.

Входя в дом, проверьте его прочность, сохранность окон и дверей. Убедитесь, что нет трещин в стенах и перекрытии, нет подмыва фундаментов. Внимательно проверьте наличие утечек газа в помещениях, состояние электроосвещения.

Сообщите в комиссию по чрезвычайным ситуациям о состоянии Вашего дома. Активно включайтесь в команду по проведению спасательных и других неотложных работ в поврежденных зданиях, розыску пострадавших и оказанию им необходимой помощи.

*Наводнение* – это значительное затопление местности в результате подъема уровня воды в реке, озере или море в период снеготаяния, ливней, ветровых нагонов воды, при заторах, зажорах.

К особому типу относятся наводнения, вызываемые ветровым нагоном воды в устья рек. Наводнения приводят к разрушениям мостов, дорог, зданий, сооружений, приносят значительный материальный ущерб, а при больших скоростях движения воды (более 4 м/с) и большой высоте подъема воды (более 2 м) вызывают гибель людей и животных. Основной причиной разрушений являются воздействия на здания и сооружения гидравлических ударов массы воды, плывущих с большой скоростью льдин, различных обломков и других. Наводнения могут возникать внезапно и продолжаться от нескольких часов до 2 – 3 недель.

#### *Как подготовиться к наводнению*

Если район Вашего пребывания часто страдает от наводнений, изучите и запомните границы возможного затопления, а также возвышенные, редко затапливаемые места, расположенные в непосредственной близости от мест проживания, кратчайшие пути движения к ним. Ознакомьте членов семьи с правилами поведения при организованной и индивидуальной эвакуации, а также в случае внезапно и бурно развивающегося наводнения. Запомните места хранения лодок, плотов и строительных материалов для их

изготовления. Заранее составьте перечень документов, имущества и медикаментов, вывозимых при эвакуации. Уложите в специальный чемодан или рюкзак ценности, необходимые теплые вещи, запас продуктов, воды и медикаменты.

### Как действовать во время наводнения

По сигналу оповещения об угрозе наводнения и об эвакуации безотлагательно, в установленном порядке выходите (выезжайте) из опасной зоны возможного катастрофического затопления в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности, захватив с собой документы, ценности, необходимые вещи и двухсуточный запас непортящихся продуктов питания. В конечном пункте эвакуации зарегистрируйтесь.

Перед уходом из дома выключите электричество и газ, погасите огонь в отопительных печах, закрепите все плавающие предметы, находящиеся вне зданий, или разместите их в подсобных помещениях. Если позволяет время, ценные домашние вещи переместите на верхние этажи или на чердак жилого дома. Закройте окна и двери, при необходимости и наличии времени забейте снаружи досками (щитами) окна и двери первых этажей. При отсутствии организованной эвакуации, до прибытия помощи или спада воды, находитесь на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах. При этом постоянно подавайте сигнал бедствия: днем – вывешиванием или размахиванием хорошо видимым полотнищем, подбитым к древку, а в темное время – световым сигналом и периодически голосом. При подходе спасателей спокойно, без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности, переходите в плавательное средство. При этом неукоснительно соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавсредств. Во время движения не покидайте установленных мест, не садитесь на борта, строго выполняйте требования экипажа. Самостоятельно выбираться из затопленного района рекомендуется только при наличии таких серьезных причин, как необходимость оказания

медицинской помощи пострадавшим, продолжающийся подъем уровня воды при угрозе затопления верхних этажей (чердака). При этом необходимо иметь надежное плавательное средство и знать направление движения. В ходе самостоятельного выдвижения не прекращайте подавать сигнал бедствия.

### *Как действовать после наводнения*

Перед тем как войти в здание, проверьте, не угрожает ли оно обрушением или падением какого-либо предмета. Проветрите здание (для удаления накопившихся газов). Не включайте электроосвещение, не пользуйтесь источниками открытого огня, не зажигайте спичек до полного проветривания помещения и проверки исправности системы газоснабжения. Проверьте исправность электропроводки, трубопроводов газоснабжения, водопровода и канализации. Не пользуйтесь ими до тех пор, пока не убедитесь в их исправности с помощью специалистов. Для просушивания помещений откройте все двери и окна, уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвалов. Не употребляйте пищевые продукты, которые были в контакте с водой. Организуйте очистку колодцев от нанесенной грязи и удалите из них воду.

### ***Чрезвычайные ситуации, связанные с природными пожарами***

*Лесные пожары* – это неконтролируемое горение растительности, стихийно распространяющееся по лесной территории.

Такие пожары могут быть верховыми и низовыми. Доля пожаров от молний составляет не более 3 % от общего количества, а в 90-97 случаях из 100 виновниками этого стихийного бедствия становятся люди, не проявляющие должной осторожности при пользовании огнём в местах работы и отдыха. Нередко причинами пожара служат осколки стеклянной посуды, которые, как увеличительное стекло, фокусируют лучи солнца.

### *Пожары в лесах и на торфяниках*

Массовые пожары в лесах и на торфяниках могут возникать в жаркую и засушливую погоду от ударов молний, неосторожного обращения с огнем, очистки поверхности земли выжигом сухой травы и других причин. Пожары могут вызвать возгорания зданий в населенных пунктах, деревянных мостов, линий электропередачи и связи на деревянных столбах, складов нефтепродуктов и других сгораемых материалов, а также поражение людей и сельскохозяйственных животных. Наиболее часто в лесных массивах возникают низовые пожары, при которых выгорает лесная подстилка, подрост и подлесок, травянисто-кустарничковый покров, валежник, корневища деревьев и т.п. В засушливый период при ветре могут возникать верховые пожары, при которых огонь распространяется также и по кронам деревьев, преимущественно хвойных пород. Скорость распространения низового пожара от 0,1 до 3 м в минуту, а верхового – до 100 м в минуту по направлению ветра.

При горении торфа и корней растений могут возникать подземные пожары, распространяющиеся в разные стороны. Торф может самовозгораться и гореть без доступа воздуха и даже под водой. Над горящими торфяниками возможно образование "столбчатых завихрений" горячей золы и горячей торфяной пыли, которые при сильном ветре могут переноситься на большие расстояния и вызывать новые загорания или ожоги у людей и животных.

### Предупредительные мероприятия

Для защиты населения и снижения ущерба при массовых пожарах заблаговременно проводятся мероприятия по прокладыванию и расчистке просек и грунтовых полос шириной 5-10 м в сплошных лесах и до 50 м в хвойных лесах. В населенных пунктах устраиваются пруды и водоемы, емкость которых принимается из расчета не менее 30 кубических метров на 1 га площади поселка или населенного пункта.

При пожарах в лесах и на торфяниках в населенных пунктах организуется дежурство противопожарных звеньев для наблюдения за пожарной обстановкой в лесах, вблизи населенных пунктов; производится расчистка грунтовых полос между застройкой и примыкающими лесными массивами; заполняются пожарные водоемы из расчета не менее 10 литров воды на 1 метр длины лесной опушки, примыкающей к границам застройки населенных пунктов и дачных поселков; восстанавливаются колодцы и пруды; изготавливаются ватно-марлевые повязки, респираторы и другие средства защиты органов дыхания; ограничивается режим посещения лесов в засушливый период лета (особенно на автомобилях).

Если Вы оказались вблизи очага пожара в лесу или на торфянике и у Вас нет возможности своими силами справиться с его локализацией, предотвращением распространения и тушением пожара, немедленно предупредите всех находящихся поблизости людей о необходимости выхода из опасной зоны. Организуйте их выход на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле. Выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно к направлению движения огня. Если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой. Выйдя на открытое пространство или поляну, дышите воздухом возле земли – там он менее задымлен, рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тряпкой.

После выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере пожара в администрацию населенного пункта, лесничество или противопожарную службу, а также местному населению. Знайте сигналы оповещения о приближении зоны пожара к населенному пункту и принимайте участие в организации тушения пожаров.

Пламя небольших низовых пожаров можно сбивать, захлестывая его ветками лиственных пород, заливая водой, забрасывая влажным грунтом, затаптывая ногами. Торфяные пожары тушат перекапыванием горящего

торфа с поливкой водой. При тушении пожара действуйте осмотрительно, не уходите далеко от дорог и просек, не теряйте из виду других участников, поддерживайте с ними зрительную и звуковую связь. При тушении торфяного пожара учитывайте, что в зоне горения могут образовываться глубокие воронки, поэтому передвигаться следует осторожно, предварительно проверив глубину выгоревшего слоя.

### ***Чрезвычайные ситуации, связанные с массовыми инфекционными заболеваниями***

*Эпидемия* – массовое прогрессирующее во времени и пространстве в пределах определенного региона распространение инфекционной болезни людей, значительно превышающее обычно регистрируемый на данной территории уровень заболеваемости.

Эпидемия, вышедшая за пределы одного региона и даже целой страны, уже квалифицируется как пандемия, то есть распространение заболеваемости произошло как по уровню, так и по масштабам с охватом ряда стран, целых континентов и даже всего земного шара.

*Эпизоотия* – одновременно прогрессирующее во времени и пространстве в пределах конкретного региона распространение инфекционной болезни среди большого числа одного или многих видов животных, значительно превышающее обычно регистрируемый на данной территории уровень заболеваемости.

Эпизоотия, вышедшая за пределы одного региона и даже целой страны, уже квалифицируется как панзоотия, то есть распространение заболеваемости произошло как по уровню, так и по масштабам.

*Эпифитотия* – массовое прогрессирующее во времени и пространстве инфекционное заболевание сельскохозяйственных растений и (или) резкое увеличение численности вредителей растений, сопровождающееся массовой гибелью сельскохозяйственных культур.

Эпифитопия, вышедшая за пределы одного региона и даже целой страны, уже квалифицируется как пандитопия, то есть распространение заболеваемости произошло как по уровню, так и по масштабам.

Меры защиты:

- немедленно сообщить в медицинское учреждение. Больного изолировать;
- в случае возникновения очага инфекционного заболевания ввести карантин или обсервацию;
- принимать антибиотики, сульфаниламиды и бактериофаги;
- повысить устойчивость организма к возбудителям инфекций с помощью предохранительных прививок;
- носить ватно-марлевые повязки. Ограничить скопления людей и их контакты;
- провести дезинфекцию помещений и вещей;
- ужесточить правила личной гигиены, активно выявлять и госпитализировать больных.

## **ТЕМА 4. ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ СОЦИАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА И ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ ОТ ИХ ПОСЛЕДСТВИЙ**

---

**Основные вопросы.** ЧС военного времени. Криминогенная опасность. Система защиты от социальной опасности.

### **Особенности и последствия ЧС социального характера**

Криминальный — значит «преступный, относящийся к преступности». Рост криминала зависит, прежде всего, от уровня жизни населения. Чем выше этот уровень, тем ниже уровень преступности. Основные правила безопасности в криминогенной ситуации: предвидеть, избегать, действовать.

Статистика преступлений говорит о многоликости криминальных ситуаций, однако в первом приближении их можно разделить по месту совершения: в доме и вне вашего жилища, и по целям: преступления против личности и с целью овладения имуществом. К криминальным травмам относятся травмы, наносимые различного рода криминальными элементами, преступниками. Травмы эти могут быть психическими, духовными и физическими. Чаще всего преступник наносит своей жертве одновременно несколько травм. Желая завладеть имуществом, преступник запугивает жертву, унижает ее, наносит физические увечья.

Главное условие безопасности — возможность избежать непосредственного контакта с преступником, то есть не стать жертвой.

Как избежать нападения преступника на улице и в других общественных местах?

Чтобы не стать жертвой хулиганов, грабителей и маньяков, необходимо выполнять следующие правила: не находитесь на улице в

одинокую в темное время суток. Если Вам нужно возвращаться темной дорогой, перед выходом позвоните домой. Используйте знание ритмов жизни своего микрорайона. Шагайте со спокойным, уверенным видом. Виктимология (наука о поведении жертвы) объясняет, чем руководствуется преступник во время выбора жертв. Преступник отмечает все, что играет ему на руку: неуверенность взгляда, вялую осанку, несмелость движений, психическую подавленность, физические недостатки, утомление.

Старайтесь не привлекать к себе внимание дорогими украшениями. Выбирайте маршрут не короткий, а безопасный, не искушая себя желанием проскочить проходными дворами или подъездами. Нужно знать «островки безопасности» на своем пути и места ночных развлечений.

Избегайте мест, в которых наиболее вероятна встреча с человеком, представляющим опасность. Это относится к неосвещенным улицам и подворотням, подъездам и уединенным уголкам в парках и скверах. Если избежать подобных мест не удастся, надо постараться не оказаться в них в одиночку. Не лишайте себя информации о происходящем вокруг. Чтобы опасность не подкралась неожиданно, не оглушайте себя наушниками плеера и тем более демонстративно-громкого магнитофона. Безопаснее идти по краю тротуара навстречу движению, это позволяет избежать внезапного нападения из подъездов или подворотен и одновременно видеть подъезжающие машины. Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, разумнее перейти на другую сторону улицы.

Никогда и ни при каких обстоятельствах не садитесь в машину к незнакомым и малознакомым людям. Никогда и ни при каких обстоятельствах не заходите в чужие дома и квартиры, даже если вас об этом будут убедительно просить. Подходя к подъезду дома, будьте максимально сосредоточены и осторожны, особенно в темное время суток.

Всегда имейте с собой карманный фонарик и свисток. Открыв дверь подъезда, убедитесь, что в нем никого нет. Если же в подъезде Вы увидите

компанию, покиньте подъезд и из ближайшего телефона-автомата позвоните с просьбой, чтобы Вас встретили. Если некому встретить, лучше дождаться человека, которому с Вами по пути. Ожидая лифт, стойте не перед дверью, а в стороне спиной к стене. Входите в лифт только тогда, когда убедитесь, что в кабине нет незнакомых людей. Если оказались в лифте с незнакомцем, не поворачивайтесь к нему спиной, а наблюдайте за его действиями. Будьте готовы к защите.

### Как действовать при встрече с преступником

Если все же Вы столкнулись лицом к лицу с преступником, нужно постараться запомнить его словесный портрет: во что человек одет; лысый он или с волосами, длинные они или короткие, какого цвета; цвет глаз, глубоко они сидят или навывкате; маленькие или большие у него рот, нос, уши; имеются ли на лице шрамы, усы, борода; есть ли на коже татуировки, на каком месте и что на них изображено. Рекомендуется в целях безопасности:

- по первому требованию уличного грабителя отдать деньги (для этого небольшую сумму всегда носить в кармане);
- не тянуть к себе сумку, если ее вырывают; не вступать в пререкания, не отвечать на вызывающее поведение. Говорить спокойно и медленно, уверенно. Жизнь и здоровье дороже любой вещи. Цель — выпутаться из неприятностей, а не победить в схватке.

## **ТЕМА 5. ПРОБЛЕМЫ НАЦИОНАЛЬНОЙ И МЕЖДУНАРОДНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

---

**Основные вопросы.** Национальные интересы России. Терроризм и экстремизм. Обеспечение национальной безопасности РФ.

### **5.1. Особенности и проблемы национальной и международной безопасности РФ**

Национальные интересы России – это совокупность сбалансированных интересов личности, общества и государства в экономической, внутривнутриполитической, социальной, международной, информационной, военной, пограничной, экологической и других сферах. Они носят долгосрочный характер и определяют основные цели, стратегические и текущие задачи внутренней и внешней политики государства. Национальные интересы обеспечиваются институтами государственной власти, осуществляющими свои функции в том числе во взаимодействии с действующими на основе Конституции Российской Федерации и законодательства Российской Федерации общественными организациями.

Интересы личности состоят в реализации конституционных прав и свобод, в обеспечении личной безопасности, в повышении качества и уровня жизни, в физическом, духовном и интеллектуальном развитии человека и гражданина.

Интересы общества состоят в упрочении демократии, в создании правового, социального государства, в достижении и поддержании общественного согласия, в духовном обновлении России.

Интересы государства состоят в незыблемости конституционного строя, суверенитета и территориальной целостности России, в политической, экономической и социальной стабильности, в безусловном обеспечении

законности и поддержании правопорядка, в развитии равноправного и взаимовыгодного международного сотрудничества.

Национальные интересы России в социальной сфере заключаются в обеспечении высокого уровня жизни народа.

Национальные интересы в духовной сфере состоят в сохранении и укреплении нравственных ценностей общества, традиций патриотизма и гуманизма, культурного и научного потенциала страны.

Национальные интересы России в информационной сфере заключаются в соблюдении конституционных прав и свобод граждан в области получения информации и пользования ею, в развитии современных телекоммуникационных технологий, в защите государственных информационных ресурсов от несанкционированного доступа.

Национальные интересы России в военной сфере заключаются в защите ее независимости, суверенитета, государственной и территориальной целостности, в предотвращении военной агрессии против России и ее союзников, в обеспечении условий для мирного, демократического развития государства.

Национальные интересы России в пограничной сфере заключаются в создании политических, правовых, организационных и других условий для обеспечения надежной охраны государственной границы Российской Федерации, в соблюдении установленных законодательством Российской Федерации порядка и правил осуществления экономической и иных видов деятельности в пограничном пространстве Российской Федерации.

Национальные интересы России в экологической сфере заключаются в сохранении и оздоровлении окружающей среды.

Важнейшими составляющими национальных интересов России являются защита личности, общества и государства от терроризма, в том числе международного, а также от чрезвычайных ситуаций природного и

техногенного характера и их последствий, а в военное время – от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

## **5.2. Возможные угрозы национальной безопасности Российской Федерации**

Состояние отечественной экономики, несовершенство системы организации государственной власти и гражданского общества, социально-политическая поляризация российского общества и криминализация общественных отношений, рост организованной преступности и увеличение масштабов терроризма, обострение межнациональных и осложнение международных отношений создают широкий спектр внутренних и внешних угроз национальной безопасности страны.

В сфере экономики угрозы имеют комплексный характер и обусловлены, прежде всего, существенным сокращением внутреннего валового продукта, снижением инвестиционной, инновационной активности и научно-технического потенциала, стагнацией аграрного сектора, разбалансированием банковской системы, ростом внешнего и внутреннего государственного долга, тенденцией к преобладанию в экспортных поставках топливно-сырьевой и энергетической составляющих, а в импортных – продовольствия и предметов потребления, включая предметы первой необходимости.

Ослабление научно-технического и технологического потенциала страны, сокращение исследований на стратегически важных направлениях научно-технического развития, отток за рубеж специалистов и интеллектуальной собственности угрожают России утратой передовых позиций в мире, деградацией наукоемких производств, усилением внешней технологической зависимости и подрывом обороноспособности России.

Масштабы терроризма и организованной преступности возрастают вследствие зачастую сопровождающегося конфликтами изменения форм

собственности, обострения борьбы за власть на основе групповых и этнонационалистических интересов. Слабая эффективность существующей системы социальной профилактики правонарушений, недостаточная правовая и материально-техническая обеспеченность деятельности по предупреждению терроризма и организованной преступности, правовой нигилизм, отток из органов обеспечения правопорядка квалифицированных кадров увеличивают степень воздействия этой угрозы на личность, общество и государство.

Угрозу национальной безопасности России в социальной сфере создают глубокое расслоение общества на узкий круг богатых и преобладающую массу малообеспеченных граждан, увеличение удельного веса населения, живущего за чертой бедности, рост безработицы.

Угрозой физическому здоровью нации являются: малоэффективная деятельность систем здравоохранения и социальной защиты населения, рост потребления табачных и алкогольных изделий (чаще всего контрафактных), наркотических веществ.

Последствиями выхода из глубокого социального кризиса конца XX в. являются резкое сокращение рождаемости и средней продолжительности жизни в стране, деформация демографического и социального состава общества, подрыв трудовых ресурсов как основы развития производства, ослабление фундаментальной ячейки общества – семьи, снижение духовного, нравственного и творческого потенциала населения.

Основные угрозы в международной сфере обусловлены следующими факторами:

- стремление отдельных государств и межгосударственных объединений принизить роль существующих механизмов обеспечения международной безопасности;

- опасность ослабления политического, экономического и военного влияния России в мире;
- укрепление военно-политических блоков и союзов, прежде всего расширение НАТО на восток;
- возможность появления в непосредственной близости от российских границ иностранных военных баз и крупных воинских контингентов;
- распространение оружия массового уничтожения и средств его доставки;
- ослабление интеграционных процессов в Содружестве Независимых Государств;
- возникновение и эскалация конфликтов вблизи государственной границы Российской Федерации и внешних границ государств - участников Содружества Независимых Государств;
- притязания на территорию Российской Федерации.

Угрозы национальной безопасности Российской Федерации в международной сфере проявляются в попытках других государств противодействовать укреплению России как одного из центров влияния в многополярном мире, помешать реализации национальных интересов и ослабить ее позиции в Европе, на Ближнем Востоке, в Закавказье, Центральной Азии и Азиатско-Тихоокеанском регионе.

Серьезную угрозу национальной безопасности Российской Федерации представляет терроризм.

Усиливаются угрозы национальной безопасности Российской Федерации в информационной сфере. Серьезную опасность представляет собой стремление ряда стран к доминированию в мировом информационном пространстве, вытеснению России с внешнего и внутреннего

информационного рынка; разработка рядом государств концепции информационных войн, предусматривающей создание средств опасного воздействия на информационные сферы других стран мира; нарушение нормального функционирования информационных и телекоммуникационных систем, а также сохранности информационных ресурсов, получение несанкционированного доступа к ним.

Возрастают уровень и масштабы угроз в военной сфере.

Возведенный в ранг стратегической доктрины переход НАТО к практике силовых (военных) действий вне зоны ответственности блока и без санкции Совета Безопасности ООН чреват угрозой дестабилизации всей стратегической обстановки в мире.

Увеличивающийся технологический отрыв ряда ведущих держав и наращивание их возможностей по созданию вооружений и военной техники нового поколения создают предпосылки качественно нового этапа гонки вооружений, коренного изменения форм и способов ведения военных действий.

Активизируется деятельность на территории Российской Федерации иностранных специальных служб и используемых ими организаций.

Усилению негативных тенденций в военной сфере способствуют затянувшийся процесс реформирования военной организации и оборонного промышленного комплекса Российской Федерации, недостаточное финансирование национальной обороны и несовершенство нормативной правовой базы. На современном этапе это проявляется в критически низком уровне оперативной и боевой подготовки Вооруженных Сил Российской Федерации, других воинских формирований и органов, в недопустимом снижении укомплектованности войск (сил) современным вооружением, военной и специальной техникой, в крайней остроте социальных проблем и приводит к ослаблению военной безопасности РФ в целом.

Угрозы национальной безопасности и интересам Российской Федерации в пограничной сфере обусловлены:

- экономической, демографической и культурно-религиозной экспансией сопредельных государств на российскую территорию;
- активизацией деятельности трансграничной организованной преступности, а также зарубежных террористических организаций.

Угроза ухудшения экологической ситуации в стране и истощения ее природных ресурсов находится в прямой зависимости от состояния экономики и готовности общества осознать глобальность и важность этих проблем. Для России эта угроза особенно велика из-за преимущественного развития топливно-энергетических отраслей промышленности, неразвитости законодательной основы природоохранной деятельности, отсутствия или ограниченного использования природосберегающих технологий, низкой экологической культуры. Имеет место тенденция к использованию территории России в качестве места переработки и захоронения опасных для окружающей среды материалов и веществ.

В этих условиях ослабление государственного надзора, недостаточная эффективность правовых и экономических механизмов предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций увеличивают риск катастроф техногенного характера во всех сферах хозяйственной деятельности.

### **5.3. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации**

Основные задачи в области обеспечения национальной безопасности Российской Федерации :

- своевременное прогнозирование и выявление внешних и внутренних угроз национальной безопасности Российской Федерации;
- реализация оперативных и долгосрочных мер по предупреждению и нейтрализации внутренних и внешних угроз;

- обеспечение суверенитета и территориальной целостности Российской Федерации, безопасности ее пограничного пространства;
- подъем экономики страны, проведение независимого и социально ориентированного экономического курса;
- преодоление научно-технической и технологической зависимости Российской Федерации от внешних источников;
- обеспечение на территории России личной безопасности человека и гражданина, его конституционных прав и свобод;
- совершенствование системы государственной власти Российской Федерации, федеративных отношений, местного самоуправления и законодательства Российской Федерации, формирование гармоничных межнациональных отношений, укрепление правопорядка и сохранение социально-политической стабильности общества;
- обеспечение неукоснительного соблюдения законодательства Российской Федерации всеми гражданами, должностными лицами, государственными органами, политическими партиями, общественными и религиозными организациями;
- обеспечение равноправного и взаимовыгодного сотрудничества России прежде всего с ведущими государствами мира;
- подъем и поддержание на достаточно высоком уровне военного потенциала государства;
- укрепление режима нераспространения оружия массового уничтожения и средств его доставки;
- принятие эффективных мер по выявлению, предупреждению и пресечению разведывательной и подрывной деятельности иностранных государств, направленной против Российской Федерации;

- коренное улучшение экологической ситуации в стране.

Обеспечение национальной безопасности и защита интересов России в экономической сфере считаются приоритетными направлениями политики государства.

Важнейшими задачами во внешнеэкономической деятельности являются:

- 1) создание благоприятных условий для международной интеграции российской экономики;
- 2) расширение рынков сбыта российской продукции;
- 3) формирование единого экономического пространства с государствами - участниками Содружества Независимых Государств.

Основными направлениями обеспечения национальной безопасности Российской Федерации во внутриэкономической деятельности государства являются:

- правовое обеспечение реформ и создание эффективного механизма контроля за соблюдением законодательства Российской Федерации;
- усиление государственного регулирования в экономике;
- принятие необходимых мер по преодолению последствий экономического кризиса, сохранению и развитию научно-технического, технологического и производственного потенциала, переходу к экономическому росту при снижении вероятности техногенных катастроф, повышению конкурентоспособности отечественной промышленной продукции, подъему благосостояния народа.

Переход к высокоэффективной и социально ориентированной рыночной экономике должен осуществляться путем постепенного

формирования оптимальных механизмов организации производства и распределения товаров и услуг в целях максимально возможного роста благосостояния общества и каждого гражданина.

На первый план выдвигаются задачи, связанные с устранением деформаций в структуре российской экономики, с обеспечением опережающего роста производства наукоемкой продукции и продукции высокой степени переработки, с поддержкой отраслей, составляющих основу расширенного воспроизводства, с обеспечением занятости населения.

Существенное значение имеют усиление государственной поддержки инвестиционной и инновационной активности, принятие мер по созданию устойчивой банковской системы, отвечающей интересам реальной экономики, облегчение доступа предприятий к долгосрочным кредитам на финансирование капитальных вложений, оказание реальной государственной поддержки целевых программ структурной перестройки промышленности.

Важнейшие задачи – опережающее развитие конкурентоспособных отраслей и производств, расширение рынка наукоемкой продукции. Для их решения должны быть приняты меры, стимулирующие передачу новых военных технологий в гражданское производство, введен механизм выявления и развития прогрессивных технологий, освоение которых обеспечит конкурентоспособность российских предприятий на мировом рынке.

Решение указанных задач предполагает концентрацию финансовых и материальных ресурсов на приоритетных направлениях развития науки и техники, оказание поддержки ведущим научным школам, ускоренное формирование научно-технического задела и национальной технологической базы, привлечение частного капитала, в том числе путем создания фондов и использования грантов, реализацию программ развития территорий, обладающих высоким научно-техническим потенциалом, создание при поддержке государства инфраструктуры, обеспечивающей

коммерциализацию результатов научно-исследовательских разработок с одновременной защитой интеллектуальной собственности внутри страны и за рубежом, развитие общедоступной сети научно-технической и коммерческой информации.

Государство должно содействовать созданию равных условий для развития и увеличения конкурентоспособности предприятий независимо от формы собственности, в том числе становлению и развитию частного предпринимательства во всех сферах, где это способствует росту общественного благосостояния, прогрессу науки и образования, духовному и нравственному развитию общества, защите прав потребителей.

Приоритет экономических факторов в социальной сфере принципиально важен для укрепления государства, для реального государственного обеспечения социальных гарантий, для развития механизмов коллективной ответственности и демократического принятия решений, социального партнерства. При этом важно проведение социально справедливой и экономически эффективной политики в области распределения доходов.

Организация работы федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации по реализации конкретных мер, направленных на предотвращение и преодоление угроз национальным интересам России в области экономики, также требует дальнейшего совершенствования законодательства Российской Федерации в указанной области и обеспечения строгого его соблюдения всеми хозяйствующими субъектами.

Сближение интересов населяющих страну народов, налаживание их всестороннего сотрудничества, проведение ответственной и взвешенной государственной национальной и региональной политики позволит обеспечить в России внутривнутриполитическую стабильность. Комплексный подход к решению этих задач должен составлять основу внутренней

государственной политики, обеспечивающей развитие Российской Федерации как многонационального демократического федеративного государства.

Укрепление российской государственности, совершенствование федеративных отношений и местного самоуправления должны способствовать обеспечению национальной безопасности Российской Федерации. Необходим комплексный подход к решению правовых, экономических, социальных и этнополитических проблем при сбалансированном соблюдении интересов Российской Федерации и ее субъектов.

Осуществление конституционного принципа народовластия требует обеспечения согласованного функционирования и взаимодействия всех органов государственной власти, жесткой вертикали исполнительной власти и единства судебной системы России. Это обеспечивается конституционным принципом разделения властей, установлением более четкого функционального распределения полномочий между государственными институтами, укреплением федеративного устройства России путем совершенствования ее отношений с субъектами Российской Федерации в рамках их конституционного статуса.

Важная роль в обеспечении национальных интересов России принадлежит оборонному промышленному комплексу. Реструктуризация и конверсия оборонного промышленного комплекса должна осуществляться без ущерба для развития новых технологий и научно-технических возможностей, модернизации вооружений, военной и специальной техники и укрепления позиций российских производителей на мировом рынке вооружений.

Требуется создать все необходимые условия для организации приоритетных фундаментальных, прогнозных и поисковых научных исследований, обеспечивающих создание в интересах обороны и

безопасности государства перспективного и опережающего научно-технического задела.

Основными задачами Российской Федерации в пограничной сфере являются:

- создание необходимой нормативной правовой базы;
- развитие межгосударственного сотрудничества в этой области;
- противодействие экономической, демографической и культурно-религиозной экспансии на территорию России со стороны других государств;
- пресечение деятельности транснациональной организованной преступности, а также незаконной миграции;
- осуществление коллективных мер по обеспечению безопасности пограничного пространства государств - участников Содружества Независимых Государств.

Важнейшими задачами обеспечения информационной безопасности Российской Федерации являются:

- реализация конституционных прав и свобод граждан Российской Федерации в сфере информационной деятельности;
- совершенствование и защита отечественной информационной инфраструктуры, интеграция России в мировое информационное пространство;
- противодействие угрозе развязывания противоборства в информационной сфере.

Особое значение для обеспечения национальной безопасности Российской Федерации имеет эффективное использование и всестороннее

развитие возможностей разведки и контрразведки в целях своевременного обнаружения угроз и определения их источников.

Система обеспечения национальной безопасности Российской Федерации создается и развивается в соответствии с Конституцией Российской Федерации, федеральными законами, указами и распоряжениями Президента Российской Федерации, постановлениями и распоряжениями Правительства Российской Федерации, федеральными программами в этой области.

Основу системы обеспечения национальной безопасности Российской Федерации составляют органы, силы и средства обеспечения национальной безопасности, осуществляющие меры политического, правового, организационного, экономического, военного и иного характера, направленные на обеспечение безопасности личности, общества и государства.

Полномочия органов и сил обеспечения национальной безопасности Российской Федерации, их состав, принципы и порядок действий определяются соответствующими законодательными актами Российской Федерации.

В формировании и реализации политики обеспечения национальной безопасности Российской Федерации принимают участие:

- **Президент Российской Федерации** - руководит в пределах своих конституционных полномочий органами и силами обеспечения национальной безопасности Российской Федерации; санкционирует действия по обеспечению национальной безопасности; в соответствии с законодательством Российской Федерации формирует, реорганизует и упраздняет подчиненные ему органы и силы обеспечения национальной безопасности; выступает с посланиями, обращениями и директивами по проблемам национальной безопасности, в своих ежегодных посланиях

Федеральному Собранию уточняет отдельные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации, определяет направления текущей внутренней и внешней политики страны;

- **Федеральное Собрание Российской Федерации** - на основе Конституции Российской Федерации по представлению Президента Российской Федерации и Правительства Российской Федерации формирует законодательную базу в области обеспечения национальной безопасности Российской Федерации;

- **Правительство Российской Федерации** - в пределах своих полномочий и с учетом сформулированных в ежегодных посланиях Президента Российской Федерации Федеральному Собранию приоритетов в области обеспечения национальной безопасности Российской Федерации координирует деятельность федеральных органов исполнительной власти, а также органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, формирует в установленном порядке статьи федерального бюджета для реализации конкретных целевых программ в этой области;

- **Совет Безопасности Российской Федерации** - проводит работу по упреждающему выявлению и оценке угроз национальной безопасности Российской Федерации, оперативно готовит для Президента Российской Федерации проекты решений по их предотвращению, разрабатывает предложения в области обеспечения национальной безопасности Российской Федерации, а также предложения по уточнению отдельных положений Концепции национальной безопасности Российской Федерации, координирует деятельность сил и органов обеспечения национальной безопасности, контролирует реализацию федеральными органами исполнительной власти и органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации решений в этой области;

- **Федеральные органы исполнительной власти** - обеспечивают исполнение законодательства Российской Федерации, решений Президента

Российской Федерации и Правительства Российской Федерации в области национальной безопасности Российской Федерации; в пределах своей компетенции разрабатывают нормативные правовые акты в этой области и представляют их Президенту Российской Федерации и Правительству Российской Федерации;

- **Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации** - взаимодействуют с федеральными органами исполнительной власти по вопросам исполнения законодательства Российской Федерации, решений Президента Российской Федерации и Правительства Российской Федерации в области национальной безопасности Российской Федерации, а также федеральных программ, планов и директив, издаваемых Верховным Главнокомандующим Вооруженными Силами Российской Федерации, в области военной безопасности Российской Федерации; совместно с органами местного самоуправления проводят мероприятия по привлечению граждан, общественных объединений и организаций к оказанию содействия в решении проблем национальной безопасности согласно законодательству Российской Федерации; вносят в федеральные органы исполнительной власти предложения по совершенствованию системы обеспечения национальной безопасности Российской Федерации.

## ТЕМА 6. ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА И ЕЕ ЗАДАЧИ

---

**Основные вопросы.** Роль и задачи гражданской обороны. Организация защиты населения в мирное и военное время. Средства индивидуальной и коллективной защиты.

### 6.1. Роль и задачи гражданской обороны

*Гражданская оборона* – система мер, направленных на подготовку к защите и защиту населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

*Основные задачи в области гражданской обороны:*

- обучение населения способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- оповещение населения об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- эвакуация населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы;
- предоставление населению убежищ и средств индивидуальной защиты;
- принятие мер по световой маскировке и другим видам маскировки;
- проведение аварийно-спасательных работ в случае возникновения опасностей для населения при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- первоочередное обеспечение населения, пострадавшего при ведении военных действий или вследствие этих действий, в том числе медицинское обслуживание (включая оказание первой медицинской помощи), срочное предоставление жилья и принятие других необходимых мер;

- борьба с пожарами, возникающими при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- обнаружение и обозначение районов, подвергшихся радиоактивному, химическому, биологическому и иному заражению;
- обеззараживание населения, техники, зданий, территорий и принятие других необходимых мер;
- восстановление и поддержание порядка в районах, пострадавших при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- срочное восстановление функционирования необходимых коммунальных служб в военное время;
- срочное захоронение трупов в военное время;
- разработка и осуществление мер, направленных на сохранение объектов, существенно необходимых для устойчивого функционирования экономики и выживания населения в военное время;
- обеспечение постоянной готовности сил и средств гражданской обороны.

Организация и ведение гражданской обороны — важнейшие функции государства, составные части оборонного строительства и обеспечения безопасности страны.

Под воинской обязанностью понимается установленный законом почетный долг граждан с оружием в руках защищать свое Отечество, нести службу в рядах Вооруженных Сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности.

Воинская обязанность граждан предусматривается как в мирное время, так и в период мобилизации, военного положения и в военное время.

Она включает в себя:

- воинский учет;
- обязательную подготовку к военной службе;
- призыв на военную службу;
- прохождение военной службы по призыву;
- пребывание в запасе;
- призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

В период мобилизации, военного положения и в военное время воинская обязанность граждан определяется федеральными конституционными законами, федеральными законами, другими правовыми актами Российской Федерации и также предусматривает:

- призыв на военную службу по мобилизации, в период военного положения и в военное время;
- прохождение военной службы в период мобилизации, военного положения и в военное время;
- военное обучение в период военного положения и в военное время.

Воинский учет является одной из составных частей воинской обязанности граждан Российской Федерации и заключается в специальном учете всех призывников и военнообязанных по месту жительства. Персональный воинский учет ведется районными (городскими) военными комиссариатами. Первичный учет призывников и военнообязанных, проживающих в сельской местности, а также в городах и поселках, где нет военкоматов, возлагается на военно-учетные столы при органах местного самоуправления.

## **6.2. Современные средства поражения, их краткая характеристика, поражающие факторы**

*Ядерное оружие* – оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии. Ядерное оружие – одно из самых разрушительных средств ведения войны – входит в число основных видов оружия массового поражения. Оно включает в себя различные ядерные боеприпасы (боевые части ракет и торпед, авиационные и глубинные бомбы, артиллерийские снаряды и мины, снабженные ядерными зарядными устройствами), средства управления ими и средства доставки их к цели (носители). Поражающее действие ядерного оружия основано на энергии, выделяющейся при ядерных взрывах.

*Поражающие факторы ядерного взрыва* – ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс.

*Ударная волна* – основной поражающий фактор ядерного взрыва, так как большинство разрушений и повреждений сооружений, зданий, а также поражений людей обусловлены ее воздействием.

*Световое излучение* – это поток лучистой энергии, включающий ультрафиолетовые, видимые и инфракрасные лучи. Его источник — светящаяся область, образуемая раскаленными продуктами взрыва и раскаленным воздухом.

*Проникающая радиация* – это поток гамма-лучей и нейтронов. Источниками его служат ядерные реакции деления и синтеза, протекающие в боеприпасе в момент взрыва, а также радиоактивный распад осколков (продуктов) деления в облаке взрыва. Время действия проникающей радиации на наземные объекты составляет 15-25 секунд.

*Радиоактивное заражение.* Основные его источники – продукты деления ядерного заряда и радиоактивные изотопы, образующиеся в

результате воздействия нейтронов на материалы, из которых изготовлен ядерный боеприпас, и на некоторые элементы, входящие в состав грунта в районе взрыва. Наиболее опасно в первые часы после выпадения радиоактивных осадков.

Электромагнитный импульс – это кратковременное электромагнитное поле, возникающее при взрыве ядерного боеприпаса в результате взаимодействия испускаемых при этом гамма-лучей и нейтронов с атомами окружающей среды. Следствием его воздействия может быть выход из строя отдельных элементов радиоэлектронной и электротехнической аппаратуры. Поражение людей возможно только в тех случаях, когда они в момент взрыва соприкасаются с проводными линиями.

*Химическое оружие* – это оружие массового поражения, действие которого основано на токсических свойствах некоторых химических веществ. К нему относят боевые отравляющие вещества и средства их применения.

*Отравляющие вещества (ОВ)* – это химические соединения, которые способны поражать людей и животных на больших площадях, проникать в различные сооружения, заражать местность и водоемы. Ими снаряжают ракеты, авиационные бомбы, артиллерийские снаряды и мины, химические фугасы, а также выливные авиационные приборы (ВАП). Применяют ОВ в капельно-жидком состоянии, в виде пара и аэрозоля. Проникать в организм человека и поражать его они могут через органы дыхания, органы пищеварения, кожу и глаза.

По действию на организм человека отравляющие вещества подразделяют на нервно-паралитические, кожно-нарывные, удушающие, общедовитые, раздражающие и психохимические.

Отравляющие вещества нервно-паралитического действия поражают нервную систему при действии на организм через органы дыхания, при

проникновении в парообразном и капельно-жидком состоянии через кожу, а также при попадании в желудочно-кишечный тракт вместе с пищей и водой.

Отравляющие вещества кожно-нарывного действия (иприт) обладают многосторонним поражающим действием. В капельно-жидком и парообразном состоянии они поражают кожу и глаза, при вдыхании паров – дыхательные пути и легкие, при попадании с пищей и водой – органы пищеварения.

Отравляющие вещества удушающего действия (фосген) воздействуют на организм через органы дыхания.

Отравляющие вещества общедовитого действия (синильная кислота и хлорциан) поражают человека только при вдыхании им воздуха, зараженного их парами (через кожу они не действуют).

Отравляющие вещества раздражающего действия вызывают острое жжение и боль во рту, горле и в глазах, сильное слезотечение, кашель, затруднение дыхания.

Отравляющие вещества психохимического действия специфически действуют на центральную нервную систему и вызывают психологические (галлюцинации, страх, подавленность) или физические (слепота, глухота) расстройства.

По тактическому назначению отравляющие вещества подразделяют на группы в зависимости от характера поражающего действия: смертельные, временно выводящие живую силу из строя и раздражающие.

Отравляющие вещества смертельного действия предназначены для смертельного поражения противника или вывода его из строя на длительный срок.

К отравляющим веществам, временно выводящим из строя, относятся психохимические вещества, которые действуют на нервную систему людей и вызывают у них временные психические расстройства.

Раздражающие отравляющие вещества поражают чувствительные нервные окончания слизистых оболочек верхних дыхательных путей и действуют на глаза.

*Бактериологическое оружие* – это специальные боеприпасы и боевые приборы, снаряженные биологическими средствами. Это оружие предназначено для массового поражения живой силы, сельскохозяйственных животных и посевов сельскохозяйственных культур. Поражающее действие его основано на использовании болезнетворных свойств микробов — возбудителей заболеваний людей, животных и сельскохозяйственных растений.

*Болезнетворные микробы* – это большая группа мельчайших живых существ, которые могут вызывать различные инфекционные заболевания. В зависимости от биологических особенностей болезнетворные микробы подразделяют на бактерии, вирусы, риккетсии и грибки.

К классу бактерий относятся возбудители чумы, холеры, сибирской язвы, сапа.

Вирусы вызывают заболевание натуральной оспой и желтой лихорадкой.

Риккетсии являются возбудителями сыпного тифа и пятнистой лихорадки Скалистых гор.

Тяжелые болезни (бластомикоз, гистоплазмоз и другие) вызываются грибами.

К насекомым - вредителям сельскохозяйственных культур относятся колорадский жук, саранча, гессенская муха. Колорадский жук – опасный

вредитель картофеля, томатов, капусты, баклажанов, табака. Саранча уничтожает различные сельскохозяйственные растения. Гессенская муха поражает пшеницу, ячмень и рожь.

Обычное оружие составляют все огневые и ударные средства, применяющие артиллерийские, зенитные, авиационные, стрелковые и инженерные боеприпасы и ракеты в обычном снаряжении (осколочные, фугасные, кумулятивные, бетонобойные, объемного взрыва), а также зажигательные боеприпасы и огнесмеси.

Осколочные боеприпасы предназначены главным образом для поражения людей убойными элементами (шарики, иголки) и осколками.

Фугасные боеприпасы предназначены для поражения ударной волной и осколками больших наземных объектов (промышленные и административные здания, железнодорожные узлы и т. д.).

Кумулятивные боеприпасы предназначены для поражения бронированных целей. Принцип их действия основан на прожигании преграды толщиной в несколько десятков сантиметров мощной струей газов высокой плотности с температурой 6000-7000 °С.

Бетонобойные боеприпасы предназначены для разрушения взлетно-посадочных полос аэродромов и других объектов, имеющих бетонное покрытие.

Боеприпасы объемного взрыва предназначены для поражения воздушной ударной волной и огнем людей, зданий, сооружений и техники.

Зажигательные боеприпасы. Их поражающее действие на людей, технику и другие объекты основано на непосредственном воздействии высоких температур. К этому виду оружия относятся зажигательные вещества и средства их боевого применения.

Зажигательные вещества подразделяют на три основные группы: составы на основе нефтепродуктов; металлизированные зажигательные смеси; термиты и термитные составы. Особую группу зажигательных веществ составляют обычный и пластифицированный фосфор, щелочные металлы, а также смеси, самовоспламеняющиеся на воздухе.

### **6.3. Защитные сооружения гражданской обороны, их предназначение**

Защитные сооружения гражданской обороны предназначены для защиты людей от современных средств поражения. Они подразделяются на убежища и укрытия.

Убежища – коллективные средства защиты.

Убежище – защитное сооружение герметического типа, обеспечивающее защиту укрываемых в нем людей от всех поражающих факторов ядерного взрыва, а также от отравляющих веществ, бактериальных средств, высоких температур и вредных газов в зоне пожаров. По месту расположения убежища могут быть встроенные и отдельно стоящие. Встроенные убежища оборудуются в заглубленной части зданий, отдельно стоящие располагаются вне зданий. Под убежища могут приспособляться горные выработки, метрополитен.

Убежища ослабляют радиоактивное излучение в 1000 и более раз. Убежища обычно имеют следующие помещения:

- помещение для размещения людей;
- шлюзные камеры;
- фильтровентиляционную камеру;
- помещение для дизельной электростанции;
- кладовую для продуктов питания;
- санитарный узел (умывальник и туалет);
- медицинскую комнату.

Запас продуктов питания создается из расчета не менее чем на двое суток для каждого укрываемого. Убежища обычно имеют не менее двух входов, расположенных в противоположных сторонах. Входы в убежище оборудуются в большинстве случаев в виде шлюзовых камер (тамбуров).

### *Противорадиационные укрытия, их назначение и устройство*

Противорадиационные укрытия (ПРУ) защищают людей от ионизирующего излучения при радиоактивном заражении местности, светового излучения, проникающей радиации (в том числе и от нейтронного потока) и частично от ударной волны ядерного взрыва, а также от непосредственного попадания на кожу и одежду радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств.

В качестве ПРУ используются подвалы зданий, погреба, овощехранилища, подземные горные выработки и другие.

Приспособление указанных помещений (сооружений) под ПРУ включает проведение следующих работ:

- герметизацию;
- повышение защитных свойств;
- устройство простейшей вентиляции.

Защитные свойства ПРУ от воздействия радиоактивного излучения оцениваются коэффициентом защиты (ослабления радиации), который показывает, во сколько раз доза радиации на открытой местности больше дозы радиации в укрытии. Средняя часть подвала многоэтажного бетонного здания имеет коэффициент защиты 500-1000, а внутренние помещения первого этажа деревянного дома – 2, кирпичного дома – 5-7.

В укрытии оборудуются: помещения для защиты людей с местами для сидения и сна по тем же нормам, как и в убежище; помещения для санитарного узла, вентиляции и хранения загрязненной верхней одежды. В

укрытии необходимо иметь не менее двух входов. Заполняются ПРУ по сигналам гражданской обороны.

### *Простейшие укрытия, их краткая характеристика*

Наиболее доступными простейшими укрытиями являются щели - открытые и перекрытые. Щель представляет собой ров глубиной 180-200 см, шириной по верху 120 см и по дну 80 см. Строительство ее может проводиться в два этапа: на первом этапе отрывается и оборудуется открытая щель, на втором этапе она перекрывается. Щели следует строить вне зон возможных завалов при ядерных взрывах, т. е. на расстоянии от наземных зданий не менее их высоты (но не ближе 7 м), а при наличии свободной территории — еще дальше. Вместе с тем их следует располагать по возможности ближе к местам постоянного или предполагаемого пребывания людей, которые будут пользоваться щелями. Входы в щель делаются ступенчатыми под прямым углом к конечным участкам щели. Входы оборудуются двумя дверями с тамбуром примерно 1 м. В крайнем случае входы в щель можно завешивать брезентом, прорезиненной или другой плотной тканью, мешковиной в два слоя.

Открытая щель уменьшает вероятность поражения ударной волной, световым излучением и проникающей радиацией в 1,2-2 раза, снижает облучение в зоне радиоактивного заражения в 2-3 раза.

Перекрытая щель защищает от светового излучения полностью, снижает поражение ударной волной в 2,5-3 раза, ослабляет воздействие проникающей радиации и радиоактивного излучения в 200 - 300 раз. Оно предохраняет также от непосредственного попадания на одежду и кожу человека радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств.

### *Правила поведения в защитных сооружениях*

Население укрывается в защитных сооружениях в случае аварии на АЭС, химическом предприятии, при стихийных бедствиях (смерч, ураган) и

возникновении военных конфликтов. В убежище (укрытие) люди приходят со средствами индивидуальной защиты, с продуктами питания и личными документами. Нельзя приносить с собой громоздкие вещи, сильно пахнущие и воспламеняющиеся вещества, приводить домашних животных. В защитном сооружении запрещается ходить без надобности, шуметь, курить, выходить наружу без разрешения коменданта (старшего), самостоятельно включать и выключать электроосвещение, инженерные агрегаты, открывать защитно-герметические двери, а также зажигать керосиновые лампы, свечи, фонари. Аварийные источники освещения применяются только с разрешения коменданта укрытия на ограниченное время в случае крайней необходимости. В убежище можно читать, слушать радио, беседовать, играть в тихие игры (шашки, шахматы, современные электронные).

Прием пищи осуществляется, если вентиляция отключена. Предпочтительнее продукты без острых запахов и в защитной упаковке. Рекомендуют следующий набор для дневной нормы питания взрослого человека: сухари, печенье, галеты, мясные или рыбные консервы, готовые к употреблению, конфеты, сахар-рафинад. Для детей можно брать сгущенное молоко, фрукты, фруктовые напитки. Для всех, за исключением детей, больных и слабых, устанавливается определенный порядок приема пищи, например 2-3 раза в сутки, и в это время раздают воду, если она лимитирована. Медицинское обслуживание проводится силами санитарных постов и медпунктов предприятий, организаций и учреждений, в чьем распоряжении находится убежище. Здесь могут пригодиться навыки оказания само- и взаимопомощи. После заполнения убежища герметизируется и включается режим чистой вентиляции. Для нормальных условий внутри убежища поддерживается определенная температура и влажность. Если в убежище предстоит находиться длительное время, людям создаются условия для отдыха. Уборка помещения производится два раза в сутки самими укрываемыми по указанию старших групп. В случае обнаружения проникновения вместе с воздухом ядовитых или отравляющих

веществ укрываемые немедленно надевают средства защиты органов дыхания, а убежище переводится на режим фильтравентиляции.

#### **6.4. Средства индивидуальной защиты населения, их предназначение**

Средства индивидуальной защиты предназначаются для защиты людей от попадания радиоактивных и отравляющих веществ, а также бактериальных средств внутрь организма, на кожные покровы и одежду.

Средства индивидуальной защиты подразделяются на средства защиты органов дыхания и средства защиты кожи.

К средствам защиты органов дыхания относятся: противогазы (фильтрующие и изолирующие); респираторы; противопыльные тканевые маски ПТМ-1; ватно-марлевые повязки.

К средствам защиты кожи относятся: защитные комплекты; комбинезоны и костюмы, изготовленные из специальной прорезиненной ткани; накидки; резиновые сапоги и перчатки.

По принципу защиты индивидуальные средства делятся на фильтрующие и изолирующие.

По способу изготовления средства индивидуальной защиты делятся на средства:

- изготовленные промышленностью;
- простейшие, изготовленные населением из подручных материалов.

*Средства защиты органов дыхания, их назначение и правила пользования*

Наиболее надежное средство – противогаз, который предназначен для защиты органов дыхания, лица, глаз, а иногда и кожи головы от вредных примесей, а также болезнетворных микробов и токсинов. Все противогазы по принципу действия подразделяются на фильтрующие и изолирующие.

Человек, надевший фильтрующий противогаз, дышит предварительно очищенным воздухом, а надевший изолирующий – смесью кислорода, находящегося в баллоне, и выдыхаемого воздуха после его очистки от влаги и углекислого газа.

Респираторы представляют собой облегченное средство защиты органов дыхания от вредных газов, паров, аэрозолей и пыли.

Когда нет ни противогаза, ни респиратора, можно воспользоваться ватно-марлевой повязкой и противопыльной тканевой маской (ПТМ). Они защищают органы дыхания человека (а ПТМ – кожу лица и глаза) от радиоактивной пыли, вредных аэрозолей, бактериальных средств. Следует по, что от многих АХОВ они не защищают.

Маска ПТМ-1 состоит из двух основных частей - корпуса и крепления. В корпусе сделаны смотровые отверстия, в которые вставляются стекла или пластин какого-либо другого прозрачного материала. Ватно-марлевую (марлевую) повязку при использовании накладывают на лицо так, чтобы нижний край ее закрывал низ подбородка, а верхний - доходил до глазных впадин, при этом она хорошо должна закрывать рот и нос. Разрезанные концы повязки завязываются: нижние на темени, верхние на затылке. Для защиты глаз используют противопыльные очки различного устройства.

*Средства защиты кожных покровов, их назначение и правила пользования*

По своему назначению средства защиты кожи делятся на специальные (табельные) и подручные. Специальные средства защиты кожи предназначаются для защиты личного состава формирований при проведении им спасательных и аварийно-восстановительных работ в очагах ядерного, химического и бактериологического поражения (разрушения, аварий и катастроф).

По принципу защитного действия они бывают изолирующие (воздухонепроницаемые) и фильтрующие (воздухопроницаемые).

Конструктивно эти средства защиты, как правило, выполнены в виде курток с капюшонами, полукombineзонов и комбинезонов.

Для защиты от ОВ и АХОВ в зоне химического заражения используют в основном средства защиты изолирующего типа. Спецодежда изолирующего типа изготавливается из таких материалов, которые не пропускают ни капли, ни пары ядовитых веществ, что обеспечивает необходимую герметичность, и благодаря этому защищают человека.

Простейшие средства защиты кожи – прежде всего одежда: куртки, брюки, комбинезоны, халаты с капюшонами, сшитые в большинстве своем из брезента, огнезащитной или прорезиненной ткани, грубого сукна. Брезентовые изделия, например, защищают от капельно-жидких АХОВ зимой до 1 часа, летом – до 30 минут.

Из предметов бытовой одежды наиболее пригодны для этой цели плащи и накидки из прорезиненной ткани или ткани, покрытой хлорвиниловой пленкой, в комплекте с ватно-марлевой повязкой. Защиту могут обеспечить также и зимние вещи: пальто из грубого сукна или драпа, ватники, дубленки, кожаные пальто. Эти предметы могут защитить до 2 часов.

Для защиты ног лучше всего использовать резиновые сапоги промышленного или бытового назначения, резиновые боты и галоши. На руки следует надеть резиновые или кожаные перчатки, можно рукавицы из брезента. На голову повязать платок или надеть шапку-ушанку.

Чтобы одежда лучше защищала от паров и аэрозолей АХОВ, ее нужно пропитать специальным раствором. Пропитке подлежит только одежда из тканевых материалов. Для пропитки одного комплекта одежды достаточно

2,5 л. раствора. Пропиточный раствор может готовиться на основе моющих веществ, при стирке белья.

### *Медицинские средства защиты*

Аптечка индивидуальная (АИ-2). Предназначена для предупреждения развития шока лучевой болезни, поражений, вызываемых фосфорорганическими веществами, и инфекционных заболеваний. В состав АИ-2 входят семь лечебно-профилактических препаратов (средств):

1. Противоболевое средство в шприце-тюбике. Используется при ранениях мягких тканей, переломах костей скелета, при обширных ожогах.
  2. Средство, используемое при отравлении фосфорорганическими веществами. Включает шесть таблеток. Разовая доза – 1 таблетка.
  3. Радиозащитное средство № 1. Включает 12 таблеток. Принимается при угрозе облучения. Разовая доза – 6 таблеток.
  4. Радиозащитное средство № 2. Включает 10 таблеток. Принимается после выпадения радиоактивных веществ. Разовая доза – по 1 таблетке ежедневно в течение 10 дней.
  5. Противобактериальное средство № 1. Включает 10 таблеток. Принимается для предупреждения заражения ран, ожогов, а также при бактериальном поражении. Разовая доза – 5 таблеток.
  6. Противобактериальное средство № 2. Включает 15 таблеток. Предназначено для приема в начальной стадии острой лучевой болезни – при появлении острых желудочно-кишечных расстройств (рвота, тошнота, понос). Разовая доза в первый день – 7 таблеток.
  7. Противорвотное средство. Включает 5 таблеток. Принимается после облучения, а также при появлении тошноты после травм (ушибов) головы, сотрясение головного мозга. Разовая доза – 1 таблетка.
- Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8). В состав ИПП-8 входят:

- флакон стеклянный, содержащий дегазирующую жидкость;
- герметично закупоренный целлофановый пакет, содержащий пять марлевых салфеток и инструкцию.

**РАЗДЕЛ II**  
**ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ И ЗАДАНИЯ**  
**ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

---

**ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ БЕЗОПАСНОСТИ**  
**ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Практическое занятие № 1 (2 часа)**

**Вопросы для обсуждения**

1. Экологическая оценка региона.
2. Экология и ЧС.
3. Влияние экологических факторов на человека.
4. Пути решения экологических проблем.
5. Общая классификация ЧС.
6. Информационные системы о состоянии безопасности, базы данных.

**Задание для самостоятельной работы**

1. Нарисуйте схему взаимосвязи ЧС, природной среды и жизнедеятельности человека.
2. Составьте перечень видов чрезвычайных ситуаций.
3. Заполнить таблицу: «Современные экологические проблемы и предполагаемые пути их решения».

Экологические проблемы	Пути решения
1	2

**Рекомендуемая литература**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / под ред. проф. Э.А. Арустамова. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательский дом «Дашков и К<sup>0</sup>», 2001. – 678 с.
2. Кармазинов Ф. Безопасность жизнедеятельности: словарь-справочник / Ф. Кармазинов, О.А. Русак, С. Гребников. – М., 2001.
3. Сапронов Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / Ю. Г. Сапронов, А. Б. Сыса, В. В. Шахбоцян. – М.: Издательский центр «Академия», 2002. – 320 с.
4. Хван Т.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник /Т.А. Хван, Б.А. Хван. – Ростов- на - Дону: Феникс, 2000. – 416 с.

# ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ПРИРОДНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ ОТ НИХ

## Практическое занятие № 2,3 (4 часа)

### Вопросы для обсуждения

1. Классификация ЧС природного происхождения.
2. ЧС геологического характера.
3. ЧС метеорологического характера.
4. ЧС гидрологического характера.
5. Природные пожары.
6. Биологические ЧС.
7. Космические ЧС.
8. Меры по снижению ущерба от последствий ЧС природного происхождения.
9. Правила поведения и защита населения в ЧС природного характера

### Задание для самостоятельной работы

1. Составьте примерную схему действия природных стихийных явлений.
2. Дайте определение терминам: *панзоотия, эпидемия, эпизоотия, эпифитотия, землетрясения, оползень, ураган, наводок, половодье.*
3. Заполните таблицу: «Характеристики землетрясений по 12-бальной шкале».

Баллы	Качественная оценка	Характеристика последствий
1	2	3

### Рекомендуемая литература

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник под ред. проф. Э.А. Арустамова. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательский дом «Дашков и К<sup>0</sup>», 2001. – 678 с.
2. Кармазинов Ф. Безопасность жизнедеятельности: словарь-справочник / Ф. Кармазинов, О.А. Русак, С. Гребников. – М., 2001.
3. Сапронов Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / Ю. Г. Сапронов, А. Б. Сыса, В. В. Шахбоцян. – М.: Издательский центр «Академия», 2002. – 320 с.
4. Хван Т.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Т.А. Хван, Б.А. Хван. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2000. – 416 с.

## ТРАНСПОРТ И ЕГО ОПАСНОСТИ

### Практическое занятие №4 (2 часа)

#### Вопросы для обсуждения

1. Аварии на городском транспорте.
2. Аварии на железнодорожном транспорте.
3. Аварии на авиационном транспорте.
4. Аварии на водном транспорте.
5. Правила безопасного поведения в транспорте.

#### Задание для самостоятельной работы

1. Охарактеризуйте основные положения Правил дорожного движения, которые относятся к образовательным учреждениям.
2. Заполните таблицу: «Основные причины аварий и катастроф на транспорте».

№ п/п	Наименование аварии	Причина аварии	Краткая характеристика аварии
1	2	3	4

3. Перечислите особенности экологической опасности автотранспорта.
4. Проведите сравнительный анализ аварийных ситуаций на транспорте в России и других странах.

#### Рекомендуемая литература

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / под ред. проф. Э.А. Арустамова. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательский дом «Дашков и К<sup>0</sup>», 2001. – 678 с.
2. Белов С. В., Морозова Л. Л., Сивков В. П., Безопасность жизнедеятельности. Ч 1,2. М., 1992.
3. Кармазинов Ф. Безопасность жизнедеятельности. Словарь-справочник. / Ф. Кармазинов, О.А. Русак, С. Гребников.– М., 2001.
4. Русак О. Н., Малаян К. Р., Занько Н. Г. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие. СПб : Лань, 2000.
5. Сапронов Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / Ю. Г. Сапронов, А. Б. Сыса, В. В. Шахбоцян. – М.: Издательский центр «Академия», 2002. – 320 с.
6. Хван Т.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Т.А. Хван, Б.А. Хван. – Ростов- на- Дону: Феникс, 2000. – 416 с.

# ПОЖАРЫ И ВЗРЫВЫ

## Практическое занятие №5 (2 часа)

### Вопросы для обсуждения

1. Характеристика пожаро - и взрывоопасных объектов.
2. Виды пожаров.
3. Классификация взрывов.
4. Средства тушения пожаров и пожарная сигнализация.
5. ЧС, связанные с выбросом химически опасных веществ.
6. Аварии с выбросом радиоактивных веществ.
7. Меры по снижению опасности и защита населения при ЧС техногенного характера.

### Задание для самостоятельной работы

1. Перечислите основные средства для тушения пожаров и кратко их охарактеризуйте. Перечислите виды огнетушителей.
2. Перечислите основные меры пожарной безопасности.
3. Заполните таблицу: «Виды взрывов и их основные характеристики».

Виды взрывов	Характеристика
1	2

### Рекомендуемая литература

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / под ред. проф. Э.А. Арустамова. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательский дом «Дашков и К<sup>0</sup>», 2001. – 678 с.
2. Белов С. В., Морозова Л. Л., Сивков В. П., Безопасность жизнедеятельности. Ч 1,2. М., 1992.
3. Кармазинов Ф. Безопасность жизнедеятельности. Словарь-справочник. / Ф. Кармазинов, О.А. Русак, С. Гребников.– М., 2001.
4. Русак О. Н., Малаян К. Р., Занько Н. Г. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / СПб : Лань, 2000.
5. Сапронов Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / Ю. Г. Сапронов, А. Б. Сыса, В. В. Шахбоцян. – М.: Издательский центр «Академия», 2002. – 320 с.
6. Хван Т.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Т.А. Хван, Б.А. Хван. – Ростов- на- Дону: Феникс, 2000. – 416 с.

# ДЕЙСТВИЯ УЧИТЕЛЯ ПРИ АВАРИЯХ, КАТАСТРОФАХ И СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЯХ

## Практическое занятие № 6 (2 часа)

### Вопросы для обсуждения

1. Действия учителя при пожаре в школьном здании.
2. Действия учителя при угрозе взрыва.
3. Действия учителя при химических авариях.
4. Действия учителя при землетрясении.
5. Действия учителя и учащихся по снижению риска и смягчению последствий террористических актов.
6. Детский травматизм в школе.

### Задание для самостоятельной работы

1. Составьте примерный план эвакуации образовательного учреждения.
2. Составьте памятку по безопасности похода в лес для учащихся.
3. Напишите сочинение на тему: «Нужна ли эвакуация? Правила поведения при эвакуации. Что такое гражданская оборона?»
4. Заполните таблицу: «Основные действия учителя в ЧС».

Наименование ЧС	Краткое описание действий учителя в ЧС
1	2

### Рекомендуемая литература

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / под ред. проф. Э.А. Арустамова. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательский дом «Дашков и К<sup>0</sup>», 2001. – 678 с.
2. Белов С. В., Морозова Л. Л., Сивков В. П., Безопасность жизнедеятельности. Ч 1,2. М., 1992.
3. Кармазинов Ф. Безопасность жизнедеятельности: словарь-справочник. / Ф. Кармазинов, О.А. Русак, С. Гребников.– М., 2001.
4. Русак О. Н., Малаян К. Р., Занько Н. Г. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / СПб : Лань, 2000.
5. Сапронов Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / Ю. Г. Сапронов, А. Б. Сыса, В. В. Шахбоцян. – М.: Издательский центр «Академия», 2002. – 320 с.
6. Хван Т.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Т.А. Хван, Б.А. Хван. – Ростов- на- Дону: Феникс, 2000. – 416 с.

# ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ СОЦИАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА

## Практическое занятие №7 (2 часа)

### Вопросы для обсуждения

1. Бытовые конфликты.
2. Криминогенная опасность.
3. Психология толпы.
4. Правила поведения в криминогенной ситуации.
5. Зоны повышенной опасности.

### Задание для самостоятельной работы

1. Дайте определение терминам: *экономическая безопасность, информационная безопасность, экологическая безопасность, толпа, психология толпы.*
2. Написать краткий конспект по теме «Конфликты в семье».
3. Заполните таблицу: «Основные зоны повышенной опасности и правила поведения в ЧС социального характера».

Основные зоны повышенной опасности	Краткое описание поведения в ЧС социального характера
1	2

### Рекомендуемая литература

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / под ред. проф. Э.А. Арустамова. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательский дом «Дашков и К<sup>0</sup>», 2001. – 678 с.
2. Белов С. В., Морозова Л. Л., Сивков В. П., Безопасность жизнедеятельности. Ч 1,2. М., 1992.
3. Кармазинов Ф. Безопасность жизнедеятельности: словарь-справочник. / Ф. Кармазинов, О.А. Русак, С. Гребников.– М., 2001.
4. Русак О. Н., Малаян К. Р., Занько Н. Г. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / СПб : Лань, 2000.
5. Сапронов Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / Ю. Г. Сапронов, А. Б. Сыса, В. В. Шахбоцян. – М.: Издательский центр «Академия», 2002. – 320 с.
6. Хван Т.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Т.А. Хван, Б.А. Хван. – Ростов- на- Дону: Феникс, 2000. – 416 с.

# ОБЩЕСТВЕННАЯ ОПАСНОСТЬ ЭКСТРЕМИЗМА И ТЕРРОРИЗМА

## Практическое занятие № 8 (2 часа)

### Вопросы для обсуждения

1. Угрозы терроризма и меры противодействия.
2. Химические вещества и биологические агенты.
3. Характеристика порождающих факторов.
4. Организация защиты населения от современных средств поражения.

### Задания для самостоятельной работы

1. Составьте план действий при обнаружении взрывного устройства.
2. Перечислите Основные правила поведения в ситуации «Вас взяли в заложники».
3. Заполните таблицу: «Экстремизм и терроризм, причины и меры противодействия».

№ п/п	Наименование общественной опасности	Причины	Меры противодействия
1	2	3	4
1	Экстремизм		
2	Терроризм		

### Рекомендуемая литература

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / под ред. проф. Э.А. Арустамова. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательский дом «Дашков и К<sup>0</sup>», 2001. – 678 с.
2. Хван Т.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Т.А. Хван, Б.А. Хван. – Ростов- на- Дону: Феникс, 2000. – 416 с.
3. Кармазинов Ф. Безопасность жизнедеятельности: словарь-справочник / Ф. Кармазинов, О.А. Русак, С. Гребников.– М., 2001.
4. Сапронов Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / Ю. Г. Сапронов, А. Б. Сыса, В. В. Шахбоцян. – М.: Издательский центр «Академия», 2002. – 320 с.
5. Белов С. В., Морозова Л. Л., Сивков В. П., Безопасность жизнедеятельности. Ч 1,2. М., 1992.
6. Русак О. Н., Малаян К. Р., Занько Н. Г. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие. СПб : Лань, 2000.

# ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ В ЧС. ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА И ЕЕ ЗАДАЧИ

## Практическое занятие №9 (2 часа)

### Вопросы для обсуждения

1. Принципы защиты населения в ЧС.
2. Средства индивидуальной защиты.
3. Средства коллективной защиты.
4. Организация защиты населения в военное и мирное время.
5. Задачи обучения населения в области гражданской обороны.
6. Организация гражданской обороны в учреждениях.

### Задание для самостоятельной работы

1. Заполните таблицу: «Основные принципы защиты населения и территорий от ЧС».

Принцип	Характеристика
1	2

2. Перечислите и охарактеризуйте основные средства защиты.
3. Назовите основные нормативно-правовые документы, регламентирующие организацию гражданской обороны в учреждении.

### Рекомендуемая литература

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / под ред. проф. Э.А. Арустамова. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательский дом «Дашков и К<sup>0</sup>», 2001. – 678 с.
2. Хван Т.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Т.А. Хван, Б.А. Хван. – Ростов- на- Дону: Феникс, 2000. – 416 с.
3. Кармазинов Ф. Безопасность жизнедеятельности: словарь-справочник. / Ф. Кармазинов, О.А. Русак, С. Гребников.– М., 2001.
4. Сапронов Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / Ю. Г. Сапронов, А. Б. Сыса, В. В. Шахбоцян. – М.: Издательский центр «Академия», 2002. – 320 с.
5. Белов С. В., Морозова Л. Л., Сивков В. П., Безопасность жизнедеятельности. Ч 1,2. М., 1992.
6. Русак О. Н., Малаян К. Р., Занько Н. Г. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие. СПб : Лань, 2000.

## Раздел III

### КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

---

#### ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

#### Вариант 1

1. Область научных знаний, охватывающая теорию и практику защиты человека от опасных и чрезвычайных ситуаций, называется...

- a) охраной труда;
- b) безопасностью жизнедеятельности;
- c) охраной окружающей среды;
- d) рискологией.

2. Потенциальной опасностью называется возможность воздействия на человека \_\_\_\_ факторов.

- a) социальных;
- b) производственных;
- c) неблагоприятных или несовместимых с жизнью ;
- d) личностных.

3. В связи с чем увеличивается риск для здоровья и жизни современного человека:

- a) вторжение в природу, формирование искусственной среды обитания – техносферы;
- b) использование различных видов энергии, создание машин, механизмов;
- c) отставание нравственного развития общества от темпов научно-технического прогресса;
- d) превышение уровнем воздействия негативных факторов пределов адаптации организма человека?

4. Факторы, приводящие в определенных условиях к травматическим повреждениям или к внезапным и резким нарушениям здоровья человека, называются...

- a) опасными;
- b) интенсивными;
- c) рискованными;
- d) вредными.

5. К событиям, происходящим в обществе (международные конфликты, терроризм, грабежи, войны) относятся чрезвычайные ситуации \_\_\_\_\_ характера.

- a) индивидуального;
- b) социального;
- c) политического;
- d) техногенного.

6. Катастрофическое природное явление, которое может вызвать многочисленные человеческие жертвы и значительный материальный ущерб, называется \_\_\_\_\_ бедствием.

- a) стихийным;
- b) экологическим;
- c) национальным;
- d) биологическим.

7. Одной из побудительных причин лавины может быть:

- a) вихревые бури;
- b) наводнение;
- c) землетрясение;
- d) горные обвалы.

8. Ветер большой разрушительной силы, значительной продолжительности скоростью 32 м/с называется ...

- a) смерчем;
- b) торнадо;
- c) вихрем;
- d) ураганом.

9. Сравнительно кратковременное и неперiodическое поднятие уровня вод называется ...

- a) цунами;
- b) наводнением;
- c) половодьем;
- d) паводком.

10. Неконтролируемый, стихийно развивающийся процесс горения, сопровождающийся уничтожением материальных ценностей и создающий опасность для жизни людей, называется ...

- a) пожаром;
- b) вспышкой;

- c)* огнем;
- d)* возгоранием.

11. Распространение инфекционных болезней на значительные территории в течение определенного времени называется ...

- a)* панфитотией;
- b)* эпифитотией;
- c)* панзоотией;
- d)* эпизоотией.

12. Космические и гелиофизические опасности относятся к чрезвычайным ситуациям \_\_\_\_\_ характера.

- a)* техногенного;
- b)* социального;
- c)* экологического;
- d)* природного.

13. Аварии на химически опасных объектах относятся к чрезвычайным ситуациям \_\_\_\_\_ характера.

- a)* техногенного;
- b)* социального;
- c)* природного;
- d)* экологического.

14. Одной из основных проблем современности стало обеспечение безопасности движения на \_\_\_\_\_ транспорте.

- a)* железнодорожном;
- b)* воздушном;
- c)* автомобильном;
- d)* водном.

15. Предприятия пищевой промышленности и продовольственные базы, имеющие холодильные установки, относятся к ...

- a)* пожароопасным объектам;
- b)* взрывоопасным объектам;
- c)* химически опасным объектам;
- d)* радиационно-опасным объектам.

16. Объекты народного хозяйства, использующие в своей деятельности источники ионизирующего излучения, называются ...

- a)* радиационно-опасными;

- b)* пожаро- и взрывоопасными;
- c)* военными;
- d)* химически опасными.

17. Массовое распространение инфекционных заболеваний у животных, связанных с общими источниками инфекций, называется...

- a)* панфитотией;
- b)* эпизоотией;
- c)* эпидемией;
- d)* эпифитотией.

18. Гидродинамические аварии относятся к чрезвычайным ситуациям \_\_\_\_\_ характера.

- a)* природного;
- b)* социального;
- c)* техногенного;
- d)* экологического.

19. К авариям на коммунальных системах жизнеобеспечения относится ...

- a)* авария на магистральном газопроводе ;
- b)* авария на электростанции;
- c)* отсутствие горячей и холодной воды в течение 24 часов;
- d)* прорыв отопительной батареи теплообеспечения.

20. Комплекс мероприятий по вывозу населения из зон, где возникла чрезвычайная ситуация, и его временному размещению в безопасных районах, подготовленных для первоочередного жизнеобеспечения, называется ...

- a)* эмиграцией;
- b)* профилактическим мероприятием;
- c)* эвакуацией;
- d)* переселением.

21. К бытовым конфликтам относятся чрезвычайные ситуации \_\_\_\_\_ характера.

- a)* социального;
- b)* техногенного;
- c)* природного;
- d)* политического.

22. Вещества и смеси, поражающие высокой температурой, относятся к \_\_\_\_\_ оружию.

- a) инфразвуковому;
- b) биологическому;
- c) зажигательному;
- d) химическому.

23. Наука, разрабатывающая систему специальных приёмов, методов и средств собирания, исследования и оценки судебных доказательств, применяемых в уголовном процессе для предупреждения, раскрытия и расследования преступлений, а также используемых при судебном рассмотрении уголовных, а в ряде случаев и гражданских дел, называется ...

- a) юриспруденцией;
- b) виктимологией;
- c) психологией;
- d) криминалистикой.

24. К основным угрозам безопасности России не относится ...

- a) продовольственная уязвимость;
- b) дезорганизация национальной экономики;
- c) экономическая блокада;
- d) частная собственность на землю.

25. Президент РФ, Правительство РФ, Совет Безопасности РФ, федеральные органы исполнительной власти, органы исполнительной власти субъектов РФ являются ...

- a) субъектами обеспечения национальной безопасности РФ;
- b) законодательными органами РФ;
- c) объектами обеспечения национальной безопасности РФ;
- d) судебными органами РФ.

26. Политика устрашения, подавления политических противников насильственными мерами называется ...

- a) экстремизмом;
- b) террором;
- c) грабежом;
- d) нападением.

27. Согласно статье 205 УК РФ лицо, совершившее акт терроризма, а также угрожающее совершить террористический акт, наказывается лишением свободы на срок от \_\_\_\_ лет.

- a) 5 до 20;
- b) 8 до 12;
- c) 7 до 12;

*d)* 3 до 7.

28. Создание и поддержание экономического, политического, международного и военно-стратегического положения страны, которое бы создавало благоприятные условия для развития личности, общества и государства и исключало опасность ослабления роли и значения РФ как субъекта международного права, подрыва способности государства реализовать свои национальные интересы на международной арене, являются главной целью ...

- a)* сохранения политической и экономической независимости;
- b)* обеспечения национальной безопасности РФ;
- c)* сохранения национальной целостности РФ;
- d)* повышения уровня политического и экономического руководства всех ветвей федеральной и региональной власти.

29. Гражданской обороной называют систему ...

- a)* оборонных и организационных мероприятий, осуществляемых в целях защиты гражданского населения в чрезвычайных ситуациях;
- b)* обороны от терроризма и бандитизма силами мирных граждан;
- c)* оборонных заказов, которые выполняются на гражданских предприятиях и военно-промышленных комплексах;
- d)* мероприятий, направленных на сохранение, бережное использование и воспроизводство природных ресурсов.

30. Основные способы защиты населения в чрезвычайных ситуациях:

- a)* использование индивидуальных средств защиты; первая помощь;
- b)* укрытие в защитных сооружениях, рассредоточение и эвакуация, использование средств индивидуальной и медицинской защиты;
- c)* рассредоточение и эвакуация; укрытие в защитных сооружениях;
- d)* укрытие в защитных сооружениях; оказание первой помощи.

31. Приспособления, предназначенные для защиты кожных покровов и органов дыхания от воздействия отравляющих веществ и других вредных примесей в воздухе, называются средствами ...

- a)* индивидуальной защиты;
- b)* коллективной защиты;
- c)* обеспечения безопасности РФ;
- d)* индивидуальной и коллективной защиты.

32. Убежища представляют собой ...

- a)* оборудованные помещения в заглубленной части зданий;
- b)* недостроенные промышленные объекты;

- c) помещения в жилых домах;
- d) подвалы в жилых помещениях.

## Вариант 2

1. Область научных знаний, охватывающая теорию и практику защиты человека от опасных и чрезвычайных ситуаций, называется...

- a) охраной труда;
- b) безопасностью жизнедеятельности;
- c) охраной окружающей среды;
- d) рискологией.

2. Что такое приемлемый риск?

- a) степень риска, не приводящая к гибели человека;
- b) риск, при котором защитные мероприятия позволяют поддерживать достигнутый уровень безопасности;
- c) риск, оцениваемый вероятностью смертельных случаев в единицу времени;
- d) риск, не представляющий непосредственной угрозы здоровью и жизни человека.

3. Интегральным показателем безопасности жизнедеятельности является.....

- a) уровень жизни человека;
- b) смертность людей;
- c) продолжительность жизни человека;
- d) здоровье людей.

4. Факторы, которые становятся в определенных условиях причиной заболевания или снижения работоспособности, называются...

- a) опасными;
- b) интенсивными;
- c) рискованными;
- d) вредными.

5. К непрогнозируемым внезапным относятся чрезвычайные ситуации \_\_\_\_\_ характера.

- a) индивидуального;
- b) социального;
- c) политического;
- d) природного.

6. К чрезвычайной ситуации природного характера не относится....

- a) геологическая;
- b) космическая;
- c) чрезвычайная ситуация на транспорте;
- d) гидрологическая.

7. Наука, изучающая землетрясения, называется ...

- a) гидрологией;
- b) геологией;
- c) топографией;
- d) сейсмологией.

8. Атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и затем распространяющийся в виде темного рукава или хобота по направлению к поверхности суши или моря, называется ....

- a) смерчем;
- b) торнадо;
- c) вихрем;
- d) ураганом.

9. Ежегодно повторяющееся в один и тот же сезон относительно длительное повышение уровня воды в реках называется ...

- a) цунами;
- b) наводнением;
- c) половодьем;
- d) паводком.

10. Средняя продолжительность крупных лесных пожаров колеблется ...

- a) от 10 до 15 суток;
- b) от 10 до 30 суток;
- c) от 1 до 5 суток;
- d) от 5 до 10 часов.

11. Массовое распространение инфекционного заболевания среди людей, значительно превышающее обычно регистрируемый на данной территории уровень заболеваемости, называется ...

- a) заболеванием;
- b) эпизоотией;
- c) эпидемией;
- d) панэпидемией

12. Космические и гелиофизические опасности относятся к чрезвычайным ситуациям \_\_\_\_\_ характера.

- a) техногенного;
- b) социального;
- c) экологического;
- d) природного.

13. Взрыв плотины с образованием волн прорыва и катастрофического затопления относится к производственным опасным явлениям с высвобождением \_\_\_\_\_ энергии.

- a) химической;
- b) радиационной;
- c) механической;
- d) термической.

14. По данным Всемирной организации здравоохранения ежегодно, в России в дорожно-транспортных происшествиях гибнет около \_\_\_\_\_ человек.

- a) 14000;
- b) 1000;
- c) 30000;
- d) 500.

15. Степень ядовитости, характеризующая пороговой концентрацией, пределом переносимости, смертельной концентрацией или смертельной дозой, называется ...

- a) токсичностью;
- b) концентрацией;
- c) дозой;
- d) токсодозой.

16. Объекты народного хозяйства, использующие в своей деятельности источники ионизирующего излучения, называются ...

- a) радиационно-опасными;
- b) пожаро- и взрывоопасными;
- c) военными;
- d) химически опасными.

17. Массовые заболевания, охватывающие несколько стран и континентов, называются...

- a) эпидемией;
- b) панфитотией;
- c) эпизоотией;
- d) эпифитотией.

18. Чрезвычайные ситуации на гидродинамических опасных объектах, в результате которых могут произойти катастрофические затопления, называются ...

- a) авариями на химически опасных объектах, в результате которых может произойти заражение воды;
- b) авариями на пожаро- и взрывоопасных объектах, в результате которых может произойти заражение воды;
- c) гидродинамическими авариями;
- d) авариями, связанными с резким повышением уровня воды в водоемах, вызывающими нарушения привычной жизнедеятельности людей.

19. К авариям на коммунальных системах жизнеобеспечения относится...

- a) авария на электростанции;
- b) прорыв отопительной батареи теплообеспечения;
- c) авария на магистральном газотрубопроводе;
- d) отсутствие горячей и холодной воды в течение 24 часов.

20. Комплекс мероприятий по вывозу населения из зон, где возникла чрезвычайная ситуация, и его временному размещению в безопасных районах, заранее подготовленных для первоочередного жизнеобеспечения, называется ...

- a) переселением;
- b) профилактическим мероприятием;
- c) эвакуацией;
- d) эмиграцией.

21. К социальным опасностям, связанным с физическим воздействием на человека, относится ...

- a) захват заложника;
- b) суицид;
- c) воровство;
- d) венерические заболевания.

22. К самому мощному оружию массового поражения, основанное на использовании внутриядерной энергии, относится \_\_\_\_\_ оружие.

- a) лазерное;
- b) инфразвуковое;
- c) геофизическое;
- d) ядерное.

23. Наука о жертвах преступления называется ...

- a) юриспруденцией;
- b) виктимологией;
- c) психологией;
- d) криминалистикой.

24. Физическая доступность достаточной в количественном отношении, безопасной и питательной пищи является элементом \_\_\_\_\_ безопасности.

- a) продовольственной;
- b) экономической;
- c) информационной;
- d) биологической.

25. Президент РФ, Правительство РФ, Совет Безопасности РФ, федеральные органы исполнительной власти, органы исполнительной власти субъектов РФ являются...

- a) судебными органами РФ;
- b) субъектами обеспечения национальной безопасности РФ;
- c) объектами обеспечения национальной безопасности РФ;
- d) законодательными органами РФ

26. Террором называется политика ...

- a) устрашения, подавления политических противников насильственными мерами;
- b) сотрудничества с противниками различными методами;
- c) невмешательства противоборствующих группировок;
- d) противоречия двух противоборствующих группировок.

27. Согласно статье 205 УК РФ лицо, совершившее акт терроризма, а также угрожающее совершить террористический акт, наказывается лишением свободы на срок от \_\_\_\_\_ лет.

- a) 8 до 12;
- b) 3 до 7;
- c) 7 до 12;
- d) 5 до 20 .

28. Защита культурного наследия, исторических традиций, сохранение культурного достояния народов РФ, формирование государственной политики в области духовного и нравственного воспитания населения определяется как ...

- a) сохранение политической и экономической независимости;
- b) обеспечение национальной безопасности РФ;
- c) сохранение национальной целостности РФ;

*d)* повышение уровня политического и экономического руководства всех ветвей федеральной и региональной власти.

29. Система оборонных и организационных мероприятий, осуществляемых в целях защиты гражданского населения в чрезвычайных ситуациях, называется ...

- a)* гражданской обороной;
- b)* терроризмом;
- c)* эвакуацией;
- d)* экстремизмом.

30. Бактериальные средства массового поражения могут вызывать особо опасные инфекционные болезни:

- a)* гепатит и панкреатит;
- b)* туляремию и бруцеллез;
- c)* поллипоз и язву;
- d)* остеохондроз и тромбоз.

31. К средствам индивидуальной защиты органов дыхания не относятся ...

- a)* противогазы;
- b)* защитные костюмы;
- c)* респираторы;
- d)* ватно-марлевые повязки.

32. Главная функция Гражданской обороны общеобразовательного учреждения:

- a)* обучение способам защиты учащихся в ЧС;
- b)* защита населения в ЧС;
- c)* эвакуация населения из зоны ЧС;
- d)* оказание медицинской помощи, и вывод из зоны ЧС.

### Вариант 3

1. Система организационно-технических мероприятий, направленная на предотвращение воздействия опасных производственных факторов, это:

- a)* производственная санитария и гигиена труда;
- b)* техника безопасности;
- c)* охрана труда;
- d)* безопасность жизнедеятельности.

2. Укажите соответствие основных понятий БЖД и их определений:
1. Опасность      а) совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье человека;
  2. Риск            б) элемент среды, способный при определённых условиях наносить ущерб человеку;
  3. Условия труда      в) вероятность проявления потенциальных опасностей, в результате которых может быть нанесён ущерб человеку, техническим или экологическим объектам;
  - г) состояние системы, при котором с некоторой вероятностью, приемлемой обществом в данный период времени, исключается реализация потенциальных опасностей.
3. Первоисточником (первопричиной) всех несчастных случаев, аварий и катастроф являются ...
- а) ошибки и неверные действия человека;
  - б) не контролируемые высвобождения энергии, заключённой в том или ином виде в элементах среды и человеке;
  - с) не санкционированные внешние воздействия на системы и их элементы;
  - д) отказы технических систем безопасности.
4. Вредный производственный фактор – это:
- а) электрическое напряжение;
  - б) недостаточная освещённость;
  - с) высота;
  - д) колющие и режущие предметы.
5. К непрогнозируемым внезапным относятся чрезвычайные ситуации \_\_\_\_\_ характера.
- а) индивидуального;
  - б) социального;
  - с) политического;
  - д) природного.
6. Время, которое есть у человека, находящегося в помещении, от момента первых толчков землетрясения до колебаний, опасных для здания, ...
- а) 15-20 с;
  - б) 45-60 с;
  - с) 40-45 с;
  - д) 1-5 мин.
7. Интенсивность землетрясения характеризует ...
- а) силу;

- b) амплитуду смещения грунта в эпицентре;
  - c) частоту возникновения толчков;
  - d) глубину очага.
8. Скорость ветра при урагане превышает ... м/с.
- a) 27,5;
  - b) 32,6;
  - c) 40,6;
  - d) 45.
9. Причинами цунами в 90 % случаев являются ...
- a) морские бури;
  - b) подводные землетрясения, а также вулканические извержения;
  - c) экологические изменения;
  - d) космические объекты.
10. Скорость распространения сильного низового лесного пожара составляет ... м/мин.
- a) 1-2;
  - b) 2-3;
  - c) свыше 3.
11. Соответствие источников чрезвычайных ситуаций их типу опасных природных явлений:
- |                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| 1. Сель.               | a) геологические;     |
| 2. Извержение вулкана. | б) геофизические;     |
|                        | в) метеорологические; |
| 3. Торнадо.            | г) гидрологические.   |
12. Виды снежных лавин в зависимости от свойств снега:
- a) сухие, влажные и мокрые;
  - b) текущие, скользящие и ползущие;
  - c) слабые, средней силы и мощные;
  - d) условно безопасные, опасные и очень опасные.
13. Элементы, необходимые для начала процесса горения, – горючее вещество ...
- a) и импульс определенной энергии;
  - b) и окислитель;
  - c) и высокая температура;
  - d) окислитель и импульс определенной энергии.
14. По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно в России в дорожно-транспортных происшествиях гибнет около \_\_\_\_\_ человек.

- a) 14000;
- b) 1000;
- c) 30000;
- d) 500.

15. Первичное зараженное облако, образовавшееся при разрушении ёмкости с АХОВ, – это облако, формирующееся ...

- a) при испарении с поверхности разлившегося АХОВ и распространяющееся на небольшие расстояния;
- b) в начальный момент разрушения ёмкости с АХОВ, которое распространяется с поражающей концентрацией на большую глубину;
- c) в первые два часа после аварии при испарении разлившегося вещества с подстилающей поверхности.

16. Катастрофическая авария на АЭС – это ...

- a) выброс пара с радиоизотопами из вентиляционной трубы, приводящий к заражению местности и поражению людей;
- b) тепловой взрыв, приводящий к заражению местности и поражению людей;
- c) ядерный взрыв, приводящий к заражению местности и поражению людей.

17. Группа чрезвычайной ситуации, выразившейся в утрате биологически опасного вещества, относится к группе ... чрезвычайных ситуаций.

- a) военных;
- b) техногенных;
- c) биолого-социальных;
- d) природных.

18. Чрезвычайные ситуации на гидродинамических опасных объектах, в результате которых могут произойти катастрофические затопления, называются ...

- a) авариями на химически опасных объектах, в результате которых может произойти заражение воды;
- b) авариями на пожаро- и взрывоопасных объектах, в результате которых может произойти заражение воды;
- c) гидродинамическими авариями;
- d) авариями, связанными с резким повышением уровня воды в водоемах, вызывающими нарушения привычной жизнедеятельности людей.

19. К авариям на коммунальных системах жизнеобеспечения относится...

- a) авария на электростанции;
- b) прорыв отопительной батареи теплообеспечения;

- c) авария на магистральном газотрубопроводе;
- d) отсутствие горячей и холодной воды в течение 24 часов.

20. Комплекс мероприятий по вывозу населения из зон, где возникла чрезвычайная ситуация, и его временному размещению в безопасных районах, заранее подготовленных для первоочередного жизнеобеспечения, называется ...

- a) переселением;
- b) профилактическим мероприятием;
- c) эвакуацией;
- d) эмиграцией.

21. Массовое заболевание растений или резкое увеличение популяции их вредителей на территории нескольких континентов:

- a) энфитотия;
- b) панфитотия;
- c) эпидемия;
- d) эпизоотия.

22. Поражающие факторы ядерного оружия:

- a) ударная волна, световое излучение, радиоактивное воздействие;
- b) электромагнитный импульс, световое излучение, радиоактивное загрязнение местности, проникающая радиация, ударная волна;
- c) ударная волна, радиоактивное загрязнение окружающей среды, гамма-излучение, электромагнитное излучение;
- d) радиация, термическое воздействие, световое воздействие.

23. Основным поражающим фактором в зоне ЧС при аварии с ядерными боеприпасами является ...

- a) мгновенное гамма-нейтронное излучение;
- b) электромагнитный импульс;
- c) нейтронное излучение;
- d) радиоактивное загрязнение местности.

24. Физическая доступность достаточной в количественном отношении, безопасной и питательной пищи является элементом \_\_\_\_\_ безопасности.

- a) продовольственной;
- b) экономической;
- c) информационной;
- d) биологической.

25. Президент РФ, Правительство РФ, Совет Безопасности РФ, федеральные органы исполнительной власти, органы исполнительной власти субъектов РФ являются...

- a) судебными органами РФ;
- b) субъектами обеспечения национальной безопасности РФ;
- c) объектами обеспечения национальной безопасности РФ;
- d) законодательными органами РФ.

26. Террором называется политика ...

- a) устрашения, подавления политических противников насильственными мерами;
- b) сотрудничества с противниками различными методами;
- c) невмешательства противоборствующих группировок;
- d) противоречия двух противоборствующих группировок.

27. Согласно статье 205 УК РФ лицо, совершившее акт терроризма, а также угрожающее совершить террористический акт, наказывается лишением свободы на срок от \_\_\_\_\_ лет.

- a) 8 до 12;
- b) 3 до 7;
- c) 7 до 12;
- d) 5 до 20.

28. Защита культурного наследия, исторических традиций, сохранение культурного достояния народов РФ, формирование государственной политики в области духовного и нравственного воспитания населения определяются как ...

- a) сохранение политической и экономической независимости;
- b) обеспечение национальной безопасности РФ;
- c) сохранение национальной целостности РФ;
- d) повышение уровня политического и экономического руководства всех ветвей федеральной и региональной власти.

29. Гражданская оборона – это система ...

- a) мероприятий по защите населения России при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- b) государственного управления, предназначенная для проведения мероприятий по гражданской обороне;
- c) мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории РФ от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- d) общегосударственных мероприятий, направленных на предотвращение (максимальное снижение) последствий ведения военных действий на население и территории РФ.

30. Организации, обязанные создавать гражданские организации гражданской обороны:

- a) имеют потенциально-опасные объекты и эксплуатируют их;
- b) имеют важное оборонное и экономическое значение;
- c) осуществляют строительство потенциально – опасных промышленных объектов;
- d) представляют высокую степень опасности возникновения ЧС в военное и мирное время.

31. Источник финансирования обеспечения работника средствами индивидуальной защиты:

- a) средства самого работника;
- b) фонд социального страхования;
- c) государственные фонды;
- d) средства работодателя.

32. Подготовка работников предприятий в составе гражданских организаций гражданской обороны осуществляется ...

- a) в Академии гражданской защиты МЧС России;
- b) в учебно-методических центрах ГОЧС;
- c) в учебно-тренировочных центрах;
- d) непосредственно по месту работы.

#### **Вариант 4**

1. Система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия, – это...

- a) производственная санитария и гигиена труда;
- b) техника безопасности;
- c) охрана труда;
- d) безопасность жизнедеятельности.

2. Опасностью является ...

- a) перелом руки;
- b) электромагнитное поле;
- c) тепловой удар;
- d) виброболезнь.

3. Действия, которые необходимо выполнить на начальном этапе процесса обеспечения безопасности, это ...

- a) идентификация опасностей;
- b) разработка мер защиты от опасностей;
- c) ликвидация последствий проявления опасностей;
- d) применение средств индивидуальной защиты.

4. Фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию или иному нарушению нормальной жизнедеятельности организма человека, влекущему за собой относительно медленное снижение его работоспособности, это ... производственный фактор.
- вредный;
  - опасный;
  - негативный;
  - нежелательный.
5. Балльность разрушительных землетрясений (по шкале интенсивностей) равна ... баллам.
- шести;
  - восьми;
  - семи;
  - девяти.
6. Время, которое есть у человека, находящегося в помещении, от момента первых толчков землетрясения до колебаний, опасных для здания:
- 15-20 с;
  - 45-60 с;
  - 40-45 с;
  - 1-5 мин.
7. Геологические чрезвычайные ситуации – это:
- подземные пожары горючих ископаемых;
  - оползни;
  - сели;
  - сильный гололед.
8. Скорость ветра во время бури ... м/с.
- свыше 32,7;
  - 17,2-32,6;
  - 12 -12,4.
9. Шкала для измерения скорости ветра в баллах – это шкала ...
- Рихтера;
  - Бофорта;
  - Реомюра;
  - Фаренгейта.
10. Скорость распространения сильного верхового лесного пожара составляет ... м/мин.
- 1-2;
  - 3-10;
  - до 3;
  - свыше 100.

11. Массовое одновременное распространение инфекционной болезни сельскохозяйственных животных на нескольких континентах – это ...

- a) энфитотия;
- b) панзоотия;
- c) панфитотия;
- d) эпизоотия.

12. Космические и гелиофизические опасности относятся к чрезвычайным ситуациям \_\_\_\_\_ характера.

- a) техногенного;
- b) социального;
- c) экологического;
- d) природного.

13. Аварии на химически опасных объектах и аварии на транспорте относятся к чрезвычайным ситуациям \_\_\_\_\_ характера.

- a) техногенного;
- b) социального;
- c) природного;
- d) экологического.

14. Одной из основных проблем современности стало обеспечение безопасности движения на \_\_\_\_\_ транспорте.

- a) железнодорожном;
- b) воздушном;
- c) автомобильном;
- d) водном.

15. Предприятия пищевой промышленности и продовольственные базы, имеющие холодильные установки, относятся к \_\_\_\_\_ объектам.

- a) пожароопасным;
- b) взрывоопасным;
- c) химически опасным;
- d) радиационно-опасным.

16. Объекты народного хозяйства, использующие в своей деятельности источники ионизирующего излучения, называются ...

- a) радиационно-опасными;
- b) пожаро- и взрывоопасными;
- c) военными;
- d) химически опасными.

17. Массовые заболевания, охватывающие несколько стран и континентов, называются...

- a) эпидемией;
- b) панфитотией;

- c) эпизоотией;
- d) эпифитотией.

18. Чрезвычайные ситуации на гидродинамических опасных объектах, в результате которых могут произойти катастрофические затопления, называются ...

- a) авариями на химически опасных объектах, в результате которых может произойти заражение воды;
- b) авариями на пожаро- и взрывоопасных объектах, в результате которых может произойти заражение воды;
- c) гидродинамическими авариями;
- d) авариями, связанными с резким повышением уровня воды в водоемах, вызывающими нарушения привычной жизнедеятельности людей.

19. К авариям на коммунальных системах жизнеобеспечения относится...

- a) авария на электростанции;
- b) прорыв отопительной батареи теплообеспечения;
- c) авария на магистральном газопроводе;
- d) отсутствие горячей и холодной воды в течение 24 часов.

20. Комплекс мероприятий по вывозу населения из зон, где возникла чрезвычайная ситуация, и его временному размещению в безопасных районах, заранее подготовленных для первоочередного жизнеобеспечения, называется ...

- a) переселением;
- b) профилактическим мероприятием;
- c) эвакуацией;
- d) эмиграцией.

21. Основным поражающим фактором наземного ядерного взрыва является ...

- a) термическое воздействие;
- b) ударная волна;
- c) электромагнитный импульс;
- d) радиоактивное загрязнение.

22. Биологические агенты, составляющие основу поражающего действия биологического оружия:

- a) болезнетворные микробы, вирусы, продукты их жизнедеятельности, а также генетический материал, полученный из микробов (вирусов);
- b) генетический материал, полученный из микробов (вирусов);
- c) болезнетворные микробы, вирусы и продукты их жизнедеятельности;
- d) только болезнетворные микробы и вирусы.

23. Основным поражающим фактором в зоне ЧС при аварии с ядерными боеприпасами является ...

- a) мгновенное гамма-нейтронное излучение;
- b) электромагнитный импульс;
- c) нейтронное излучение;
- d) радиоактивное загрязнение местности.

24. Физическая доступность достаточной в количественном отношении, безопасной и питательной пищи является элементом \_\_\_\_\_ безопасности.

- a) продовольственной;
- b) экономической;
- c) информационной;
- d) биологической.

25. Президент РФ, Правительство РФ, Совет Безопасности РФ, федеральные органы исполнительной власти, органы исполнительной власти субъектов РФ являются ...

- a) судебными органами РФ;
- b) субъектами обеспечения национальной безопасности РФ;
- c) объектами обеспечения национальной безопасности РФ;
- d) законодательными органами РФ.

1. Террором называется политика ...

- a) устрашения, подавления политических противников насильственными мерами;
- b) сотрудничества с противниками различными методами;
- c) невмешательства противоборствующих группировок;
- d) противоречия двух противоборствующих группировок.

2. Согласно статье 205 УК РФ лицо, совершившее акт терроризма, а также угрожающее совершить террористический акт, наказывается лишением свободы на срок от \_\_\_\_\_ лет.

- a) 8 до 12;
- b) 3 до 7;
- c) 7 до 12;
- d) 5 до 20.

3. Лица, которые не могут быть зачислены в гражданские организации гражданской обороны:

- a) женщины в возрасте от 18 до 55 лет;
- b) мужчины в возрасте от 18 до 60 лет;
- c) женщины, имеющие детей старше 8 лет;
- d) военнообязанные, имеющие мобилизационное предписание.

4. Гражданская оборона – это система ...

- a) мероприятий по защите населения России при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- b) государственного управления, предназначенная для проведения мероприятий по гражданской обороне;
- c) мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории РФ от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- d) общегосударственных мероприятий, направленных на предотвращение (максимальное снижение) последствий ведения военных действий на население и территории РФ.

30. Организации, обязанные создавать гражданские организации гражданской обороны:

- a) имеющие потенциально опасные объекты и эксплуатирующие их;
- b) имеющие важное оборонное и экономическое значение;
- c) осуществляющие строительство потенциально-опасных промышленных объектов;
- d) представляющие высокую степень опасности возникновения ЧС в военное и мирное время.

31. Простейшие средства индивидуальной защиты органов дыхания:

- a) простейшие противогазы;
- b) простейшие респираторы;
- c) противопылевые тканевые маски;
- d) медицинские средства, защищающие органы дыхания.

32. Убежища представляют собой ...

- a) оборудованные помещения в заглубленной части зданий;
- b) недостроенные промышленные объекты;
- c) помещения в жилых домах;
- d) подвалы в жилых помещениях.

### Вариант 5

1. Раздел «Безопасность жизнедеятельности», изучающий вопросы сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности :

- a) производственная санитария и гигиена труда;
- b) техника безопасности;
- c) охрана труда;
- d) защита в чрезвычайных ситуациях.

2. Опасностью является ...

- a) монотонная работа;
- b) перелом или вывих суставов;
- c) отравление.

3. Действия, которые необходимо выполнить на начальном этапе процесса обеспечения безопасности, – это ...
- a) определение качественных и количественных характеристик опасностей, а также их координат во времени и пространстве;
  - b) разработка мероприятий по защите от опасностей;
  - c) сопоставление неизвестных опасностей с известными;
  - d) применение средств индивидуальной и коллективной защиты.
4. Фактор, воздействие которого на работника может привести к травме или иным поражениям организма человека, влекущим за собой относительно быструю потерю его работоспособности, – это ... производственный фактор.
- a) вредный;
  - b) опасный;
  - c) негативный;
  - d) нежелательный.
5. К событиям, происходящим в обществе (международные конфликты, терроризм, грабежи, войны), относятся чрезвычайные ситуации \_\_\_\_\_ характера.
- a) индивидуального;
  - b) социального;
  - c) политического;
  - d) техногенного.
6. К чрезвычайной ситуации природного характера не относится....
- a) геологическая;
  - b) космическая;
  - c) чрезвычайная ситуация на транспорте;
  - d) гидрологическая.
7. Интенсивность землетрясения характеризует ... землетрясения.
- a) силу;
  - b) амплитуду смещения грунта в эпицентре;
  - c) частоту возникновения толчков;
  - d) глубину очага.
8. Скорость ветра при урагане превышает ... м/с.
- a) 27,5;
  - b) 32,6;
  - c) 40,6;
  - d) 45.
9. Ежегодно повторяющееся в один и тот же сезон относительно длительное повышение уровня воды в реках называется ...
- a) цунами;

- b) наводнением;
- c) половодьем;
- d) паводком.

10. Средняя продолжительность крупных лесных пожаров колеблется ...

- a) от 10 до 15 суток;
- b) от 10 до 30 суток;
- c) от 1 до 5 суток;
- d) от 5 до 10 часов.

11. Распространение инфекционных болезней на значительные территории в течение определенного времени называется ...

- a) панфитотией;
- b) эпифитотией;
- c) панзоотией;
- d) эпизоотией

12. Космические и гелиофизические опасности относятся к чрезвычайным ситуациям \_\_\_\_\_ характера.

- a) техногенного;
- b) социального;
- c) экологического;
- d) природного.

13. Взрыв плотины с образованием волн прорыва и катастрофического затопления относится к производственным опасным явлениям с высвобождением \_\_\_\_\_ энергии.

- a) химической;
- b) радиационной;
- c) механической;
- d) термической.

14. По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно в России в дорожно-транспортных происшествиях гибнет около \_\_\_\_\_ человек.

- a) 14000;
- b) 1000;
- c) 30000;
- d) 500.

15. Первичное зараженное облако, образовавшееся при разрушении ёмкости с АХОВ, – это облако, формирующееся ...

- а) при испарении с поверхности разлившегося АХОВ и распространяющееся на небольшие расстояния;
- б) в начальный момент разрушения ёмкости с АХОВ, которое распространяется с поражающей концентрацией на большую глубину;
- с) в первые два часа после аварии при испарении разлившегося вещества с подстилающей поверхности.

16. Катастрофическая авария на АЭС – это ...

- а) выброс пара с радиоизотопами из вентиляционной трубы, приводящий к заражению местности и поражению людей;
- б) тепловой взрыв, приводящий к заражению местности и поражению людей;
- с) ядерный взрыв, приводящий к заражению местности и поражению людей.

17. Массовые заболевания, охватывающие несколько стран и континентов, называются...

- а) эпидемией;
- б) панфитотией;
- с) эпизоотией;
- д) эпифитотией.

18. Чрезвычайные ситуации на гидродинамических опасных объектах, в результате которых могут произойти катастрофические затопления, называются ...

- а) авариями на химически опасных объектах, в результате которых может произойти заражение воды;
- б) авариями на пожаро- и взрывоопасных объектах, в результате которых может произойти заражение воды;
- с) гидродинамическими авариями;
- д) авариями, связанными с резким повышением уровня воды в водоемах, вызывающими нарушения привычной жизнедеятельности людей.

19. К авариям на коммунальных системах жизнеобеспечения относится...

- а) авария на электростанции;
- б) прорыв отопительной батареи теплообеспечения;
- с) авария на магистральном газотрубопроводе;
- д) отсутствие горячей и холодной воды в течение 24 часов.

20. Комплекс мероприятий по вывозу населения из зон, где возникла чрезвычайная ситуация, и его временному размещению в безопасных районах, заранее подготовленных для первоочередного жизнеобеспечения, называется ...

- a) эмиграцией;
- b) профилактическим мероприятием;
- c) эвакуацией;
- d) переселением.

21. К бытовым конфликтам относятся чрезвычайные ситуации \_\_\_\_\_ характера.

- a) социального;
- b) техногенного;
- c) природного;
- d) политического.

22. Вещества и смеси, поражающие высокой температурой, относятся к \_\_\_\_\_ оружию.

- a) инфразвуковому;
- b) биологическому;
- c) зажигательному;
- d) химическому.

23. Основным поражающим фактором в зоне ЧС при аварии с ядерными боеприпасами является ...

- a) мгновенное гамма-нейтронное излучение;
- b) электромагнитный импульс;
- c) нейтронное излучение;
- d) радиоактивное загрязнение местности.

24. Физическая доступность достаточной в количественном отношении, безопасной и питательной пищи является элементом \_\_\_\_\_ безопасности.

- a) продовольственной;
- b) экономической;
- c) информационной;
- d) биологической.

25. Президент РФ, Правительство РФ, Совет Безопасности РФ, федеральные органы исполнительной власти, органы исполнительной власти субъектов РФ являются ...

- a) судебными органами РФ;
- b) субъектами обеспечения национальной безопасности РФ;
- c) объектами обеспечения национальной безопасности РФ;
- d) законодательными органами РФ.

1. Террором называется политика ...

a) утрашения, подавления политических противников насильственными мерами;

b) сотрудничества с противниками различными методами;

c) невмешательства противоборствующих группировок;

d) противоречия двух противоборствующих группировок.

2. Согласно статье 205 УК РФ лицо, совершившее акт терроризма, а также угрожающее совершить террористический акт, наказывается лишением свободы на срок от \_\_\_\_\_ лет.

a) 8 до 12;

b) 3 до 7;

c) 7 до 12;

d) 5 до 20.

3. Защита культурного наследия, исторических традиций, сохранение культурного достояния народов РФ, формирование государственной политики в области духовного и нравственного воспитания населения определяется как ...

a) сохранение политической и экономической независимости;

b) обеспечение национальной безопасности РФ;

c) сохранение национальной целостности РФ;

d) повышение уровня политического и экономического руководства всех ветвей федеральной и региональной власти.

4. Система оборонных и организационных мероприятий, осуществляемых в целях защиты гражданского населения в чрезвычайных ситуациях называется ...

a) Гражданской обороной;

b) терроризмом;

c) эвакуацией;

d) экстремизмом.

5. Бактериальные средства массового поражения могут вызывать особо опасные инфекционные болезни:

a) гепатит и панкреатит;

b) туляремию и бруцеллез;

c) поллипоз и язву;

d) остеохондроз и тромбофлебит.

6. Приспособления, предназначенные для защиты кожных покровов и органов дыхания от воздействия отравляющих веществ и других вредных примесей в воздухе, называются средствами ...

- a) индивидуальной защиты;
- b) коллективной защиты;
- c) обеспечения безопасности РФ;
- d) индивидуальной и коллективной защиты.

7. Убежища представляют собой ...

- a) оборудованные помещения в заглубленной части зданий;
- b) недостроенные промышленные объекты;
- c) помещения в жилых домах;
- d) подвалы в жилых помещениях.

### **Примерные темы рефератов**

1. Безопасное поведение на транспорте.
2. Безопасность трудовой деятельности.
3. Гидродинамические аварии.
4. Гражданская оборона как система защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.
5. Действия учителя при авариях, катастрофах и стихийных бедствиях.
6. Естественные источники радиоактивности на Земле.
7. Криминогенная опасность.
8. Обеспечение охраны труда.
9. Общественная опасность экстремизма и терроризма.
10. Окружающая среда и здоровье человека.
11. Организация антитеррористических и иных мероприятий по обеспечению безопасности в образовательном учреждении.
12. Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях.
13. Парниковый эффект.
14. Предупреждение криминальных посягательств в отношении детей.
15. Продовольственная безопасность.
16. Режим труда и отдыха.
17. Российская система предупреждений и действий в чрезвычайных ситуациях.
18. Системный подход к безопасности.
19. Современные средства поражения.
20. Средства и способы сигнала и речевой информации.
21. Средства тушения пожаров и их применение.
22. Формы, методы и способы обеспечения информационной безопасности.
23. Чернобыльская катастрофа и ее последствия.
24. Экологическая ситуация Красноярского края.

## Перечень примерных вопросов зачета

1. Безопасность жизнедеятельности как наука. Основные понятия.
2. Бытовой травматизм.
3. Влияние вредных веществ на организм человека.
4. Влияние экологических факторов на человека.
5. Действия учителя при авариях, катастрофах и стихийных бедствиях.
6. Классификация ЧС.
7. Локализация и ликвидация аварий.
8. Организация защиты населения от современных средств поражения.
9. Понятие опасности и риска. Потенциальная опасность.
10. Правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
11. Процессы горения. Опасности пожара.
12. Психология безопасности жизнедеятельности.
13. Радиоактивность. Действия населения в зоне радиоактивного поражения.
14. Роль и задачи гражданской обороны.
15. Роль и место гражданской обороны в ЧС мирного и военного времени.
16. Силы и средства гражданской обороны.
17. Современные виды оружия.
18. Средства и способы подачи сигнала и речевой информации.
19. Средства индивидуальной и коллективной защиты людей.
20. Средства пожарной безопасности.
21. Теория пожара. Основные правила пожаробезопасности.
22. Транспорт и его опасности.
23. ЧС природного характера.
24. ЧС техногенного характера.
25. Экология и чрезвычайные ситуации.

## Список литературы

1. Безопасность жизнедеятельности. Производственная безопасность и охрана труда: Учеб. пособие / Под ред. П.П. Кукина, В.Л. Лапина и др. – М.: Высш. шк., 2001.
2. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / С.В. Белов, В.А. Девисилов, А.Ф. Козьяков и др.; Под общ. ред С.В. Белова. – 3-е изд., испр.и доп. – М.: Высш. шк., 2003. – 357с.
3. Безопасность жизнедеятельности: Учебник/ Под ред. проф. Э.А. Арустамова. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательский дом «Дашков и К<sup>0</sup>», 2001. – 678 с.
4. Безопасность жизнедеятельности: Учебник/ Под ред.проф. Э.А. Арустамова. – 6-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательский дом «Дашков и К<sup>0</sup>», 2003. – 496 с.
5. Кармазинов Ф. Безопасность жизнедеятельности: Словарь-справочник / Ф.Кармазинов, О.А. Русак, С. Гребников.– М., 2001.
6. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: Учеб. пособие / Ю.Г. Сапронов, А.Б. Сыса, В.В. Шахбоцян. – М.: Издательский центр «Академия», 2002. – 320 с.
7. Хван Т.А. Безопасность жизнедеятельности: Учебник /Т.А. Хван, Б.А. Хван. – Ростов -на -Дону: Феникс, 2000 – 416 с.

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Пояснительная записка	4
<b>Раздел I. Темы и краткое содержание лекций</b>	<b>6</b>
Тема 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Безопасность жизнедеятельности как наука	6
Безопасность жизнедеятельности как научная дисциплина	6
Тема 2. Единая государственная система предупреждения, действий и ликвидации чрезвычайных ситуаций	15
2.1 Российская система предупреждений и действий в чрезвычайных ситуациях	15
2.2 Права, обязанности, ответственность граждан России	24
Тема 3. Чрезвычайные ситуации техногенного и природного характера и защита населения от их последствий	28
3.1 Чрезвычайные ситуации техногенного характера	28
3.2 Виды террористических акций. Действия работников организаций при угрозе и совершении террористических акций	53
3.3 Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от их последствий	59
Тема 4. Чрезвычайные ситуации социального характера и защита населения от их последствий	80
Особенности и последствия ЧС социального характера	80
Тема 5. Проблемы национальной и международной безопасности РФ	83
5.1 Особенности и проблемы национальной и международной безопасности Российской Федерации	83
5.2 Возможные угрозы национальной безопасности Российской Федерации	85
5.3 Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации	89
Тема 6. Гражданская оборона и ее задачи	99
6.1 Роль и задачи гражданской обороны	99
6.2 Современные средства поражения, их краткая характеристика, поражающие факторы	102
6.3 Защитные сооружения гражданской обороны, их предназначение	107
6.4 Средства индивидуальной защиты населения, их предназначение	111
<b>Раздел II. Темы практических занятий и задания для самостоятельной работы</b>	<b>115</b>
Экологические аспекты безопасности жизнедеятельности	115
Чрезвычайные ситуации природного происхождения, защита населения от них	116
Транспорт и его опасности	117
Пожары и взрывы	118
Действия учителя при авариях, катастрофах и стихийных бедствиях	119
Чрезвычайные ситуации социального характера	120
Общественная опасность экстремизма и терроризма	121
Защита населения и территорий в ЧС. Гражданская оборона и ее задачи	122
<b>Раздел III. Контрольно-измерительные материалы</b>	<b>123</b>
Тестовые задания	123
Примерные темы рефератов	151
Перечень примерных вопросов зачета	152
Список литературы	153

**Учебное издание**

**НАТАЛЬЯ ФЕДОРОВНА РОМАНЦОВА  
ЛЮДМИЛА НИКОЛАЕВНА ХРАМОВА**

**ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Редактор И..А. Вейсиг

Подписано в печать 3.08.2011г.  
Формат 60x84/16      Бумага тип.  
Уч.-изд. л. 6,7  
Заказ №

Печать офсетная  
Тираж 100 экз.

Редакционно-издательский отдел  
Библиотечно-издательского комплекса  
660049, Красноярск, пр. Свободный,79.