

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
 Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
 высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ЛЕСОСИБИРСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ –
 филиал Сибирского федерального университета



УТВЕРЖДАЮ

Директор ИПИ – филиала СФУ

Л.Н. Храмова

2018 г.

План работы
клуба «За здоровый образ жизни !»
на 2018 – 2019 учебный год

№ п/п	Тема заседания	Срок проведения	Предполагаемый результат
1.	Организационный сбор участников клуба. Определение тем и перспективных задач работы.	Октябрь 2018	Составление плана работы на учебный год.
2.	Учимся готовить правильную пищу	Ноябрь 2018	Дегустация блюд, приготовленных по разным технологиям.
3.	Миром правят ритмы, или как выстраивать личный режим дня на период сессии	Декабрь 2018	Диагностика хронотипов членов клуба
4.	Учимся бороться со стрессом	Январь 2019	Выступление на заседании клуба
5.	Подъем: мудрые правила начала дня	Февраль 2019	Выступление на заседании клуба
6.	Спокойной ночи: мудрые правила завершения дня	Март 2019	Выступление на заседании клуба
7.	Микс динамических пятиминуток	Апрель 2019	Выступление с демонстрацией комплексов ситуативных динамических упражнений
8.	Подготовка мастер-классов для гостей клуба	Май 2019	Общий творческий отчет

Ответственный за организацию
 воспитательной работы в институте

Маз

Н.А. Мазурова