

Министерство образования и науки Российской Федерации  
 Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
 высшего образования  
**«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**ЛЕСОСИБИРСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ-**  
**филиал Сибирского федерального университета**



УТВЕРЖДАЮ  
 Председатель ученого совета  
 ЛПИ – филиала СФУ  
 Л.Н. Храмова  
 2016 года

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
 программы профессиональной переподготовки  
**«Физическая культура»**

**Цель:** совершенствование знаний специалистов для выполнения нового вида деятельности

**Категория слушателей:** педагоги с высшим профессиональным образованием

**Срок обучения:** 1 год

**Форма обучения:** без отрыва от работы с применением дистанционных образовательных технологий

**Документ:** диплом о профессиональной переподготовке

№	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость,	Аудиторные занятия, час.			Дистанционные занятия, час.			СРС, час.	Промежуточная аттестация (шт.)		
			Всего	Лекции	Практические	Всего	Лекции	Практические		КР	Зачет	Экзамен
1.	Психология физической культуры ✓	34	2	2	-	8	2	6	24	-	-	1Д
2.	Педагогика физической культуры ✓	34	-	-	-	10	4	6	24	-	-	1Д
3.	Биомеханика двигательной деятельности	24	2	2	-	8	2	6	14	-	1Д	-
4.	Анатомия и физиология человека	24	2	2	-	6	2	4	16	-	1Д	-
5.	Речевой имидж спортивного комментатора	14	-	-	-	6	2	4	8	-	1Д	-
6.	Биохимия человека	24	2	2	-	6	2	4	16	-	1Д	-
7.	Теория и методика обучения базовым видам спорта	40	2	2	-	18	8	10	20	-	-	1Д
8.	Теория и методика физической культуры	40	2	2	-	18	8	10	20	-	-	1Д
9.	Социология физической культуры	20	-	-	-	12	6	6	8	-	1Д	-
10.	Правовые основы профессиональной деятельности	20	2	2	-	6	2	4	12	-	-	1Д

11.	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	20	2	2	-	6	2	4	12	-	-	1Д
12.	Адаптивная физическая культура	24	2	2	-	8	2	6	14	1Д	-	-
13.	Технологии подготовки спортсмена	24	2	2	-	8	2	6	14	-	1Д	-
14.	Лечебная физическая культура и массаж	20	2	2	-	8	2	6	10	1Д	-	-
15.	Организация физической культуры и спорта	40	2	2	-	18	4	14	20	-	-	1Д
16.	Организация массовых спортивных мероприятий	24	2	2	-	8	2	6	14	-	1Д	-
17.	Информационные технологии в физкультурно-спортивной деятельности	20	-	-	-	8	4	4	12	-	1Д	-
18.	Практикум по туризму	20	2	2	-	6	2	4	12	-	1Д	-
19.	Военно-прикладные виды спорта	20	2	2	-	6	2	4	12	-	1Д	-
20.	Фитнес	20	-	-	-	8	4	4	12	-	1Д	-
	Итого	506	30	30	-	182	64	118	294	2Д	11Д	7Д
	Итоговая аттестация	Проект по организации физической культуры и спорта или по организации массовых спортивных мероприятий (Г)										

Зам. директора по УР

Начальник УОО

Декан ФДО

Зав. кафедрой физического воспитания

И.о. зав. кафедрой педагогики

И.о. зав. кафедрой ПРЛ

И.о. зав. кафедрой РЯЛиИ

*С.В. Мамаева*  
С.В. Мамаева

*О.А. Кашпур*  
О.А. Кашпур

*Л.С. Шмутьская*  
Л.С. Шмутьская

*Ю.Л. Лукин*  
Ю.Л. Лукин

*З.У. Колокольникова*  
З.У. Колокольникова

*Н.В. Басалаева*  
Н.В. Басалаева

*М.В. Веккесер*  
М.В. Веккесер